



の国だより

SAINOKUNIDAYORI

2026
9
No.668

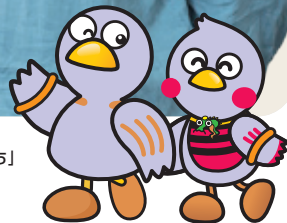
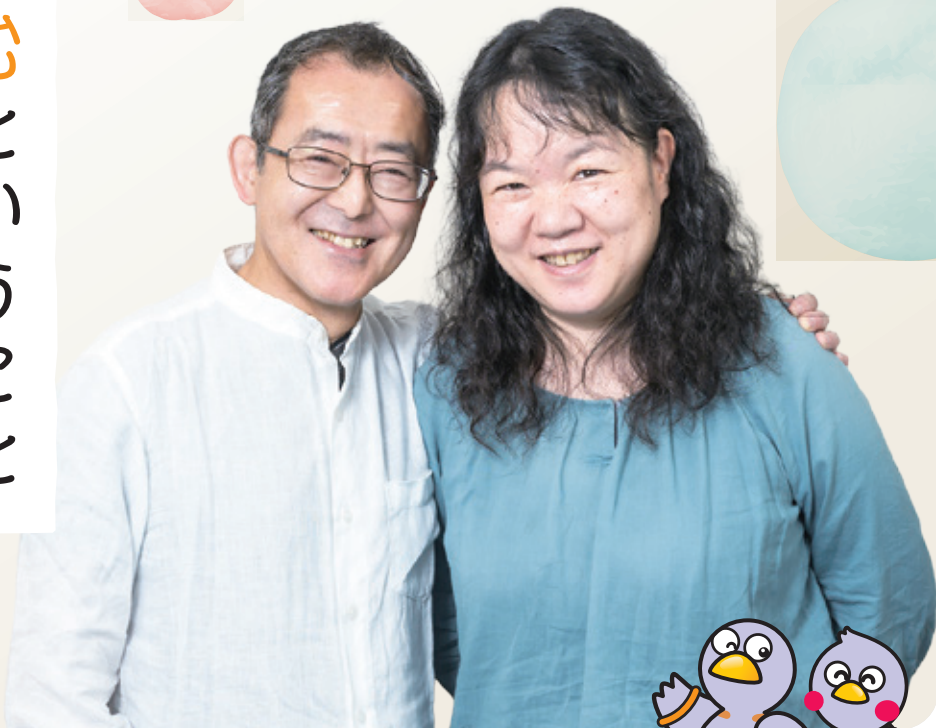
令和8(2026)年
9月1日発行



特集

他人^{ひと}事^{ごと}ではないから考える

若年性認知症と共に歩むということ



埼玉県マスコット「コバトン」「さいたまっち」

今月のトピックス

P 4

9月1日は「防災の日」
いつもの備えで
命を守ろう



P 5

9月10日は「下水道の日」
暮らしを支える
身近なインフラ



P 8

中秋の名月
県内お薦めの
楽しみ方



ほか

埼玉県広報アンバサダーが制作した
ショート動画を
県公式YouTubeチャンネル
(サイタマどうが)で公開!



▲紙面の中でこのマークを探してね!



今月の読者プレゼント

7ページをチェック!



★写真はイメージです

9月は「認知症月間」、9月21日は「認知症の日」

気付きが変える、 わたしや家族の未来

働き盛りの世代で発症する「若年性認知症」を知っていますか？

問 県地域包括ケア課 TEL 048・830・3251

WEB版で
動画公開中周囲の気付き
も大切です

若年性認知症とは？

認知症は一般的に高齢者に多い症状ですが、65歳未満で発症した場合は「若年性認知症」と呼ばれています。働き盛りの世代で発症するため、仕事や家計、こどもの養育、親の介護など、本人だけでなく家族の生活にも大きな影響を及ぼします。一方で、早い段階で気付き、支援につながることで、仕事や暮らしを続けるための選択肢が広がります。小さな変化を見逃さず、早めに相談することが大切です。

若年性認知症の本人・家族交流の場「リンカフェ」

自分らしく“今”を生きる

認知症になっても自分らしく暮らし続けるための居場所があります。「何もできなくなってしまうのではないか」と感じたときは一人で抱え込まず、同じ立場の仲間や地域の支援者となつがってみませんか。

新しい 認知症観

認知症になっても、一人一人が個人としてできること・やりたいことがあり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができるという考え方

出典：認知症施策推進基本計画（厚生労働省）



埼玉県・さいたま市若年性認知症サポートセンター内で、毎週木曜に開催している交流会。若年性認知症の本人や、その家族、支援者が集まり、悩みを打ち明けたり、レクリエーションを楽しんだりしています。参加者は「まれな病気だと思っていたが、みんな同じだった」「みんなと出会うと、認知症である自分ではないんだと思えた」と語り、笑顔や会話が自然に生まれる居場所となっています。

★参加希望者は要事前連絡



インタビュー

当事者の声を届けたい。認知症がもたらした希望



当事者 田邊さん

最 初は自分が認知症だと全然分かりませんでした。夫がいろんなところを回って調べてくれて、私は連れて行かれたという感じでした。もともと人と関わるのが苦手でしたが、自分自身を変えようとリンカフェに行って、皆さんの輪に入ったらすごく楽しくて、今も通っています。認知症がそうさせてくれたんだと思っています。さいたま市認知症希望大使*1も任期満了まで全うする覚悟でいるので、「困っている方が輪に入ってきてくれる方法はないかな？」とよく考えます。私がお話できる機会があれば、どんどん出ていきたいです。当事者である私たちが言えることが絶対にあると思うんです。

*1 認知症当事者として普及啓発などをする大使。さいたま市が任命

できることがまだある。早く行動することが大切



当事者 原田さん

介 護職をしていたので病気のことは知っていましたが、どうしたらいいのかわからず途方に暮れて、診断を受けて1年ぐらいは家の中で過ごしました。でも、腐っていてもしょうがないし、社会とつながらないのは面白くない。できることがまだあるはずだと思いました。互いの発言が尊重されるリンカフェで、相手の話を聴き、考えの幅が広がったのは幸運でした。埼玉県オレンジ大使*2としても責任を持って発言していきたいですね。病気のことは言い出しづらいでしょうが、案外、助けてくれる人はいます。あつという間に進行してしまうことがあるので、悩んでいる人にはとにかく早く動いてほしいです。

