

平成24年度 食に関する指導の年間指導計画 (第1学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳の時間	国語		なぞなぞあそび(選)		おおききなかぶ(重・感)					もののなまえ(選)	おみせやさんごっこをしよう(社)		
	生活			そらまめの皮むき(重・選・感・社) がっこうたんけん(感・社)			いきものだいすき(重)			いえのしごと(重・感・社)		できるようになったこと(重・社)	もうすぐ2ねんせい(社)
	道徳	たのしいがっこう(社)						くりのみ(感・社)				おとうさんのカレーライス(感・社)	
特別活動	学級活動	たのしいきゅうしよ(重・感・社)		おほしのつかい方(社)	なつやすみのせいかつ(健)				かぜのよぼう(健)				ぎゆうにゆうのひみつ(健・選)
	学校行事	健康診断(健) 発育測定(健)	校外学習(感・社)	食育月間(重) 食に関する調査(重・健)			発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		発育測定(健)		
	給食目標	きまりを守り、協力し合って楽しい給食にしましょう	よい食べ方を身につけましょう	衛生に気をつけましょう	好き嫌いをなくし、食事と栄養について考えましょう		仕事は手早く責任を持ってしましょう	何でも食べて、健康な体をつくりましょう	安全に気をつけて、運搬や配膳をしましょう	給食時の話題や休養の大切なことを考えましょう	給食に感謝して食べましょう	いろいろな食べ物について知りましょう	給食の反省をしましょう
	給食指導	・手洗い、あいさつ、食べ方などの給食のきまり ・後片付けの仕方	・パン・牛乳・おかずを交互に食べる ・給食は残さず食べたほうがよいことを知る	・正しい手の洗い方 ・いつも清潔なハンカチやナプキンを用意する	・嫌いなものでも少しずつ食べる ・給食時間内で食べられるようにする		・量を考えこぼさず配る ・後片付けをきちんとする	・好き嫌いをなく、よくかんで食べる	・やけどやケガをしないように気をつけて選んだりくぼる	・友達と仲よく食べることができる ・食事が終わったら、静かに休む	・調理員さんの仕事を知り、感謝する ・心をこめて、あいさつができる	・献立名を覚える ・何でも食べることが健康な体になることを知る	・給食時間の過ごし方が身についたか反省する。 ・好き嫌いをなく食べられるようになったか反省する
	給食行事	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・きょうちん・さやえんどう・アスパラガス・ぜんまい・みつば・にんじん・さわか・たい	新じゃが・グリーンピース・さやえんどう・アスパラガス・にんにく・ごぼう・じゆんさい・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・そらまめ・ごぼう・アスパラガス・いんげん・メロン・きす・すずき	とうもろこし・トマト・かぼちゃ・いんげん・なす・枝豆・ピーマン・まぐろ・うなぎ・かわはぎ		ぶどう・さんま・梨・さくらんぼ	ぶり・さんま・栗・しめじ・里芋・さつまいも・りんご・さわか・ししゃも	さつまいも・ごぼう・柿・キウイフルーツ・ほうれん草	大根・人参・長葱・ゆず・わかさぎ	白菜・ほっけ・長葱・くわい・きんかん・小松菜・太刀魚	たこ・ブロッコリー・はっさく・ほっけ・たらこ	ほうれん草・ニラ・いよかん・生椎茸・穴子・カレイ
	地場産物の利用	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・なす・トマト・グリーンピース	米・小松菜・味噌・なす・トマト・そらまめ	米・小松菜・味噌・なす・トマト・とうもろこし		米・小松菜・味噌・なす・トマト	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・大根	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・ほうれん草	
	食文化の伝承	お花見献立	端午節句	七夕献立			お月見献立	収穫を祝う献立		冬至献立	正月料理・七草・鏡開き	節分献立	桃の節句献立
	食育の日の献立	入学・進級を祝う献立	春を取り入れた献立	カルシウムを多く取り入れた献立	夏を取り入れた献立		国際理解を深める献立	秋を取り入れた献立	地場産物を多く取り入れた献立	風邪の予防献立	郷土料理献立	冬を取り入れた献立	卒業・進級を祝う献立
家庭・地域との連携	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・学校保健委員会(食育講話・資料配布) ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・親子料理教室	・食育だより ・食育通信 ・個別相談	・食育だより ・食育講演会 ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・PTA試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・食育通信 ・個別相談 ・アイディアおにぎりコンテスト	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	

