

女性の貧困

～中高年シングル女性の実情から～

「老後、お金の心配なく自分らしく過ごしたい」そう願う女性が多いはず。
でも、現実には、経済的な困難に直面している女性が多くいます。
女性の平均寿命は87.14歳。
80歳を超えると3人に1人が一人暮らしとなります。
中高年シングル女性を取り巻く現状と今後を、
長年中高年シングル女性の自立を支援してきた大矢さよ子さんが語ります。

参加
無料

2025年
7/26
(土)
13:30～15:30
(13:00開場)

講師

大矢 さよ子 さん

わくわくシニアシングلز代表

会場

With You さいたま

【埼玉県男女共同参画推進センター】

定員

100名(先着順)

●保育あり ●終了後、動画配信します

※この講座は、「女性リーダー応援講座」（全6回）
3回目の講座となります。詳細は、裏面及び「女性
リーダー応援講座」のチラシをご覧ください。



関連図書展示

7月1日(火)～31日(木)

With You さいたま 情報ライブラリー

主催

With You さいたま（埼玉県男女共同参画推進センター）

〒330-0061 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野3・4F

☎ 048-601-3111 ☎ 048-600-3802



講師 大矢 さよ子さんプロフィール

1950年生まれ。20代から30代は民間会社で働き長女出産、子育てを両立させるも次女妊娠を機に退職し、専業主婦になる。40代で離婚。子ども2人を育てる。1998年から母子家庭団体にかわり、理事などを務める。2015年に中高年シングル女性の集まりである「わくわくシニアシングルス」を設立、代表を現在まで務める。

著書「Q&A実務家が知っておくべき社会保障」(共著 日本加除出版2014)
「シニアシングルス女たちの知恵と縁」(共同編集 大月書店 2018)



申込方法

【会場参加】

▶会場参加申込フォーム

申込締切 7月21日(月)17時まで

※ 定員になり次第、受付終了



▶手話通訳を希望する方

7月 7日(月)まで

▶保育を希望する方

7月15日(火)まで

保育対象年齢:生後6か月～小学3年生

申込時必要事項:①お子様の名前(ふりがな)、
②年齢(月齢)、③アレルギーの有無

保育料:当日支払い(お子様1人につき300円)

※ 申込み多数の場合は、お預かりできないことがあります。

【動画視聴】

▶動画視聴申込フォーム

申込締切 9月20日(土)17時まで

後日、配信URLをお知らせします。

<配信期間>

8月7日(木)～9月20日(土)



さいたま新都心駅から徒歩5分 北与野駅から徒歩6分

※ 利用者用の駐車場はございません。公共交通機関をご利用ください。

▶▶ホームページ



▶▶Facebook



女性リーダー応援講座-あなたの行動が地域を変える！- 受講生募集

「女性リーダー応援講座」は、地域で活躍できる女性の人材を発掘・育成するための連続講座(全6回)です。

各回とも、テーマに応じた講義を受講後、グループワークを行います。

講義やグループワークを通して、幅広い知識と課題解決に向けて考え行動する力を身に付け、新たな仲間とのネットワークづくりができます。

※ この講演会は、「女性リーダー応援講座」の第3回の講義となりますので、受講生は講演終了後にグループワークがあります。終了時間16時30分

第4回以降の詳細については、決まり次第HPでご案内します。

「女性リーダー応援講座」は事前登録が必要です。2次元コードからお申し込みください。

- 対象: 地域活動や社会活動に参画する意欲のある埼玉県在住・在勤・在学の女性
- 最終申込締切: 7月26日(土)

▶▶応援講座の詳細は
当センターホームページを
ご覧ください。



▶▶応援講座の
申込フォーム



With You さいたま(埼玉県男女共同参画推進センター)