

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



めざせ、ボールなげ名人！！

名前（

）

☆学しゅうのながれ

1	2	3	4	5	6	7
せいれつ・あいさつ・じゅんびうんどう						
オリエンテーション	パワーアップタイム①いろいろキャッチ②かべ当てゲーム ③パスゲーム ④まと当てゲーム					ねらってゴー！ ボールなげ ゲーム大会
	ボールなげゲーム (ボールは、1人1こ)		ボールなげゲーム (ボールは、チームで1こ)			
後かたづけ・せいりうんどう・ふりかえり・学しゅうのまとめ						

☆パワーアップタイム

	パチパチキャッチ	かべ当てゲーム	パスゲーム	まと当てゲーム	
2	回	点	回	点	かち まけ
3	回	点	回	点	かち まけ
4	回	点	回	点	かち まけ
5	回	点	回	点	かち まけ
6	回	点	回	点	かち まけ

☆チーム

チームの名前	メンバー		
		名前	しごと
	1		
ファイトコール	2		
	3		
チームのめあて	4		
	5		
	6		

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前（ ）

1 今日のめあて

○学しゅうの見とおしをもち、あんぜんに気をつけ、きょうかしてうんどうしよう。

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうかして活どうできた。	
これからの学しゅうのすすめ方やゲームのやり方がわかった。	

☆思ったこと・考えたこと

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前（ ）

2 今日のめあて

○ボールのなげ方、とり方をれんしゅうしよう。
○ゲームのやり方をおぼえよう。

☆自分のがんばること

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうかして活どうできた。	
ねらったところへなげることができた。	
今日のめあてがたっせいできた。	

☆思ったこと・考えたこと

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前 ()

3 今日のめあて

○ねらったところへしっかりなげよう。

☆自分のがんばること

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうカして活どうできた。	
今日のめあてがたっせいできた。 (ねらったところへなげることができた。)	

☆思ったこと・考えたこと

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前 ()

4 今日のめあて

○せめ方をえらんだり、見つけたりしよう。

☆自分のがんばること

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうカして活どうできた。	
ねらったところへなげることができた。	
今日のめあてがたっせいできた。	

☆思ったこと・考えたこと

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前（ ）

5 今日のめあて

○ねらったところへしっかりなげよう。
○せめ方をえらんだり、見つけたりしよう。

☆自分のがんばること

Blank box for writing about one's own efforts.

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうカして活どうできた。	
ねらったところへなげることができた。	
今日のめあてがたっせいできた。	

☆思ったこと・考えたこと

Blank box for writing about thoughts and reflections.

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前（ ）

6 今日のめあて

○ルールをくふうして、たのしくゲームをしよう。

☆自分のがんばること

Blank box for writing about one's own efforts.

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうカして活どうできた。	
ねらったところへなげることができた。	
今日のめあてがたっせいできた。	

☆思ったこと・考えたこと

Blank box for writing about thoughts and reflections.

ねらってゴー！～チームワークでお宝ゲット～



名前（ ）

7 今日のめあて

○学しゅうしたことを生かして、ボール投げゲーム大会をしよう。

☆自分のがんばること

--

☆ふりかえり ◎○△

たのしくうんどうできた。	
きまりをまもれた。	
友だちときょうカして活どうできた。	
ねらったところへなげることができた。	
今日のめあてがたっせいできた。	

☆思ったこと・考えたこと

チームカード (チーム名)