*2 認知症当事者として普及啓発などをする大使。県が任命

失敗してもいい。仲間の存在が救いになる



当事者 Kさん

職 場が保健医療の分野だったので幸いにも上司が気付いてくれて、対応している病院や、リンカフェのことを教えてもらいました。医療につながる前は、病気だと確定しないまま自分自身が変わっていく感覚があったので辛かったです。今は、仲間がいればなんとかなると思っています。一人で家と病院を歩き来ただけだったら不安を解消しづらかったと思うんですね。リンカフェの仲間「失敗してもいいからやってみよう」と言ってもらって「他人からは不器用に見えても、仲間や自分自身を大事にしたい」と思えました。ここに来られて気持ちは満たされています。知恵の分かち合いができる集団は稀有な存在ですね。

この先も楽しみがある。支え合い暮らししていく



家族 久恒さん

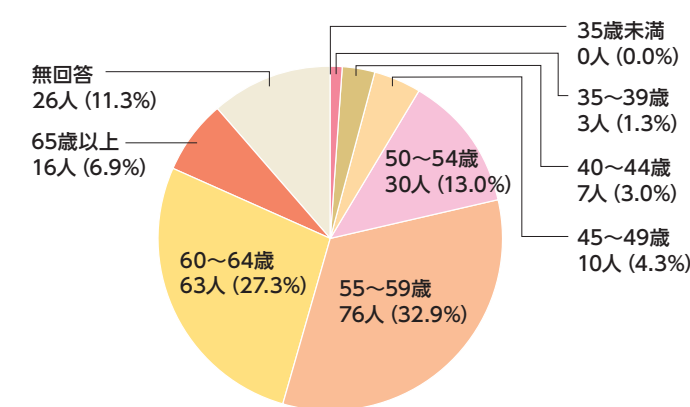
私 が別の病気で入院していたとき、主治医から「実はね…」と夫が若年性認知症であることを知らされました。夫は私に直接伝えるつもりだったみたいですけど、ショックを受けるんじゃないかと心配して、言い出しづらかったようでした。今は二人ともリンカフェで楽しく過ごしています。みんなと出会えたことが素晴らしいと思っているので、本人も家族も、怖がらずに参加してみたいです。この先の楽しみは海外旅行です。夫は20カ国ぐらいい旅をしていて、私も10カ国ぐらいい旅をしています。ポルトガルで知ったので、また一緒に海外旅行を楽しみたいです。

こんな変化はありませんか？

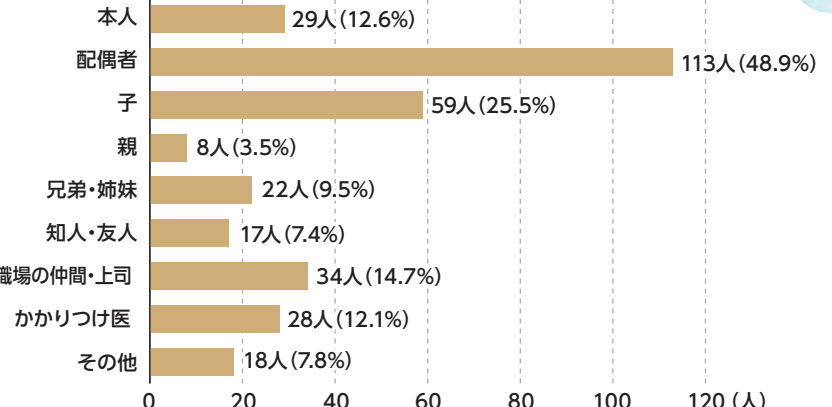
次のような気になる変化を感じたら「若年性認知症サポートセンター」に相談してください。

- 仕事や家事で、段取りをすることができなくなる
- 何回も時間を聞いたり、予定に合わせて準備ができなくなる
- 以前と比べ元気がなく、引っ込み思案になる など

認知症に気付いた年齢



最初に気付いたのは誰？（複数回答可）



出典：埼玉県若年性認知症実態調査報告書（2020年3月）

県の取り組み

若年性認知症の人やその家族への支援をさらに充実させるため、県ではさまざまな取り組みを進めています。全国的にも先進的な、若年性認知症支援コーディネーターの取り組みをはじめ、就労支援の強化や若年性認知症カフェの開設など、切れ目のない支援体制の構築に取り組んでいます。



まずは相談を！

埼玉県・さいたま市

若年性認知症サポートセンター

若年性認知症支援コーディネーターが、本人や家族、支援関係者からの相談に応じます。電話をはじめ、メール、FAX、来所や訪問による相談も可能です。



TEL 048・814・1212

場所 さいたま市浦和区常盤3-12-17 日建プリムローズ常盤第3-1階
(公社)認知症のひと家族の会 埼玉県支部内

受付時間 月～金曜 午前9時～午後4時

★祝・休日、年末年始を除く

知事コラム

若年性認知症への理解を深め、自分らしく暮らせる埼玉へ

9月は認知症月間です。認知症は高齢者だけのものではありません。働き盛りの世代で発症し、仕事や日常生活に大きな影響を及ぼす若年性認知症は、ご本人だけでなく、ご家族の生活にも影響することから、身近な問題となっています。皆さまは、「認知症」と聞いてどのようなイメージをお持ちでしょうか。物忘れが進み、何もできなくなってしまう。そのような印象を持つ方も少なくないかもしれません。

一方で、認知症になっても、前向きに自分らしく暮らしている方はたくさんいらっしゃいます。私は以前、ある若年性認知症カフェに参加したことがあります。そこでは、認知症になっても仲間と交流しながら、自分らし

く活動を続ける方々にお会いしました。皆さまの前向きな姿に大きな感銘を受けるとともに、私自身の認知症に対する見方が変わる貴重な経験となりました。認知症になっても、一人ひとりが「できること」「やりたいこと」があり、住み慣れた地域で仲間等とつながりながら、希望を持って自分らしく暮らし続けることができる。こうした考え方を「新しい認知症観」といいます。

「新しい認知症観」を広めるには、多くの方に認知症について正しく理解していただき、認知症の方との関わり方を知っていただくことが大切です。県内では、市町村や企業、病院などさまざまな主体が「認知症サ

ポーター養成講座」を実施しています。認知症サポーターは、認知症の方やご家族を温かく見守り、支える存在です。何か特別なことをする必要はなく、それぞれの立場でできる範囲の支援をしていただくことが大切です。

私も認知症サポーターの一人です。皆さまも、認知症サポーター養成講座の受講などを通じて、認知症への理解を深めていただきたいと思います。

認知症になっても希望を持ち、自分らしく暮らせる社会は「日本一暮らしやすい埼玉」の実現にもつながります。県民の皆さまとともに、こうした社会づくりを進めてまいります。