( )内は、食に関する指導の内容を示す。(重)食事の重要性 (健)心身の健康 (選)食品を選択する能力 (感)感謝の心 (社)社会性 (文)食文化

平成24年度 食に関する指導の年間指導計画 (第2学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳の時間	国語		かんさつ名人になろう(感)		夏がきた(文)			秋の一日(文)		たのしい冬(文)			
	生活		わたしたちのやさいばたけ(感・健)	わたしたちのやさいばたけ(感・社・重・選) グリーンピースのかわむき(感・社・重・選)	わたしたちのやさいばたけ(感・健)		わたしたちのやさいばたけ(感・健)	生きもの大すき(感)	わたしたちのやさいばたけ(感・健)			わたしたちのやさいばたけ(感・健)	
	道徳		野さいパーティー(社)	くろいわのおじさん(感・社)					学校大すき(社)			サバンの子ども(感)	学校のうえん(感)
特別活動	学級活動	みんなの係をきめよう(社) きゅうしよくの時間を楽しく過ごす方法を考えよう(社)		おはしのつかい方(社)				バランスよく食べよう(健)	よくかんで食べよう(健)		かぜのよぼう(健)		
	学校行事	健康診断(健) 発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		親子料理教室(重・健・感・社)	校外学習(感・社) 発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		発育測定(健)		
	給食目標	きまりを守り、協力合って楽しい給食にしましょう	よい食べ方を身につけましょう	衛生に気をつけましょう	好き嫌いをなくし、食事と栄養について考えましょう		仕事は手早く責任を持ってしましょう	何でも食べて、健康な体をつくりましょう	安全に気をつけて、給食時の話題や休養の大切なことを考えましょう	給食に感謝して食べましょう	いろいろな食べ物について知りましょう	給食の反省をしましょう	
	給食指導	・手洗い、あいさつ、食べ方などの給食のきまり ・後片付けの仕方	・パン・牛乳・おかずを交互に食べる ・給食は残さず食べたほうがよいことを知る	・正しい手の洗い方 ・いつも清潔なハンカチやナプキンを用意する	・嫌いなものでも少しずつ食べる ・給食時間内で食べられるようにする		・量を考えこぼさず配る ・後片付けをきちんとする	・好き嫌いをなく、よくかんで食べる	・やけどやケガをしないように気をつけて選んだりくぼる	・友達と仲よく食べることができる ・食事が終わったら、静かに休む	・調理員さんの仕事を知り、感謝する ・心をこめて、あいさつができる	・献立名を覚える ・何でも食べることが健康な体になることを知る	・給食時間の過ごし方が身についたか反省する。 ・好き嫌いをなく食べられるようになったか反省する
給食行事	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・きやべつ・さやえんどう・アスパラガス・ぜんまい・みつば・にんじん・さわらび・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・グリーンピース・さやえんどう・アスパラガス・にんにく・ごぼう・じゆんさい・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・そらまめ・ごぼう・アスパラガス・いんげん・メロン・きす・すずき	とうもろこし・トマト・かぼちゃ・いんげん・なす・枝豆・ピーマン・まぐろ・うなぎ・かわはぎ		ぶどう・さんま・梨・苺・えび	ぶり・さんま・栗・しめじ・里芋・さつまいも・りんご・さわらび・しゃも	さつまいも・ごぼう・柿・キウイフルーツ・ほうれん草	大根・人参・長葱・ゆず・わかさぎ	白菜・ほっけ・長葱・くわい・きんかん・小松菜・太刀魚	たけのこ・ブロッコリー・ほうたけ・ほうけ・たらこ	ほうれん草・ニラ・いよかん・生椎茸・穴子・カレイ
	地場産物の利用	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・なす・トマト・グリーンピース	米・小松菜・味噌・なす・トマト・そらまめ	米・小松菜・味噌・なす・トマト・とうもろこし		米・小松菜・味噌・なす・トマト	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・大根	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・ほうれん草
	食文化の伝承	お花見献立	端午節句		七夕献立		お月見献立	収穫を祝う献立		冬至献立	正月料理・七草・鏡開き	節分献立	桃の節句献立
	食育の日の献立	入学・進級を祝う献立	春を取り入れた献立	カルシウムを多く取り入れた献立	夏を取り入れた献立		国際理解を深める献立	秋を取り入れた献立	地場産物を多く取り入れた献立	風邪の予防献立	郷土料理献立	冬を取り入れた献立	卒業・進級を祝う献立
家庭・地域との連携	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・学校保健委員会(食育講話・資料配布) ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・親子料理教室	・食育だより ・食育通信 ・個別相談	・食育だより ・食育講演会 ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・PTA試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・食育通信 ・個別相談 ・アイディアおにぎりコンテスト	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	

