



身を守るための 4 か条

- ① 採らない
- ② 食べない
- ③ 売らない
- ④ 人にあげない



毒キノコを見分けるのは難しい！

日本で食用とされるキノコは約100種類。

一方、毒キノコは分かっているだけでも200種類以上！

地味な色のキノコなら大丈夫… 虫が食べているから大丈夫…

それは迷信です！ときに命にかかわる毒キノコ。

まちがいなく食用だと判断できないキノコは、

安易に採って食べたり、人にあげたりしないでください。



キノコ狩りシーズン到来

おいしい食べものがふえるこれからの季節。

4か条を守って「食欲の秋」を楽しみましょう！



ベニテングタケ



ツキヨタケ*

* 出典 厚生労働省ホームページ

コバトン食の安心情報
令和5年8月号

埼玉県保健医療部
食品安全課 総務・安全推進担当
☎ 048-830-3422
✉ a3420-07@pref.saitama.lg.jp

毒キノコによる食中毒に
ご注意ください
(食品安全委員会)



埼玉県マスコット「コバトン&さいたまっち」