知事の日常業務はこちら
からご覧いただけます▶

埼玉県知事 大野元裕

悩んだら、まずは連絡を。つらさも楽しみも共有できる仲間がいる居場所へ

支援者 若年性認知症支援
コーディネーターの皆さん

勤 務する会社や、主婦として切り盛りする家が居場所だった人たちが、若年性認知症によってそれらを失ってしまうことがある。リンカフェは、できないことも、忘れてしまうことも受け止める、取り繕わなくていい居場所です。印象的だったのは、言葉も出ないほど緊張していた初参加の方が、みんなとゲームをしたことです。しばらくすると気持ちがあほぐれて「来てよかった」と涙されたんです。喜んでいる本人の姿を家族も見えて、翌週以降も一緒にリンカフェを楽しもうようになりました。リンカフェにいる方や、表に出て病気について発信している方は、若年性認知症を受容して、前向きな思いになっていることが多いです。ただ、他の大多数の方はそうではありません。「前向きな言葉を見るとさらに苦しくなる」という話も実際に聴いています。「前を向けなくても、あなたはそれでいい。そのままでもいいんだ」ということを、あわせて伝えたいです。少しでも心配になったら、まずは連絡をください。皆さんの気持ちをお聴きします。

支援者 (公社) 認知症のひとと家族の会
埼玉県支部 花俣ふみ代 代表

リ ンカフェに来る多くの方が「ここがあってよかった」とおっしゃっています。裏を返せば、どこにも居場所がなかったということです。居場所とは特定の場所を指すのではなく、自分が自分らしくいられることだと思います。病気や事故は誰の身にも起こる可能性があり、認知症になった人だけが「何もできなくなる」と萎縮するのは非常に残念なことです。居場所があることで人生が輝くなら、輝く瞬間は多いに越したことはありません。

掲載しきれなかった
インタビュー内容は
WEB版でご覧
いただけます。

相談料
無料 \介護の悩みはこちら/
認知症介護の電話相談

認知症の人の介護に悩んだり戸惑ったりしている人を支援します。「(公社)認知症のひとと家族の会 埼玉県支部」の介護経験者が話を聴きます。

TEL 048・814・1210

受付時間 月・水・金・土曜 午前10時～午後4時
★祝・休日、年末年始を除く ★通話料がかかります

認知症サポーター養成講座

正しい知識と理解を身に付けた「認知症サポーター」を養成する講座です。日常生活で認知症の人と出会ったときに、活躍することが期待されています。

\受講しよう/



9月1日は防災の日



災害に備えておくことで、守れる命があります。特に、地震はいつ起こるか分かりません。地震への備えは、特別なこと(モシモ)ではなく、いつもの生活の中で当たり前に取り組むことが大切です。

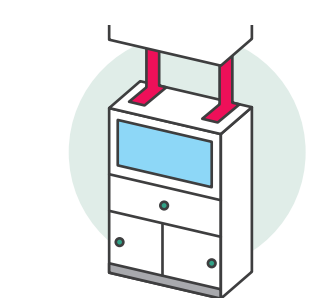
自分の身は自分で守る

問 県危機管理課 TEL 048-830-8148

自助 イツモ防災 3つの自助+α

① 家具の固定

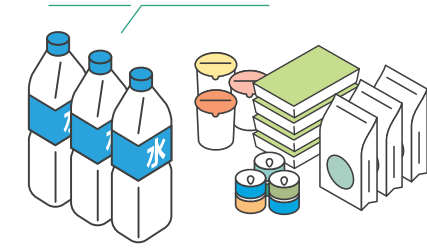
L型金具、ボール(つっぱり棒)、ストッパーなどを使って転倒・落下・移動防止



② 水・食料の備蓄

1人1日の必要量 × 家族の人数 × 最低3日分(できれば7日分)

水は1人1日3リットル



③ 災害用伝言サービスの体験利用

災害用伝言ダイヤル(171)など

体験できる日

- 毎月1日、15日
- 防災週間(8月30日～9月5日)
- 正月三が日(1月1～3日)
- 防災とボランティア週間(1月15～21日)



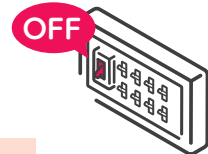
+α 携帯トイレの備蓄

1人1日約5回 × 家族の人数 × 7日分以上



+α 感震ブレーカーの設置

大きな揺れを感じると、自動で電気を遮断し、電気火災を防ぐ



3つの自助の詳細



地域や身近にいる人同士が助け合う

共助 ミンナ防災

ミンナ防災の要 自主防災組織の活動に参加してみよう

自主防災組織とは、地域の皆さんが自主的に防災活動(初期消火、救出・救護、集団避難、給水・給食など)を行う団体(組織)のこと。住んでいる地域での訓練に参加してみたり、活動組織を自分たちで立ち上げてみたりと、地域で助け合える環境をつくりましょう。

地域防災のリーダー 消防団員になってみませんか

消防団員は、火災などの災害の際に駆けつけて活動する非常勤の特別職公務員です。他に仕事を持ち働いている人や学生など、さまざまな人が活躍しています。火災などの災害の対応だけでなく、火災予防広報や啓発活動、救命講習など幅広い活動を行っており、地域の安全に欠かせない存在です。



現役団員のインタビューや動画も公開中

▲入団のエントリーは埼玉県消防団ポータルサイトから

問 県消防課 TEL 048-830-8151



令和8年熊本地震への支援

7月に発生した令和8年熊本地震の被災者支援のため、県では義援金の募集・ふるさと納税の代理受付を行っています。

詳細は県ホームページで確認できます



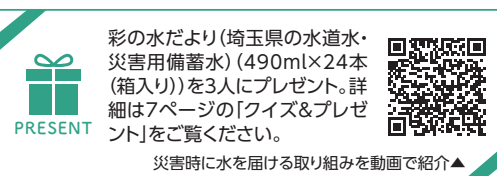
問 県財政課 TEL 048-830-2178

入館無料 体験して備える / 能美防災そなえ

(県防災学習センター)

地震などの災害時の対処方法を楽しく体験・学習できます。

場所 鴻巣市袋30
★北鴻巣駅下車徒歩20分
開館時間 午前9時～午後4時30分(入館は午後4時まで)
休館日 月曜(祝・休日の場合は翌日)、年末年始
TEL 048-549-2313



彩の水だより(埼玉県の水道水・災害用備蓄水)(490ml×24本(箱入り))を3人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

災害時に水を届ける取り組みを動画で紹介▲

モシモの時の電力確保

県では事業活動における二酸化炭素排出量削減のため、約150の施設に太陽光発電設備を設置しています。これらの設備は、大規模災害で電力が途絶えた際、県の災害活動時の電力源として活用できます。

Pick Up 非常時、福祉避難所に電力供給を行う新たな取り組みも!