( )内は、食に関する指導の内容を示す。(重)食事の重要性 (健)心身の健康 (選)食品を選択する能力 (感)感謝の心 (社)社会性 (文)食文化

平成24年度 食に関する指導の年間指導計画 (第3学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	学校のまわりのようす(田畑や河川のようす)(文)		春日都市のようす(田や畑の多いところ)(文)			買い物しらべ(文・選)	お店しらべ(選)	農家のしごと(文・感)		・むかしをしらべる(むかしのようす)(文)	・むかしをしらべる(むかしのようす)(文)	
	理科			チョコをそだてよう(重)									
	国語	春の楽しみ(文・社)		夏の楽しみ(文・社)			秋の楽しみ(文・感・社)		すがたをかえる大豆(文・選) 食べ物のひみつを教えます(文・社・選)	冬の楽しみ(文・社)			
	体育(保健領域)			健康な生活(重・健)									
	道徳										すりばち村のだんだん畑(文・感)		
	総合												
特別活動	学級活動				体からのおたより(食・健・選)						すぎきらいしないで食べましょう(健・感)		
	学校行事	健康診断(健) 発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)			発育測定(健)	校外学習(感・社)	食育月間(重) 食に関する調査(重・健)	発育測定(健)			
	給食目標	きまりを守り、協力し合って楽しい給食にしましょう	よい食べ方を身につけましょう	衛生に気をつけましょう	好き嫌いをなくし、食事と栄養について考えましょう		仕事は手早く責任を持ってしましょう	何でも食べて、健康な体をつくりましょう	安全に気をつけて、運搬や配膳をしましょう	給食時の話題や休養の大切なことを考えましょう	給食に感謝して食べましょう	いろいろな食べ物について知りましょう	給食の反省をしましょう
	給食指導	・給食の時間、後片づけを手際よくする	・よくかんで食べる ・食器を持って、姿勢良く食べる	・手洗いの必要なわけを理解し、実行する ・つゆは食べ物がかさりやすいことを知る	・お互いこめあわせて偏食をなくすることができる ・食品のおよその働きを知る		・献立に応じて静かに手早く配る ・片づけ方のきまりを守ることができる	・自分に合った量を知り、何でも食べることができる	・食缶・食器類は丁寧に安全に扱う	・食後の休養が大切なことを知る ・友だちと楽しく食べることができる ・心をこめてあいさつができる	・食べ物が入るまでの人々の苦勞を知り感謝して残さず食べる ・心をこめてあいさつができる	・3つの食品を知り、なんでも食べることが体によいことを知る	・給食のきまりを守り、楽しく食事ができたか反省する
	給食行事	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	
	旬の食材	たけのこ・きやべつ・さやえんどう・アスパラガス・ぜんまい・みつば・にんじん・さわかいたい	新じゃが・グリーンピース・さやえんどう・アスパラガス・にんにく・ごぼう・じゆんさい・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・そらまめ・ごぼう・アスパラガス・いんげん・メロン・きす・すずき	どうもろこし・トマト・かぼちゃ・いんげん・なす・枝豆・ピーマン・まぐろ・うなぎ・かわはぎ		ぶどう・さんま・梨・さつまいも	ぶどう・さんま・栗・しめじ・里芋・さつまいも・りんご・さわら・ししゃも	さつまいも・ごぼう・柿・キウイフルーツ・ほうれん草	大根・人参・長葱・ゆず・わかさぎ	白菜・ほっけ・長葱・くわい・きんかん・小松菜・太刀魚	たこ・フロッキー・はっさく・ほっけ・たら	ほうれん草・ニラ・いよかん・生椎茸・穴子・カレイ
地場産物の利用	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・なす・トマト・グリーンピース	米・小松菜・味噌・なす・トマト・そらまめ	米・小松菜・味噌・なす・トマト・とうもろこし		米・小松菜・味噌・なす・トマト	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・大根	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・ほうれん草	
食文化の伝承	お花見献立	端午節句	七夕献立			お月見献立	収穫を祝う献立		冬至献立	正月料理・七草・鏡開き	節分献立	桃の節句献立	
食育の日の献立	入学・進級を祝う献立	春を取り入れた献立	カルシウムを多く取り入れた献立	夏を取り入れた献立		国際理解を深める献立	秋を取り入れた献立	地場産物を多く取り入れた献立	風邪の予防献立	郷土料理献立	冬を取り入れた献立	卒業・進級を祝う献立	
家庭・地域との連携	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・学校保健委員会(食育講話・資料配布) ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・親子料理教室	・食育だより ・食育通信 ・個別相談	・食育だより ・食育講演会 ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・PTA試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・食育通信 ・個別相談 ・アイデアおにぎりコンテスト	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	