☆今日のチームのめあて

--



☆今日のボール投げゲームのやくわり

前		半	
せめ		まもり	
4人		3人	/
とく点		おうえん	
		ボール	/

後		半	
せめ		まもり	
4人		3人	/
とく点		おうえん	
		ボール	/

☆みんなで見つけた作せん

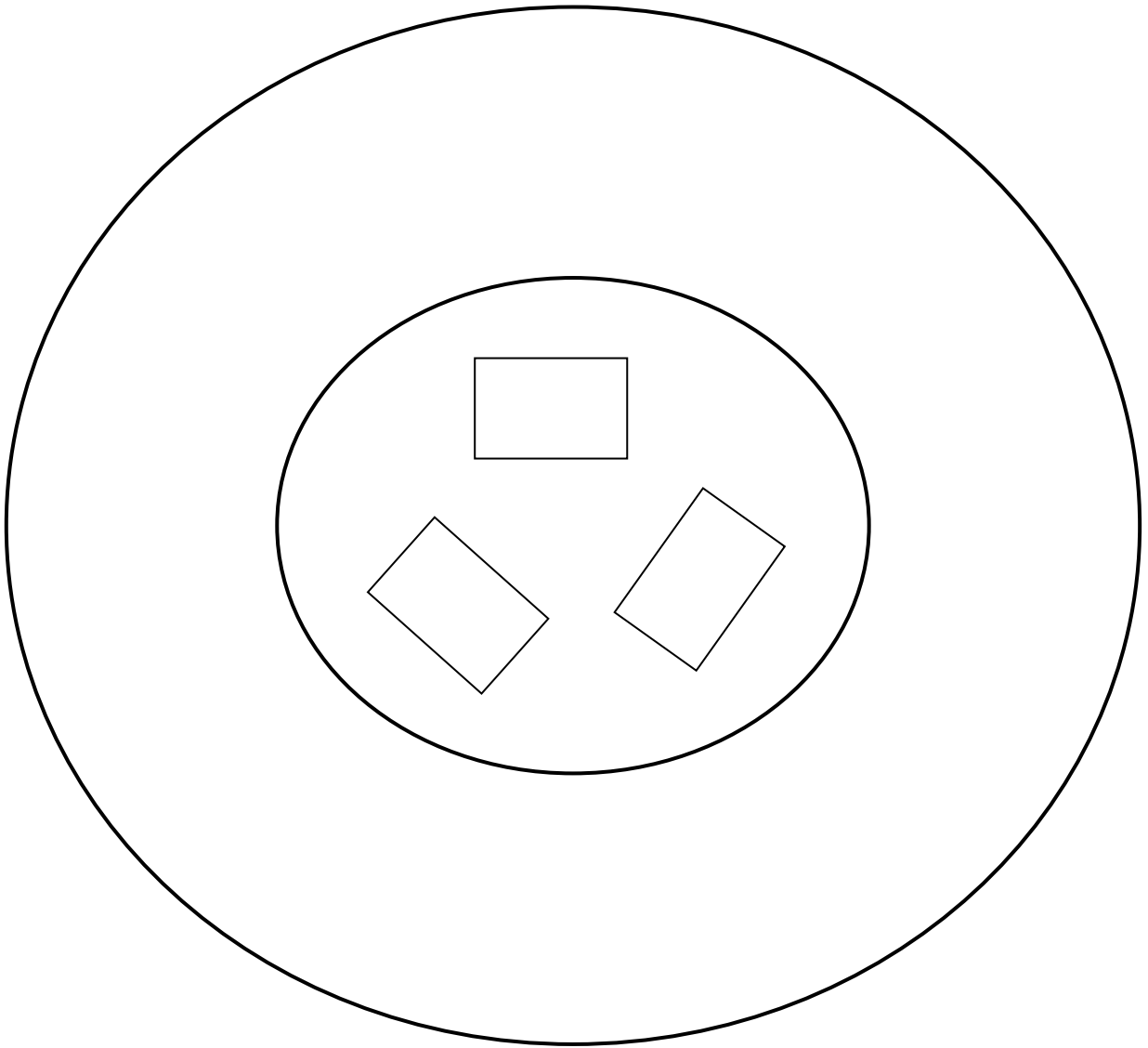


<せめ方>

- ・つよいボールをなげる。
- ・はやいボールをなげる。
- ・走りながらなげる。
- ・山なりのボールをなげる。
- ・下からなげる。
- ・ジャンプして、上からなげる。
- ・まもりのすきを見てなげる。
- ・まもりとまもりの間からなげる。
- ・空いている人にパスをする。
- ・右に行くふりをして、左へ行ってなげる。

<まもり方>

- ・手や足でまもる。
- ・体全体でまもる。



とく点ボード (だい1コート)

☆点が入ったら、おはじきをうごかします。 ※まとが1こたおれたら1点

1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20
21	22	23	24	25
26	27	28	29	30

おはじきおきば



<今日のゲームのけっか>

○まと当てゲーム

チーム	点数	合計
あにチーム	点	点
おとうとチーム	点	

○ボール投げゲーム

チーム	前半	後半	合計
	点	点	点
	点	点	点