県環境科学国際センター(加須市)に設置した太陽光発電設備で発電した電気を蓄電池に貯め、非常時には隣接する福祉避難所である騎西特別支援学校に供給します。



▲同センターの太陽光パネル



▲電力供給の訓練の様子

問 県エネルギー環境課 TEL 048-830-3024

身近なインフラ

9月10日は
下水道の日

下水道

見えないところで、毎日の暮らしを支えている下水道。生活に欠かせないインフラについて、改めて考えてみませんか。

問 県下水道管理課 TEL 048-830-5446



埼玉下水アンバサダー就任

県では、県民の皆さんに下水道への理解を深めていただくことを目的に気象予報士の田中美都さん(桶川市出身)を埼玉下水アンバサダーに任命しました。田中さんは趣味でマンホールカードを集めており、下水道に関する知識も豊富です。今回は、田中さんに下水道について紹介していただきます。

気象予報士
田中 美都さん



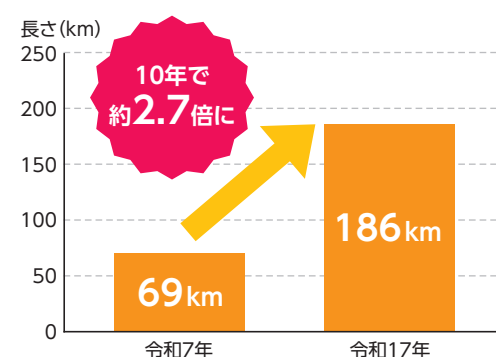
PRESENT

埼玉の下水道オリジナルグッズ詰め合わせを5人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。

WEB版で
動画公開中

毎日、何気なく使っているトイレ、お風呂やキッチン。これらから排出される汚水は、下水道を通じて処理(きれいにして河川に放流)されています。また、下水道は市街地に降った雨水を集め、河川へ流すことで、まちを浸水被害から守っています。しかし、標準耐用年数である50年を経過した県の流域下水道管は年々増加。多くの下水道管の更新が必要となっています。

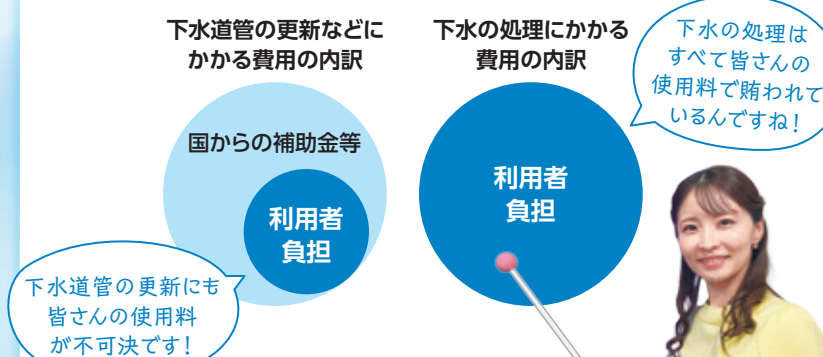
標準耐用年数(50年)を経過する県の流域下水道管



▲下水道管の工事の様子

下水道使用料の使い道って・・・?

お住まいの自治体に納めた下水道使用料は、古くなった下水道管の更新や下水の処理のために使われています。



大切に使う

! 下水道に流さないよう 気を付けよう

流してしまうと、下水道管が詰まり、悪臭や排水不良の原因に! さらに、下水をきれいにするための処理コストが増えてしまいます。



あなたのまちにも!?デザインマンホール蓋

一部を紹介! 県が管理するマンホールは約2,300基あります。県内各地には、地域の特徴を映し出したデザインマンホール蓋もあり、下水道をより身近に感じるきっかけに!



荒川左岸南部流域

県の魚「ムサシトミヨ」、花「サクラソウ」、木「ケヤキ」が描かれており、県のシンボルが満載です。

深谷市

深谷市のイメージキャラクター「ふっかちゃん」とまちの歴史を象徴する「れんが」が描かれています。

秩父市

秩父市が舞台のアニメ「あの花の名前を僕達はまだ知らない。」の主要キャラクター「めんま」が描かれています。

第2回埼玉
デザインマンホール人気投票
キャラクター部門1位



まだまだ他にも!
県内デザインマンホール蓋
はこちらをチェック



9月20日～26日は動物愛護週間

人と動物が共生するために

問 県生活衛生課 TEL 048-830-3612

命を預かる責任を

ペットを迎える前に確認しましょう

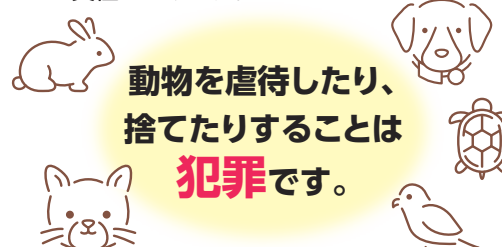
- ✓ 犬・猫などを迎えるときは避妊・去勢手術をしましょう
- ✓ マイクロチップの装着で迷子防止
- ✓ 犬を迎えるときは、市町村への登録と毎年の狂犬病予防注射を忘れずに



鑑札と注射済票は首輪などに必ず付けてね

ずっと愛情を持って育てることが出来ますか

飼い主には、動物を正しく育て、愛情を持つだけでなく、最期まできちんと世話をする責任があります。



動物を虐待したり、捨てたりすることは犯罪です。

彩の国動物愛護推進員募集!

犬、猫などの動物の愛護や正しい飼い方について県民の理解を深めるため、ボランティア活動を行っていただく人を募集しています。



詳細はこちら▶

動物愛護週間100年

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育について広く関心と理解を深めるため、動物愛護管理法に基づいて定められています。

もしもの時も一緒に

●ペットの同行避難

同行避難とは、災害時に飼い主とペットと一緒に避難場所や避難所まで安全に避難することです。事前準備や正しい避難方法を知らないと、思わぬ二次災害につながることもあります。

こんな事例も...