( )内は、食に関する指導の内容を示す。(重)食事の重要性 (健)心身の健康 (選)食品を選択する能力 (感)感謝の心 (社)社会性 (文)食文化

平成24年度 食に関する指導の年間指導計画 (第4学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会		ごみと住みよいくらし(感・社)	くらしの中の水(感・社)			昔をくらべる(文)					埼玉県の自然と人びとのくらし(文)		
	理科	あたたかくなって(社)			暑い季節(社)		すずしくなると(社)				人の体のつくりと運動(健)			
	国語	白いぼうし(選) 夏近し(文・選)		一つの花(重)				ごんぎつね(重) 秋探し(文・選)				ウナギのなぞを追って(選・感・社)		
	体育(保健領域)							育ちゆく体とわたし(健・選)						
	道徳								「へこたれない」(感)					
	総合													
特別活動	学級活動				おやつのとりの方を考えよう(食・健・選)						食べ物を大切にしよう(感・重・文)			
	学校行事	健康診断(健) 発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)			発育測定(健)	校外学習(感・社)	食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		発育測定(健)			
	給食目標	きまりを守り、協力し合って楽しい給食にしましょう	よい食べ方を身につけましょう	衛生に気をつけましょう	好き嫌いをなくし、食事と栄養について考えましょう		仕事は手早く責任を持ってしましょう	何でも食べて、健康な体をつくりましょう	安全に気をつけて、運搬や配膳をしましょう	給食時の話題や休養の大切なことを考えましょう	給食に感謝して食べましょう	いろいろな食べ物について知りましょう	給食の反省をしましょう	
	給食指導	・給食の時間、後片づけを手際よくする	・よくかんで食べる ・食器を持って、姿勢良く食べる	・手洗いの必要なわけを理解し、実行する ・つゆは食べ物がかさりやすいことを知る	・お互いに励まし合って偏食をなくすることができる ・食品のおよその働きを知る		・献立に応じて静かに手早く配る ・片づけ方のきまりを守る事ができる	・自分に合った量を知り、何でも食べることができる	・食缶・食器類は丁寧に安全に扱う	・食後の休養が大切なことを知る ・友だちと楽しく食べることができる ・心をこめてあいさつができる	・食べ物が入るまでの人々の苦勞を知り感謝して残さず食べる ・心をこめてあいさつができる	・3つの食品を知り、なんでも食べることが体によいことを知る	・給食のきまりを守り、楽しく食事ができたか反省する	
給食行事	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・きゃべつ・さやえんどう・アスパラガス・ぜんまい・みつば・にんじん・さわらび	新じゃが・グリーンピース・さやえんどう・アスパラガス・にんにく・ごぼう・じゆんさい・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・そらまめ・ごぼう・アスパラガス・いんげん・メロン・きす・すずき	とうもろこし・トマト・かぼちゃ・いんげん・なす・枝豆・ピーマン・まぐろ・うなぎ・かわはぎ		ぶどう・さんま・栗・芝えび	ぶり・さんま・栗・しめじ・里芋・さつまいも・りんご・さわら・ししゃも	さつまいも・ごぼう・柿・キウイフルーツ・ほうれん草	大根・人参・長葱・ゆず・わかさぎ	白菜・ほっけ・長葱・くわい・きんかん・小松菜・太刀魚	たこ・ブロッコリー・はっさく・ほっけ・たら	ほうれん草・ニラ・いわかん・生椎茸・穴子・カレイ	
	地場産物の利用	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・なす・トマト・グリーンピース	米・小松菜・味噌・なす・トマト・そらまめ	米・小松菜・味噌・なす・トマト・とうもろこし		米・小松菜・味噌・なす・トマト	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・大根	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・ほうれん草	
	食文化の伝承	お花見献立	端午節句		七夕献立		お月見献立	収穫を祝う献立		冬至献立	正月料理・七草・鏡開き	節分献立	桃の節句献立	
	食育の日の献立	入学・進級を祝う献立	春を取り入れた献立	カルシウムを多く取り入れた献立	夏を取り入れた献立		国際理解を深める献立	秋を取り入れた献立	地場産物を多く取り入れた献立	風邪の予防献立	郷土料理献立	冬を取り入れた献立	卒業・進級を祝う献立	
家庭・地域との連携	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・学校保健委員会(食育講話・資料配布) ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・親子料理教室		・食育だより ・食育通信 ・個別相談	・食育だより ・食育講演会 ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・PTA試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	

