



家庭学習の手引き

大袋北小学校

保護者の皆様へ

大袋北小学校では、子どもたちの学力向上に取り組んでいるところです。そのためには、家庭の協力が不可欠です。学校と家庭と協力することで、子どもたちの学習効果、身につく力も高めることにつながります。また、家庭学習の習慣化は、「生きる力」を高め、生きていくことにもつながります。ご協力をよろしくお願いいたします。

1 家庭学習に期待できること

- 学校で学習した内容をより確かなものにします。
- 家庭での学習習慣が身につきます。
- 自ら学ぼうとする態度や、学習に対する自信につながります。
- 脳が活性化します。
- がまん強さ・根気・集中力が身につけていきます。
- 家族がふれあう機会となります。



2 規則正しい生活習慣が大切

- 「早寝・早起き・朝ご飯」を心がけましょう。
- 毎日、少しずつでも運動をしましょう。
- テレビやゲームの時間を家族で話し合しましょう。
- 家族の一員として、お手伝いにも取り組みましょう。
- 家庭で学習に取り組む時間帯を決めましょう。



3 家庭学習の内容

- 学校からの宿題
漢字練習、計算練習(ドリルやプリント)、音読、日記など
- 自主学習(自主学習ノートを1冊つくとよい)
 - ・自分が苦手な部分を復習する。
 - ・学習したことの発展的な内容に取り組む。
- 読書
 - ・学年に合った内容の本を選ぶ。



4 家庭学習の目安

家庭学習は下の時間を目安に取り組んでみましょう。

- 1・2年生
20分以上
- 3・4年生
40分以上
- 5・6年生
60分以上



5 子どもの学習に関心を

- 声かけや学習の見届けをしましょう。
- やったことを認め、ほめたり励ましたりしてあげましょう。
- お子さんが困っている時は、相談に乗ってあげてください。
- それでも困った時は、担任にご相談下さい。
- 難しい問題でも簡単に投げ出さないで、じっくりと考えさせ、最後まで取り組ませましょう。

「よくできたね」
 「きれいに書けたね」
 「もう一度やってみようか」
 「これもできそうだね」

家庭学習の進め方（大袋北小1年生）

規則正しい生活をしましょう

- 登校する1時間前には起きよう。
- 朝ご飯を毎日しっかり食べよう。
- 毎日8～9時間は寝るようにしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて守ろう。

家庭学習を始める前に

- 学校からの手紙や連絡帳を家の人に見せよう。
- 机の上や机のまわりを整理しよう。
- テレビやゲーム、音楽などを消しておこう。
- 学習に必要な用具がそろっているか確かめよう。

学習の進め方

- 1 学校からの宿題は早めに終えよう。
 - 2 読書をしよう。
- ※何かをしながらの勉強はやめよう。
※正しい姿勢で取り組もう。

学習が終わったら

- 1 机の上を片付けよう。
- 2 次の日の学校へ行く準備をしよう。
 - ・時間割・連絡帳を確認する。
 - ・鉛筆をけずる。
 - ・持ち物を用意する。

家庭学習の内容（1年生）

学校からの宿題

1日20分以上は勉強しよう！

1. 音読
 - ・教科書で学習中のところを読む。
 - ・大きな口を開けてはっきりと、声に出してすらすら読めるように練習する。
 - ・正しく読めたか聞いてもらい、音読カードにサインしてもらう。
2. ひらがなや漢字・カタカナの練習（ノート・スキル・プリントなど）
 - ・下敷きを敷き、鉛筆の持ち方に気をつける。
 - ・お手本を見てゆっくり丁寧に書く。
 - ・画数を声に出しながら、書き順に気をつける。
3. 数字やかずの練習（ノート・カード・プリントなど）
 - ・ゆっくり正しく書く。
 - ・計算は、速く正しくできるように練習する。
4. 日記（2学期より）
 - ・見つけたことを書く。
 - ・自分がしたことを思い出して書く。
 - ・そのときの気持ちも書く。
5. その他
 - ・読書をする習慣を身につけよう！
 - ・なわとびや鉄棒など体力づくりにもチャレンジ！
 - ・生活科での学習に関連して、お家での仕事にチャレンジ！





家庭学習の進め方（大袋北小2年生）



きそく正しい生活をしましよ う

- とう校する1時間前にはおきよう。
- 朝ごはんを毎日しっかり食べよう。
- 朝、はいべん（うんこ）をしておこう。
- 毎日9～10時間はねるようにしよ
う。
- テレビやゲームの時間はきめてまも守

学習をはじめる前に

- 学校からの手紙やれんらくちょうを家
の人に見せよう。
- つくえの上やまわりをせいりしよ
う。
- テレビやゲーム、音楽などをけしてお
こう。
- 学習にひつようなようぐがそろって
いるか。
たしかめよう。