一度避難した飼い主がペットを避難させるために自宅に戻り、災害に巻き込まれた
災害時にやむを得ず放れた犬・猫が繁殖・増加して復旧・復興の妨げになった

●日頃の備え

避難所ではペットも「社会の一員」。災害を乗り越えるためには、ペットが受け入れられるよう飼い主が日頃から急に準備しておくことが大切です。



キャリアバッグに慣らしておく

ペット用の備蓄をする水、ペットフード、トイレなど

リードにつないでね
ペットに基本的なしつけをして、まわりに危害を与えないようにする

第38回全国健康福祉祭埼玉大会

ねんりんピック 彩の国さいたま2026

咲き誇れ! 長寿と笑顔 彩の国

大会日程 11月7日(土)～10日(火)

音楽文化祭

第1部

県内の学校や音楽団体が多彩なジャンルの音楽ステージを披露します。

第2部

歌手・市川由紀乃さん(さいたま市出身)によるゲストステージを行います。



日時 11月8日(日)午後2時～4時30分
会場 所沢市民文化センター ミュース アークホール(大ホール)
★航空公園駅下車徒歩10分

問 音楽文化祭お問合せ事務局 TEL 053-458-5765

午前10時～午後5時 ★土・日曜、祝・休日を除く



費用 無料 申し込み 10月4日(日)までにWEBで申し込み
★応募者多数の場合は抽選

音楽文化祭 & 講演会

講演会

生きがいの見つけ方～生きる手ごたえをつかむ脳科学～
脳科学者・茂木健一郎さん(春日部市立春日部中学校を卒業)を講師に迎え、脳科学の視点から人生を輝かせる「生きがい」について講演していただきます。

日時 11月8日(日)午前10時30分～正午

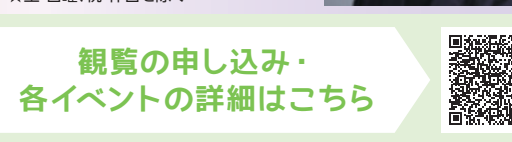
会場 サンシティ越谷市民ホール(小ホール)
★南越谷駅・新越谷駅 下車徒歩3分

問 ねんりんピック 彩の国さいたま2026 イベント事務局

TEL 03-6744-6604

午前10時～午後5時 ★土・日曜、祝・休日を除く

観覧の申し込み・各イベントの詳細はこちら



開催50日前イベント

ねんりんピックをひと足先に体感

開催種目の一つであり川口市で実施される「ダンススポーツ」の華やかなパフォーマンスが行われ、その魅力を体感できる貴重な機会となります。ダンス・ダンスクリエイターのSAMさんによる、大会オリジナルダンスの披露も。

日時 9月13日(日) 午前10時30分～午後2時
会場 リそなコエドテラス
★川越駅・本川越駅からバス(一番街)下車徒歩すぐ

イベントの詳細をチェック▶



▲ダンススポーツ

▲SAMさん

情報コーナー

- ・「対象」は原則、県内在住、在勤または在学の人、県内の企業・団体などとしています。
- ・「費用」は、有料の場合のみ、1人分の最高額(大人料金など)を記載しています。
- ・県庁への郵便物は「〒330-9301 県〇〇課」だけで届きます(所在地記入不要)。

催しなどの名称、郵便番号・住所、氏名(ふりがな)、電話番号 イベントカレンダーが県ホームページなど

埼玉県のソーシャルメディア

LINE X Instagram
Facebook YouTube



イベントカレンダー

「彩の国だより」に掲載できなかった情報も多数あります。ぜひご利用ください。



クイズ&プレゼント

今月号の記事を読んで、下の問いの○に入る言葉や数字をお答えください。

Q 9月1日は〇〇の日

応募方法

9月15日(火)(消印有効)までに、県ホームページの「広報紙彩の国だより」から応募するか、はがきに答え・〒・住所・氏名・年齢・電話番号・希望するプレゼント・彩の国だよりへのご意見・ご感想を明記して、県広報課(〒330-9301 県広報課)だけで届きます)へ。応募は1人1通まで。当選者の発表はプレゼントの発送をもって代えさせていただきます。また、いただいたご意見は今後の紙面づくりの参考にさせていただきます。9月7日(月)、14日(月)はシステムメンテナンスのため申請できない時間帯があります。



▲応募はこち

前号の答え：③①



- ★写真はイメージです
- ▶①県産サトイモ(2kg箱)を3人。
 - ▶②彩の水だより(埼玉県の水道水・災害用備蓄水)(490ml×24本(箱入り))を3人。
 - ▶③埼玉の下水道オリジナルグッズ詰め合わせを5人
 - ▶④秋の板前さんが作った無添加ドッグフード ワンコメシ種詰め合わせを3人
 - ▶⑤コバトン・さいたままち図書館カード(500円)を10人
 - ▶⑥コバトン・さいたままっくオカード(500円)を10人

● 広報番組のお知らせ ●

テレ玉 地デジ3ch 手話あり

いまドキッ! 埼玉 (いまたま)

毎週土曜 8:30～9:00

予告なく内容が変更になる場合があります。



今月の放送予定

5日 秋の味覚 いちじく
12日 川越のグリーンツーリズム
19日 県警と学ぶ 秋の交通安全

★26日の放送はお休みです

NACK5

朝情報★埼玉 (あさ★たま)

月～金曜 8:15～8:25

県からのお知らせやイベント情報をお伝えします。
★21日(月)～25日の放送はお休みです

イベント

1 けやきひろば 秋のビール祭り

日時▶9月17日(木)16:00～21:00、18日(金)11:00～21:00、19日(土)20日(日)各10:00～21:00、21日(月・祝)10:00～20:00 場所▶けやきひろば(さいたま市中央区) 費用▶一部有料予約テーブルあり 問合せ▶GMOアリーナさいたま(TEL 048-601-1122)

2 SKIPシティ 映像ミュージアム企画展 「コマ撮りってなに?展 ～ストップモーション・アニメーションの秘密～」

期間▶9月27日(日)まで 費用▶520円 場所▶問合せ▶SKIPシティ彩の国ビジュアルプラザ 映像ミュージアム(川口市 TEL 048-265-2500)

3 映画会 ①「時には昔の話を」 ②「さいたまの技」 ③「青いソバパイの香り」 ④「調査屋マオさんの恋文」

日時▶①9月4日(金)14:00～15:50 ②11日(金)14:00～15:45 ③17日(木)14:00～15:50 ④25日(金)14:00～15:30 場所▶問合せ▶県立久喜図書館(TEL 0480-21-2659)★当日先着順

4 恐竜くんとトークショー

対象▶小学生以下は保護者同伴 日時▶11月1日(日)14:00開演(開場13:30) 場所▶熊谷市立文化センター文化会館 申込▶9月30日(木)までにTELで(一財)埼玉県教職員互助会(TEL 048-830-6706)★抽選

5 日本スリーデーマーチ

期間▶11月1日(日)～3日(火・祝) 場所▶比企丘陵一帯(中央会場:東松山市立松山第一小学校校庭) 費用▶3,000円 申込▶9月30日(木)までに電話、直接(東松山市役所ほか)、TEL、郵便振込(払込取扱票を同実行委員会(同市役所内 TEL 0493-23-3330で入手))かふるさと納税

6 技-1グランプリ ～埼玉「高技専」まつり～

日時▶11月23日(月・祝)10:00～16:00 場所▶県民活動総合センター(伊奈町) 問合せ▶県産業人材育成課(TEL 048-830-4598)