( )内は、食に関する指導の内容を示す。(重)食事の重要性 (健)心身の健康 (選)食品を選択する能力 (感)感謝の心 (社)社会性 (文)食文化

平成24年度 食に関する指導の年間指導計画 (第5学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	食べ物のふるさとさがし(文)		米作りのさかんな庄内平野(感・社・文)	米作りのさかんな庄内平野(感・社・文)			水産業の盛んな静岡県(感・社・文)	これからの食料生産とわたしたち(選・重・文・感)				
	理科		種子の発芽と成長(感)										
	国語												
	家庭		はじめてみようクッキング(重・選・感)					元気な毎日と食べ物(重・健・選・文)			じょうずに使おうものやお金(選)		家族とほっとタイム(重・社)
	体育												
	道徳				もったいない(文・感)					○△□の中のわたし(重・社)			
	総合							内牧の農業を知ろう(感)		内牧の農業を知ろう(感)			
	外国語活動										ランチメニューを作ろう(文)		
	学級活動			元気がでる朝ごはんを考えよう(食・健・選)									食事のマナーを学ぼう(重・社・文)
	学校行事	健康診断(健) 発育測定(健)			食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		宿泊的行事(感・社・重)	発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		校外学習(感・社) 発育測定(健)	
特別活動	給食目標	きまりを守り、協力し合って楽しい給食にしましょう	よい食べ方を身につけましょう	衛生に気をつけましょう	好き嫌いをなくし、食事と栄養について考えましょう		仕事は手早く責任を持ってしましょう	何でも食べて、健康な体をつくりましょう	安全に気をつけて、運搬や配膳をしましょう	給食時の話題や栄養の大切なことを考えましょう	給食に感謝して食べましょう	いろいろな食べ物について知りましょう	給食の反省をしましょう
	給食指導	・進んで給食の仕事を分担し、能率的に配膳や後片付けをする	・食事のマナーを守って、残さず食べる	・伝染病や食中毒の原因を知り、衛生面に気をつける	・栄養のバランスのとれた給食を残さず食べる		・決められた時間内に、準備・配膳・後片づけをする	・栄養と健康の関係を知り、何でも食べることができる	・安全に留意して配膳や後片づけができる	・なごやかな雰囲気の中で食事をし、食後の休養をとることができる	・給食に関係する様々な人々に感謝の気持ちをもつことができる	・献立表を見て食品の働きや栄養素について知る	・食事のマナーを守り、栄養のバランスを考えて食事ができたか振り返る
	給食行事	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学年級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学年級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学年級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学年級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室 ・テーブルマナー給食	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学年級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室
	旬の食材	たけのこ・きやべつ・さやえんどう・アスパラガス・ぜんまい・みつば・にんじん・さわらび	新じゃが・グリーンピース・さやえんどう・アスパラガス・にんにく・ごぼう・じゆんさい・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・そらまめ・ごぼう・アスパラガス・いんげん・メロン・きす・すずき	とうもろこし・トマト・かぼちゃ・いんげん・なす・枝豆・ピーマン・まぐろ・うなぎ・かわはぎ		ぶどう・さんま・梨・芝えび	ぶり・さんま・栗・しめじ・里芋・さつまいも・りんご・さわら・ししゃも	さつまいも・ごぼう・柿・キウイフルーツ・ほうれん草	大根・人参・長葱・ゆず・わかさぎ	白菜・ほっけ・長葱・くわい・きんかん・小松菜・太刀魚	たご・ブロッコリー・はっさく・ほっけ・たらこ	ほうれん草・ニラ・いよかん・生椎茸・穴子・カレー
地場産物の利用	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・なす・トマト・グリーンピース	米・小松菜・味噌・なす・トマト・そらまめ	米・小松菜・味噌・なす・トマト・とうもろこし		米・小松菜・味噌・なす・トマト	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・大根	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・ほうれん草	
食文化の伝承	お花見献立	端午節句		七夕献立		お月見献立	収穫を祝う献立		冬至献立	正月料理・七草・鏡開き	節分献立	桃の節句献立	
食育の日の献立	入学・進級を祝う献立	春を取り入れた献立	カルシウムを多く取り入れた献立	夏を取り入れた献立		国際理解を深める献立	秋を取り入れた献立	地場産物を多く取り入れた献立	風邪の予防献立	郷土料理献立	冬を取り入れた献立	卒業・進級を祝う献立	
家庭・地域との連携	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・学校保健委員会(食育講話・資料配布) ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・親子料理教室	・食育だより ・食育通信 ・個別相談	・食育だより ・食育講演会 ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・PTA試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・食育通信 ・個別相談 ・アイデアおにぎりコンテスト	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	