学習のすすめ方

- 1 学校からのしゅくだいをしよ
う。
 - 2 じしゅ学習（すすんで学習）をし
よ
う。
 - 3 読書をしよ
う。
- ※何かをしながらのべんきょうはやめ
よう。

学習がおわったら

- 1 つくえの上をかたづけよう。
- 2 つぎの日の学校へ行くじゅんびを
しよ
う。
・時間わり・れんらくちょう帳をか
くにんする。
・えんぴつをけずる。
・もちものをよういする。

べんきょうのないよう

1 音読

- ★今、ならっているところを読む。
- ★口を正しくあけて、大きな声で読む。
- ★自分の声を自分の耳でよく聞く。
- ★すらすら読めるようにする。

1日30分いじょう

べんきょうしよ
う！



2 かん字れんしゅ う

- ☆書きじゅんに気をつけて書く。
- ☆ていねいに、ゆっくり書いて覚える。

3 計算のれんしゅ う

- ◆正しく、はやくできることをめあてにがんばる。

4 日記

- ◇したこと、見つけたこと、考えたことなどを書
く。
- ◇みじかい文でわかりやすく書く。
- ◇書いた日記は、声を出して読んでみる。



5 そのほか

- 読書もすすんでする。
- なわとびやてつぼうなど、体力づくりにもチャレンジする。
- 一日の、どの時こくまでにしゅくだいをすませるのか、家の人ときめておこう。



家庭学習の進め方（大袋北小3年生）

規則正しい生活をしましょう

- 登校する1時間前には起きよう。
- 朝ご飯を毎日しっかり食べよう。
- 毎日8～9時間は寝るようにしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて守ろう。
- 家でできるお手伝いに取り組もう。

家庭学習を始める前に

- 学校からの手紙や連絡帳を家の人に見せよう。
- 机の上や机のまわりを整理しよう。
- テレビやゲーム、音楽などを消しておこう。
- 学習に必要な用具がそろっているか確かめよう。

学習の進め方

- 1 学校からの宿題をしよう
- 2 自主学習をしよう
- 3 読書をしよう
※何かをしながらの勉強はやめよう
※正しい姿勢で取り組もう

学習が終わったら

- 1 机の上を片付けよう
- 2 次の日の学校へ行く準備をしよう。
 - ・時間割・連絡帳を確認する
 - ・鉛筆をけずる
 - ・持ち物を用意する

家庭学習の内容（3年生）

1日40分はべんきょうしよう

1 学校からの宿題

- 漢字練習（国語ドリルを見て、「止め・はね・はらい」に気をつけて、漢字ノートに正しく書く。読みがなも書く。）
- 計算スキルや算数プリント
- 音読（家の人に聞いてもらい、音読カードに印をもらう）

2 自主学習

- 自分が苦手な部分を復習する。
（漢字や計算など）
- 学習したことの発展的な内容に取り組む。
（国語辞典を使った調べ学習など）
- 日記（心に強く残った出来事を、順序よく書く。）

3 読書

- 読書をする習慣をつけよう。（家族読書など）
- 1年間に100冊の本を読もう。
- 家にある本も読もう。



家庭学習の進め方（大袋北小4年生）

規則正しい生活をしよう

- 登校する1時間前には起きよう。
- 朝ご飯を毎日しっかり食べよう。
- 毎日8～9時間は寝るようにしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて守ろう。
- 家でできるお手伝いに取り組もう。

家庭学習を始める前に

- 学校からの手紙や連絡帳を家の人に見せよう。
- 机の上や机のまわりを整理しよう。
- テレビやゲーム、音楽などを消しておこう。
- 学習に必要な用具がそろっているか確かめよう。

学習の進め方

- 1 学校からの宿題を行おう。
 - 2 自主学習に取り組もう。
 - 3 読書習慣を身に付けよう。
- ※何かをしながらの勉強はやめよう。
※正しい姿勢で取り組もう。

学習が終わったら

- 1 机の上を片付けよう。
- 2 次の日の学校へ行く準備をしよう。
 - ・時間割・連絡帳を確認しよう。
 - ・鉛筆をけずろう。
 - ・持ち物を用意しましょう。

家庭学習の内容（4年生）

1 学校からの宿題

- 漢字練習(ドリルの漢字をノートに1行ずつ書こう。)
- 計算練習(ドリル または プリント)
- 意味調べ(国語辞典・漢字辞典を使って取り組もう。)
- 音読(必ずお家の人に聞いてもらおう。)