7 MOMASコレクション (収蔵品展:マルク・シャガールほか)

期間▶9月5日(土)～11月29日(日) 費用▶200円 場所▶問合せ▶県立近代美術館(さいたま市浦和区 TEL 048-824-0111)

8 不動産無料相談会 ①大宮 ②熊谷

日時▶10月3日(土)10:00～16:00 場所▶①ソニッククシティビル ②八木橋百貨店 問合せ▶(公社)埼玉県不動産鑑定士協会(TEL 048-789-6000)

9 女性限定 合同企業説明会

対象▶就職・業務受託を希望する女性 日時▶9月30日(木)13:30～16:15 場所▶With You(さいたま市中央区) 申込▶9月24日(木)10:29までにTELで県女性キャリアセンター(TEL 048-601-5810)

10 埼玉県 原爆死没者慰霊式

日時▶9月27日(日)14:00～16:00 場所▶さいたま共済会館(さいたま市浦和区) 申込▶9月18日(金)までに電話かTELで埼玉県原爆被害者協議会(しらすぎ会)(TEL 048-431-6521) 問合せ▶県疾病対策課(TEL 048-830-3583)★申込順。オンライン(YouTube)で当日配信あり

11 行田市、羽生市、鴻巣市で 仕事探し 地域合同就職相談会

日時▶9月29日(火)13:00～15:30 場所▶行田市商工センター 申込▶電話、直接かTELでハローワーク行田(TEL 048-556-3151) 問合せ▶同ハローワークが県雇用・人材戦略課(TEL 048-578-4626)★申込順

12 しもおきかんいち 下總院一音楽受賞者コンサート

日時▶11月28日(土)14:00開演 場所▶パストラルかぞ 申込▶10月5日(月)(必着)までにTELかはがき(代表者のTEL)と全員の氏名、電話番号、手話通訳・盲導犬・車いす利用・未就学児の有無、当日の来場方法(自家用車、公共交通機関(加須駅からの往復バス利用の有無))を明記(1申込4人まで)で県文化振興課(県庁内 TEL 048-830-2879)★抽選

13 人権啓発イベント ヒューマンフェスタ オンライン

日時▶9月30日(木)まで 参加方法▶TEL 問合せ▶県人権・男女共同参画課(TEL 048-830-2255)

14 現場で話して、感じて、学び取る! リアル薬剤師

対象▶高校生 日時▶10月31日(土)13:00～16:30 場所▶日本赤十字社 深谷赤十字病院 申込▶10月10日(土)までにTELで城西大学薬学部事務局(TEL 049-271-7729) 問合せ▶同事務室が県業務課(TEL 048-830-3624)

15 看護のお仕事 地域就職相談会

日時▶9月13日(日)13:30～16:00 場所▶所沢市民文化センター ミューズ 申込▶eナースセンター(無料職業紹介)へ登録後、電話かTELで(公社)埼玉県看護協会 埼玉県ナースセンター(TEL 048-620-7337)

学習・体験

16 自然に親しむイベントデー 「虫さがしの日」

期間▶9月19日(土)～23日(水・祝) 場所▶問合せ▶県自然学習センター(北本市 TEL 048-593-2891)

17 食育&谷戸の恵み体感 田んぼで米づくり (稲刈りと天日干し)

対象▶小学生以上(小学3年以下は保護者同伴) 日時▶10月11日(日)10:00～15:30 場所▶カネパ緑の森博物館(入間市) 費用▶1,000円 申込▶9月11日(日)から電話かTELで同館(TEL 04-2934-4396)★申込順

18 秩父礼所めぐりハイイク (7km)

対象▶5キロ以上歩ける人(中学生以下は保護者同伴) 日時▶10月7日(火)8:30～13:00 集合場所▶西武秩父駅 申込▶9月30日(木)16:59までにTELで県立大溝げんきプラザ(秩父市 TEL 0494-55-0014)★抽選

9月の農林学級

①まんじゅうづくり体験 ②木工自由工作

対象▶①小学生以下は保護者同伴 ②中学生以上 日時▶①9月20日(日)9:30～12:30 ②27日(日)9:30～16:00 費用▶①1,000円 ②1,300円 申込▶9月7日(月)までにTEL 場所▶問合せ▶県農林公園(深谷市 TEL 048-583-2301)★抽選

講座・講演

20 「農」と里山シンポジウム

日時▶9月26日(土)13:00～16:00 場所▶所沢まちづくりセンター 申込▶9月18日(金)(必着)までに、TEL、はがきかFAXで(公社)全日本不動産協会 埼玉県本部(TEL 048-866-5225 FAX 048-866-5181)★申込順

特別史跡埼玉古墳群シンポジウム 埼玉古墳群×岩槻千塚古墳群 ―東西の二大古墳群からみる古墳時代―

日時▶10月17日(土)13:00～16:40 場所▶行田市教育文化センター「みらい」 申込▶10月2日(金)までにTELで県立さいたま史跡の博物館(TEL 048-559-1181)★申込順

22 県立大宮中央高等学校 特別講座 ①数学 ②書道 ③英語

対象▶中学卒業程度の学力がある人 日時▶10月16日～令和9年1月29日の間のうち全11回、各18:00～19:35 場所▶同校 費用▶各1,750円 申込▶9月10日(木)(消印有効)までにはがき(①～③の別とTEL、年齢、職業、この講座を何で(どこで)知ったのかを明記)で同校(〒331-0825さいたま市北区榎引町2-499-1 TEL 048-653-1010)★抽選

23 古文書解説講習会

日時▶①10月7日(火) ②10日(土)各10:00～14:30(①②同一内容) 場所▶県立文書館 費用▶500円(資料代) 申込▶9月14日(月)(必着)までにTELで県環境政策課(TEL 048-830-3039)

24 景品表示法啓発講座 「トラブルに遭う前に知っておきたい ネット広告の罠」

日時▶①10月16日(金) ②11月13日(金) ③12月10日(木)各10:00～12:00(各回同一内容) 場所▶①東上パールビルディング(川越市) ②コーププラザ越谷 ③埼玉会館(さいたま市浦和区) 申込▶①10月9日(金) ②11月9日(月) ③12月4日(金)までに電話かTELで(特研)埼玉消費者被害をなくす会(TEL 048-829-7444)★申込順

25 ベーパーティーチャーターセミナー

対象▶教員免許状の所有の有無にかかわらず、学校での勤務や教職に関心のある人 日時▶①9月19日(土) ②24日(木)各13:30～16:30 場所▶①彩の国すこやかプラザ(さいたま市浦和区) ②春日部地方庁舎 申込▶①9月18日(金)16:59 ②9月23日(水・祝)16:59までにTELで県小中学校人事課 問合せ▶同課(TEL 048-830-6937)が県立学校人事課(TEL 048-830-6738)