( )内は、食に関する指導の内容を示す。(重)食事の重要性 (健)心身の健康 (選)食品を選択する能力 (感)感謝の心 (社)社会性 (文)食文化

平成24年度 食に関する指導の年間指導計画 (第6学年)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
教科・道徳・総合的な学習の時間	社会	板付遺跡と米づくり(文)	大化の改新と天皇の力(文)	武士の登場と武士のくらし(貴族の食事、武士の食事)(文)				明治の新しい世の中(文)	長く続いた戦争とくらし(文)			日本とつながりの深い国々(文)	国際社会の中の日本(文)	
	理科		消化のはたらきを調べてみよう(重)	植物と日光の関係を調べよう(感)			食べ物とおした生物どうしの関係(感)							
	国語	カレーライス(成長による味の変化)(重)											海の命(感)	
	家庭		朝食を考えよう(選)				バランスのよいこんだてを考えよう(選)	身近な食品でおかずをつくろう(感・文) 家族と楽しく食事をしよう(感・文)						
	道徳											食べ残されたえびになみだ(感)		
	体育									病気の予防(2)(重・健)				
	総合	ワールドパーティーを開こう(文)	ワールドパーティーを開こう(文)	ワールドパーティーを開こう(文)	ワールドパーティーを開こう(文)									
外国語活動														
特別活動	学級活動				おやつのとり方を考えよう(選・健)								バイキング名人になろう(重・健・選・社)	
	学校行事	健康診断(健) 発育測定(健)		食育月間(重) 食に関する調査(重・健)			発育測定(健)	宿泊的行事(感・社・重)	食育月間(重) 食に関する調査(重・健)		校外学習(感・社) 発育測定(健)			
	給食目標	きまりを守り、協力し合って楽しい給食にしましょう	よい食べ方を身につけましょう	衛生に気をつけましょう	好き嫌いをなくし、食事と栄養について考えましょう		仕事は手早く責任を持ってしましょう	何でも食べて、健康な体をつくりましょう	安全に気をつけて、運搬や配膳をしましょう	給食時の話題や休養の大切なことを考えましょう	給食に感謝して食べましょう	いろいろな食べ物について知りましょう	給食の反省をしましょう	
	給食指導	・進んで給食の仕事を分担し、能率的に配膳や後片付けをする	・食事のマナーを守って、残さず食べる	・伝染病や食中毒の原因を知り、衛生面に気をつける	・栄養のバランスのとれた給食を残さず食べる		・決められた時間内に、準備・配膳・後片付けをする	・栄養と健康の関係を知り、何でも食べることができる	・安全に留意して配膳や後片付けができる	・なごやかな雰囲気の中で食事をし、食後の休養をとることができる	・給食に関係する様々な人々に感謝の気持ちをもつことができる ・心をこめてあいさつができる	・献立表を見て食品の働きや栄養素について知る	・食事のマナーを守り、栄養のバランスを考えて食事できたか振り返る	
	給食行事	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室		・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・なかよし交流お弁当給食(異学年兄弟学級) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室	・ハッピーランチ(異学年交流給食) ・学期末セレクト給食 ・学年内交流給食(学年の横断) ・食育の日の献立 ・献立クイズ ・食育教室 ・バイキング給食	
献立作成の配慮	旬の食材	たけのこ・きゃべつ・さやえんどう・アスパラガス・ぜんまい・みつば・にんじん・さわか・たい	新じゃが・グリーンピース・さやえんどう・アスパラガス・にんにく・ごぼう・じゆんさい・たけのこ・いわし・あじ・かつお	新じゃが・そらまめ・ごぼう・アスパラガス・いんげん・メロン・きす・すずき	とうもろこし・トマト・かぼちゃ・いんげん・なす・枝豆・ピーマン・まぐろ・うなぎ・かわはぎ		ぶどう・さんま・梨・芝えび	ぶり・さんま・栗・しめじ・里芋・さつまいも・りんご・さわら・ししゃも	さつまいも・ごぼう・柿・キウイフルーツ・ほうれん草	大根・人参・長葱・ゆず・わかさぎ	白菜・ほっけ・長葱・くわい・きんかん・小松菜・太刀魚	たこ・ブロッコリー・はっさく・ほっけ・たら	ほうれん草・ニラ・いよかん・生椎茸・穴子・カレイ	
	地場産物の利用	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・なす・トマト・グリーンピース	米・小松菜・味噌・なす・トマト・そらまめ	米・小松菜・味噌・なす・トマト・とうもろこし		米・小松菜・味噌・なす・トマト	米・小松菜・味噌	米・小松菜・味噌・大根	米・小松菜・味噌・大根・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・白菜・人参	米・小松菜・味噌・大根・ほうれん草	
	食文化の伝承	お花見献立	端午節句		七夕献立		お月見献立	収穫を祝う献立		冬至献立	正月料理・七草・鏡開き	節分献立	桃の節句献立	
	食育の日の献立	入学・進級を祝う献立	春を取り入れた献立	カルシウムを多く取り入れた献立	夏を取り入れた献立		国際理解を深める献立	秋を取り入れた献立	地場産物を多く取り入れた献立	風邪の予防献立	郷土料理献立	冬を取り入れた献立	卒業・進級を祝う献立	
家庭・地域との連携	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・個別相談	・食育だより ・学校保健委員会(食育講話・資料配布) ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・親子料理教室	・食育だより ・食育通信 ・個別相談	・食育だより ・食育講演会 ・個別相談	・食育だより ・個別相談 ・PTA試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・食育通信 ・個別相談 ・アイディアおにぎりコンテスト	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会	・食育だより ・個別相談 ・学校応援団試食会		