2 自主学習の仕方

- テスト前の自主学習に取り組もう。
- 習った漢字や計算などに取り組もう。(復習)
- 日記を書こう。

- ① 自主学習ノートには、日付や教科などがわかるようにしよう。
- ② 漢字練習は漢字ノートに書き、そのほかは自主学習ノートにやろう。

3 読書をする習慣をつけよう

- ◎文が多い小説などを読もう。
- ◎毎日、10分以上読書するように心がけよう。
- ◎読書カードにしっかり記入しよう。



※1日40分以上は学習するようにしよう。

家庭学習の進め方(大袋北小5年生)

規則正しい生活をしましょう

- 登校する1時間前には起きよう。
- 朝ご飯を毎日しっかり食べよう。
- 毎日8~9時間は寝るようにしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて守ろう。
- 家でできるお手伝いに取り組もう。

家庭学習を始める前に

- 学校からの手紙や連絡帳を家の人に見せよう。
- 机の上や机のまわりを整理しよう。
- テレビやゲーム、音楽などを消しておこう。
- 学習に必要な用具がそろっているか確かめよう。

学習の進め方

- 1 学校からの宿題
 - 2 自主学習
 - 3 読書
- ※何かをしながらの勉強はやめよう。
※正しい姿勢で取り組もう。

学習が終わったら

- 1 机の上を片付けよう。
- 2 次の日の学校へ行く準備をしよう。
 - ・時間割・連絡帳を確認する。
 - ・鉛筆をけずる。
 - ・持ち物を用意する。

家庭学習の内容(5年生)

☆1日60分以上は勉強しよう☆

1 学校からの宿題

- 漢字練習(スキルの熟語をノートに1行ずつ書く。)
- 計算練習 または プリント
- 音読(必ずお家の人に聞いてもらおう)

2 自主学習の仕方 ☆何をやるか迷ったときはここから選んでみよう!

〈国語〉

- もっと漢字練習
- 好きな本の視写
- 新聞記事について考える・調べる
- ことわざ・熟語調べ
- 自分で課題を決めて作文を書いてみよう

〈算数〉

- 苦手なところの復習
- 計算ドリルをもう1度!
- 4年のドリルをもう1度
- やったテストをもう1回
- 予習(まだやってないところを自分で勉強してみる)
- 問題を作って解いてみよう
- 数字を使ったパズル

〈理科・社会〉

- 都道府県を覚える
- 日本(世界)の〇〇ベスト10
- 土地や産業など調べてみる
- 学習したこと・実験したことをまとめてみよう
- 調べたことをクイズに!
- 身近な疑問(これはどういうこと?あれは何?)を調べてみよう

〈休日にはこんなこともやってみたら?〉

- なりきり日記
- 小説をかいてみよう!
- 計算●問△分以内クリア などなど
- 料理にチャレンジ!
- 実験しよう・観察しよう

3 読書をする習慣をつけよう

- 続けて読む本を1冊決めよう
- その本を、10分間でも毎日続けて読んでみよう。
- 読んだら、読書カードに記録していこう。目指せ5000ページ!

家庭学習の進め方(大袋北小6年生)

規則正しい生活をしましょう

- 登校する1時間前には起きよう。
- 朝ご飯を毎日しっかり食べよう。
- 毎日8～9時間は寝るようにしよう。
- テレビやゲームの時間を決めて守ろう。
- 家でできるお手伝いに取り組もう。

家庭学習を始める前に

- 学校からの手紙や連絡帳を家の人に見せよう。
- 机の上や机のまわりを整理しよう
- テレビやゲーム、音楽などを消しておこう
- 学習に必要な用具がそろっているか確かめよう。

学習の進め方

- 1 学校からの宿題をしよう
 - 2 自主学習をしよう
 - 3 読書をしよう
- ※何かをしながらの勉強はやめよう
※正しい姿勢で取り組もう

学習が終わったら

- 1 机の上を片付けよう
- 2 次の日の学校へ行く準備をしよう。
 - ・時間割・連絡帳を確認する
 - ・鉛筆をけずる
 - ・持ち物を用意する



家庭学習の内容(6年生)



1 学校からの宿題

- 音読 (必ずお家の人に聞いてもらおう)
- 漢字練習 (スキルの熟語をノートに1行ずつ書く。)
- 計算練習 または プリント

2 自主学習の仕方

- ①漢字の書き取り
- ②計算問題 (教科書やスキルなど)
- ③社会の用語調べ
- ④理科の実験結果とまとめ
- ⑤国語の語句の意味調べ
- ⑥視写 (教科書、詩、新聞など)
- ⑦テスト勉強、学習のまとめ
- ⑧テストで間違ったところの見直し
- ⑨その他 ※休みの日にやってみよう!
 - ・家庭科チャレンジ (料理のレシピ書きや実際に作った感想などを書く。)
 - ・日記 など



3 読書をする習慣をつけよう

- 毎日続けて読もう。(10分間でも!)
 - 読んだら読書カードに記入しよう。
- ☆年間目標5000ページ!!