26 消費者のための不動産セミナー (TRAセミナー)

日時▶9月10日(木)13:00～16:30 場所▶ソニックシティ(さいたま市大宮区) 申込▶9月9日(木)までに電話、TELかFAXで(公社)全日本不動産協会 埼玉県本部(TEL 048-866-5225 FAX 048-866-5181)★申込順

27 ダイバーシティ講演会「こどもも大人も 幸せになるためのジェンダー教育」

日時▶9月19日(土)13:30～15:30 場所▶With You(さいたま市中央区) 申込▶11月8日(日)までに電話、TELで(公社)埼玉県ジェンダーセンター(TEL 048-601-3111)★申込順。手話通訳などあり(要予約)

試験

28 県立高等技術専門校令和9年4月入校生

対象▶求職者など(令和8年度高校卒業見込みを含む) 選考日▶11月10日(火) 入校日▶令和9年4月8日(木) 選考会場▶各校 費用▶2,200円 願書配布▶TEL、各校など 願書受付▶10月1日(木)～30日(金)に各校 問合せ▶県産業人材育成課(TEL 048-830-4598) 一部の訓練科目では令和8年度高校卒業見込みの人を対象に推薦選考を実施(申込は10月1日(木)～9日(金)に各校)

34 みどりの活動支援補助事業

対象▶ボランティア団体、PTA、自治会、企業などで、みどりの活動を行っている団体 申込▶10月30日(金)までにTELで県みどり自然課(TEL 048-830-3190)

29 探石業務管理者試験

試験日▶10月9日(金) 会場▶県民健康センター(さいたま市浦和区) 費用▶8,100円 願書配布▶TEL 願書受付▶9月11日(金)までにTELで県環境政策課(TEL 048-830-3039)

9月21日～30日は秋の全国交通安全運動

夕暮れ時の事故を防ぐきらめき3H運動

秋は日没時間が早まるとともに、夕暮れ時は周囲が見えにくくなり、交通事故が多く発生する傾向にあります。車やバイクの運転者、歩行者、自転車利用者のいずれも、交通事故防止のための3つのHを徹底しましょう。

★3Hとは「早めのライト点灯・反射材・歩行者保護」の頭文字Hを意味します

早めのライト点灯

夕暮れ時は早めにライトを点灯しましょう。歩行者などをいち早く発見できるだけでなく、自身の車両の存在を周囲に知らせる効果があります。

反射材・ライトの着用

歩行者や自転車利用者は、反射材・ライトを着用し、明るい色の服を身に着けましょう。ドライバーが遠くからでも見つけやすくなります。

歩行者保護

横断歩道は歩行者優先です。横断歩道で横断しようとしている歩行者がいたら、車両は必ず一時停止しましょう。

問 県警察本部交通総務課 TEL 048-832-0110(代)
問 県防犯・交通安全課 TEL 048-830-2955

30 県毒物劇物取扱者試験

試験日▶12月13日(日) 試験会場▶埼玉大学(さいたま市桜区) 費用▶11,000円 受験申込▶TELを確認の上、9月7日(月)8:30～18日(金)にTELで県保健医療政策課(TEL 048-830-3523)

31 後期技能検定

受験資格▶受験案内(県職業能力開発協会(さいたま市浦和区)などで入手)を参照 試験日▶12月4日(金)～令和9年2月14日(日) 願書配布▶同協会 費用▶21,300円他(2・3級に減免措置あり) 願書受付▶10月5日(月)～16日(金)(消印有効)に同協会(TEL 048-829-2802) 問合せ▶同協会が県産業人材育成課(TEL 048-830-4602)★日程・会場は職種により異なる

募集

32 彩の国 農業・農村景観 フォトコンテストの作品

対象▶県内の魅力あふれる農業・農村を撮影した写真 申込▶TELを確認の上、9月30日(木)(消印有効)までに郵送で水土里ネットさいたま(埼玉県土地改良事業団体連合会)(〒360-0847熊谷市龍原南2-83 TEL 048-530-7340)

33 家庭用蓄電池・エネファーム導入補助金

対象▶自ら居住する既存住宅に新たに蓄電池・エネファームを導入する人 申込▶令和9年1月29日(金)までにTELで(特研)環境ネットワーク埼玉(TEL 048-767-6151)

34 みどりの活動支援補助事業

対象▶ボランティア団体、PTA、自治会、企業などで、みどりの活動を行っている団体 申込▶10月30日(金)までにTELで県みどり自然課(TEL 048-830-3190)

35 さいたま緑のトラスト写真・動画コンクール作品

対象▶緑のトラスト保全地および県内にある緑の風景を対象とした作品 申込▶TELを確認の上、11月20日(金)(消印有効)までに県みどり自然課(TEL 048-830-3150)

36 埼玉グローバル賞 候補者

対象▶世界を意識した取り組みや地域の国際化に向けた活動を行う埼玉県にゆかりのある個人、団体 申込▶推薦書(TELで入手)など必要書類を9月30日(木)(必着)までにTELで郵送で県国際課(県庁内 TEL 048-830-2713)★選考

37 埼玉未来大学受講生 (通学講座・後期オンライン講座)

対象▶令和8年4月1日現在50歳以上 期間▶おおむね10月～令和9年2月(コースにより異なる) 場所▶県民活動総合センター(伊奈町)かオンライン 費用▶コースにより異なる 申込▶TELで公助したい埼玉未来大学担当(TEL 048-728-2299)★先着順

ねんりんピック彩の国さいたま2026 eスポーツ参加者①三世代交流大会(ふよふよテニス) ②高齢者大会(太鼓の達人)

対象▶①三世代(12歳以下・13～59歳・60歳以上)で編成されたチーム ②令和8年度中に60歳以上になる人 日時▶11月8日(日) ①13:00～14:30 ②15:00～16:00 場所▶県こども動物自然公園(東松山市) 申込▶10月16日(金)までにTELで同大会事務局(県ねんりんピック推進課内 TEL 048-830-3215)

39 本多静六博士奨学金 奨学生

対象▶大学院、大学、短期大学、専修学校専門課程又は専攻科に入学・編入学希望者が在学者 申込▶令和9年2月26日(金)(必着)までに直接、TELか郵送で県森づくり課(県庁内 TEL 048-830-4300)★成績や収入の要件あり。奨学金貸与後は返還が必要

お知らせ

40 病院に行くか迷ったら、すぐ相談!