( )内は、食に関する指導の内容を示す。(重)食事の重要性 (健)心身の健康 (選)食品を選択する能力 (感)感謝の心 (社)社会性 (文)食文化



# 平成24年度 学校給食全体計画

春日部市立内牧小学校

児童の実態  
教職員の願い  
保護者の願い

学校教育目標  
・よく考える子 (かしこく)  
・思いやりのある子 (なかよく)  
・体をきたえる子 (たくましく)

学習指導要領  
日本国憲法  
教育基本法  
学校教育法  
食育基本法  
など

## 学校給食目標

- ① 適切な栄養の摂取による健康の増進を図ること。
- ② 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、及び望ましい食生活を養うこと。
- ③ 学校生活を豊かにし、明るい社交性及び共同の精神を養うこと。
- ④ 食生活が自然の恩恵の上になり立つものであることについての理解を深め、生命及び自然の尊重する精神並びに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- ⑤ 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- ⑥ 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- ⑦ 食料の生産、流通及び消費についての正しい理解に導くこと。

## 各学年の発達段階に応じた食に関する指導の目標

低学年のねらい	中学年のねらい	高学年のねらい
<ul style="list-style-type: none"> <li>・食べ物に興味関心を持ち、食品の名前が分かるようにする。</li> <li>・みんなと楽しく食べることができるようにする。</li> <li>・協力して準備や片付けができる。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・好き嫌いをなく食べようとすることができる。</li> <li>・生産者や自然の恵みに感謝し食べることができるようにする。</li> <li>・衛生的な食事のとり方や食事のマナーを身に付ける。</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・食事を通して豊かな心と好ましい人間関係を育てるようになる。</li> <li>・日常の食事に関心を持ち、バランスのとれた食事の大切さがわかるようになる。</li> <li>・食文化や食品の生産・流通・消費について理解を深めるようにする。</li> </ul>