急な病気やけがの際に、症状に応じた対処方法や医療機関の受診の必要性について24時間365日看護師に相談できます。相談先▶県救急電話相談(TEL #7119または048-824-4199)

41 不正軽油の撲滅にご協力を

軽油の代金には、軽油引取税という税金が含まれています。軽油に灯油やA重油などを不正に混ぜると、脱税になるだけでなく、環境汚染にもつながります。不正軽油に関する情報をお持ちの人は県税務課(TEL 048-830-2658)まで。

42 警察相談専用電話「#9110」

緊急を要さない警察に対する相談は、110番ではなく、警察相談専用電話「#9110」を利用してください。問合せ▶県警察本部広報課(TEL 048-832-0110代)

43 知ってほしい 保護司の活動について

保護司は、保護司法に基づき、法務大臣から委嘱を受けて活動する民間ボランティアです。犯罪や非行をした人の立ち直りを助ける活動と、地域の人々に立ち直りについての理解と協力を求め、安全安心な地域づくりを行うための活動を行っています。活動に関心のある人はお問い合わせください。問合せ▶さいたま保護観察所(TEL 048-861-8287)

44 社会生活基本調査にご協力ください

対象▶調査対象となった世帯(県内約3,400世帯) 調査基準日▶10月20日(火) 問合せ▶県統計課(TEL 048-830-2314)

45 ハロウィンジャンボ宝くじの発売について

県内で販売された宝くじの売り上げの一部は県の収入となり、県民の生活を支える事業に活用しています。ぜひ県内でお買い求めください。販売期間▶9月16日(火)～10月16日(金) 問合せ▶県財政課(TEL 048-830-2153)

県民コメント

県民コメント制度に基づき、次の案件について、意見の募集を行います。関係資料はTELで閲覧できます。

46 第12次埼玉県職業能力開発計画(案)

期間▶9月11日(金)まで 問合せ▶県産業人材育成課(TEL 048-830-4598)

9月10日～16日は 「誰も自殺に追い込まれることのない社会」へ「自殺予防週間」 問 県疾病対策課 TEL 048-830-3565

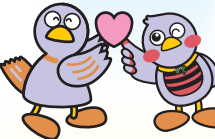
ひとりで抱え込まないで

こんなことはありませんか?

- 眠れない
- 食欲がない
- 友達関係で悩んでいる
- 生活で困っている

気づいたら声を掛けよう

- 眠れてる?
- 何カ力になれることはない?
- 良かったら話してみよう
- 相談できる所があるよ



気づいてください!体と心の限界サイン

毎日24時間対応 こころの健康相談統一ダイヤル TEL 0570-064-556 ★通話料がかかります TEL 0120-064-556 (9月30日(水)まで開設のフリーダイヤル) ★通話料無料

毎日午後4～9時 こどもの相談窓口(18歳まで) さいたまチャイルドライン TEL 0120-99-7777 ★通話料無料

毎日午後7～11時 LINEによる無料相談窓口 こころのサポート@埼玉 LINE ID @kokosapo ★受付は

埼玉で お月見 しょう

澄んだ夜空に浮かぶ月を眺めて、
秋の実りに感謝する
穏やかな時間を過ごしませんか。



SPOT
01

埼玉の夜空

関東平野を一望できる、埼玉有数の夜空の観望スポットがあることをご存じですか。

堂平天文台「星と緑の創造センター」は、昭和37年以来、国立天文台「堂平観測所」として日本の天文学を支えてきました。現在は観測機関としての役割を終え、宿泊・デイキャンプ施設にリニューアル。昼間はトレッキングやサイクリング、夜間は夜空の観望スポットとして活躍しています。



デジタルMUSEUMで
天文台の施設を360度体験しよう

場所 ときがわ町大野1853
★東松山ICか嵐山小川ICから車で1時間

★夜間は宿泊利用者と星空観望会の予約者以外は敷地内に入場できません

TEL 080・2373・8682

中秋の名月って？

旧暦*15日に出る月のことを十五夜の月と呼びます。中でも中秋の名月とは、旧暦8月15日の夜に見える月のことを指します。今年の中秋の名月は9月25日(金)です。ちなみに、天文学的な意味での満月は9月27日(日)で、2日ずれています。名月が満月とは限らないんですね。日本には古来中国から伝わったとされるお月見の風習があります。夜空を仰ぎ眺めることはもとより、景色とともに楽しんだり、水面に映る月を愛でたりしながら中秋の名月を楽しんできました。

*この記事での「旧暦」は「太陰太陽暦」のこと。明治5年まで日本で使われていた暦で、月の満ち欠けを元に日付が決められていました。

SPOT
02

十五夜の縁側

お月見といえば、団子、ススキ、収穫物などを供えた情景が思い浮かびます。近年は、ススキを見かける機会や十五夜飾りをする家庭も少なくなっているのかもしれませんが、**旧坂東家住宅 見沼くらしっく館**は、江戸末期のかやぶき屋根の住宅をほぼそのままに復原した博物館。中秋の名月の時期に合わせて、昔ながらの十五夜飾りが再現されています。

場所 さいたま市見沼区片柳1266-2
★大宮駅東口から国際興業バス「三崎台」下車

開館時間 午前9時～午後4時30分

定休日 月曜(祝・休日を除く)、
祝・休日の翌日(土・日曜、祝・休日を除く)、年末年始

TEL 048・688・3330 ★十五夜飾りは9月18日(金)～27日(日)



COLUMN

芋名月



中秋の名月は、別名「芋名月」と呼ばれ、秋に収穫時期を迎えるサトイモをお供えする風習があります。**埼玉県は、サトイモの収穫量が全国1位**。ねっとりおいしい秋の味覚を、この機会に味わいませんか。

出典 農林水産省「都道府県の農林水産業の概要(令和8年版)」



県産サトイモ(2kg箱)を3人にプレゼント。詳細は7ページの「クイズ&プレゼント」をご覧ください。
★発送は10月中を予定



- この広報紙は8月17日(月)現在の情報をもとに作成しています。
- 新聞折り込みでお届けしている他、市区町村・県地域振興センター・県広報課、県内の埼玉りそな銀行・武蔵野銀行・埼玉縣信用金庫・イオン・イトーヨーカドー・コーププラザなどにも置いてあります。
- この広報紙は、視覚に障害のある方を対象に点字版やデジジー版も発行しています。送付を希望される方は、県広報課にご連絡ください。
- この広報紙に掲載している有料広告は広告掲載基準に基づき(株)ウィットが受け付けを行っています。掲載希望は同社(TEL 072・668・3275) mail@wi-t.co.jp)へ。
- 広告は、埼玉県が定める基準に基づいて掲載されています。県が推奨することを意味するものではなく、一切の責任は広告主に帰属します。