低学年の指導内容	中学年の指導内容	高学年の指導内容	
<p>一学期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・手洗い、あいさつ、食べ方などの給食のきまりをまもる</li> <li>・後片付けの仕方</li> <li>・パン・牛乳・おかずを交互に食べる</li> <li>・給食は残さず食べたほうがよいことを知る</li> <li>・正しい手の洗い方</li> <li>・いつも清潔なハンカチやナゲキンを用意する</li> <li>・嫌いなものでも、少しずつ食べる</li> <li>・給食時間内で食べられるようにする</li> <li>・食べ物の名前を知ろう</li> <li>・後片付けをきちんとする</li> <li>・好き嫌いをなくよくかんで食べる</li> <li>・やけどやけがをしないように気をつけ選んだり配る</li> <li>・友だちと仲よく食べることができる</li> <li>・食事が終わったら、静かに休む</li> <li>・調理員さんの仕事を知り、感謝する</li> <li>・心をこめて、あいさつができる</li> <li>・献立名を覚える</li> <li>・何でも食べることが健康な体になることを知る</li> <li>・給食時間の過ごし方が身についたか反省する</li> <li>・好き嫌いをなく食べられるようになったか反省する</li> </ul> <p>二学期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・片付けのきまりを守ることができる</li> <li>・自分にとって合った量を知り、何でも食べることができる</li> <li>・食卓・食器類は、丁寧に安全に扱う</li> <li>・食後の休養が大切なことを知る</li> <li>・友だちと楽しく食べることができる</li> <li>・食べ物が口に入るまでの人々苦勞を知り感謝して残さず食べる</li> <li>・心をこめてあいさつができる</li> <li>・3つの食品を知り、何でも食べることが体によいことを知る</li> <li>・給食のきまりを守り、楽しく食事ができたか反省する</li> </ul> <p>三学期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・決まられた時間内に、準備・配膳・後片付けをする</li> <li>・栄養と健康の関係を知り、何でも食べることができる</li> <li>・安全に留意して配膳や後片付けができる</li> <li>・なごやかな雰囲気の中で食事をし、食後の休養をとることができる</li> <li>・給食に関係する様々な人々に感謝の気持ちをもつことができる</li> <li>・心をこめてあいさつができる</li> <li>・献立表を見て、食品の働きや栄養素について知る</li> <li>・食事のマナーを守り、栄養のバランスを考えて食事ができたか振り返る</li> </ul>	<p>一学期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・給食の時間、後片付けを手際よくする</li> <li>・よくかんで食べる</li> <li>・食器を持って、姿勢よく食べる</li> <li>・手洗いの必要なわけを理解し、実行する</li> <li>・つゆは食べ物がかさりやすいことを知る</li> <li>・お互いに励まし合って偏食をなくすことができる</li> <li>・食品のおよその働きを知る</li> <li>・献立に応じて静かに手早く配る</li> <li>・片付け方のきまりを守ることができる</li> <li>・自分に合った量を知り、何でも食べることができる</li> <li>・食卓・食器類は、丁寧に安全に扱う</li> <li>・食後の休養が大切なことを知る</li> <li>・友だちと楽しく食べることができる</li> <li>・食べ物が口に入るまでの人々苦勞を知り感謝して残さず食べる</li> <li>・心をこめてあいさつができる</li> <li>・3つの食品を知り、何でも食べることが体によいことを知る</li> <li>・給食のきまりを守り、楽しく食事ができたか反省する</li> </ul> <p>二学期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・決まられた時間内に、準備・配膳・後片付けをする</li> <li>・栄養と健康の関係を知り、何でも食べることができる</li> <li>・安全に留意して配膳や後片付けができる</li> <li>・なごやかな雰囲気の中で食事をし、食後の休養をとることができる</li> <li>・給食に関係する様々な人々に感謝の気持ちをもつことができる</li> <li>・心をこめてあいさつができる</li> <li>・献立表を見て、食品の働きや栄養素について知る</li> <li>・食事のマナーを守り、栄養のバランスを考えて食事ができたか振り返る</li> </ul> <p>三学期</p>	<p>一学期</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・進んで給食の仕事を分担し、能率的に配膳や後片付けをする</li> <li>・食事のマナーを守って、残さず食べる</li> <li>・伝染病や食中毒の原因を知り、衛生面に気をつける</li> <li>・栄養のバランスのとれた給食を、残さず食べる</li> </ul> <p>二学期</p>	<p>三学期</p>

## 給食の行事

1学期	2学期	3学期
<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッピーランチ(異学年交流給食)</li> <li>・なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食)</li> <li>・学年内交流給食(学年の横断)</li> <li>・学期末お楽しみセレクト給食</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッピーランチ(異学年交流給食)</li> <li>・なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食)</li> <li>・学年内交流給食(学年の横断)</li> <li>・学期末お楽しみセレクト給食</li> <li>・お弁当の日</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ハッピーランチ(異学年交流給食)</li> <li>・なかよし交流お弁当給食(異学年交流給食)</li> <li>・学年内交流給食(学年の横断)</li> <li>・学期末お楽しみセレクト給食</li> <li>・5年生テールマナー給食</li> <li>・6年生お別れバイキング給食</li> <li>・お弁当の日</li> </ul>