彩の国 埼玉県


埼玉県のマスコット
コバトン&さいたまっち

埼玉県女性キャリアセンター

予約制　参加無料　託児有

就職支援セミナー

2027年 1月 開催

開催案内

女性キャリアセンターでは、「働きたい」女性のために就職活動に役立つセミナーを各種開催しています。自分に必要な情報やスキルを入手しながら就職について考え、学ぶことができます。
ぜひ、ご利用ください。
※所内開催時のみ託児サービス(有料・予約制)がご利用いただけます。
※受講には、埼玉県女性キャリアセンターの利用登録が必要です。
　ご登録がないとセミナーにご参加できませんのでご注意ください。
　詳しくは、ホームページをご確認ください。
※受講状況確認のため、Zoomのビデオ・マイクがオンにできる環境で参加をお願いします。

場所　オンラインまたは With You さいたま セミナー室 外部会場（1/19(火)PV*）

申込開始　12月1日(火)　1/26(火)合同企業説明会を除く

日時	セミナー名		内容	定員
1/8(金) 10:00～12:00	特別イベント 資生堂「女性のウェルビーイング支援 更年期セミナー（ブロッサミングプログラム）」 ※外部講師（資生堂ジャパン株式会社） ～同時開催～ 経験を強みに！自己分析で再発見するあなたらしさ	所内開催	就職活動に必要な自己分析に役立つセミナーと、女性ホルモンの大きな変化が訪れる「更年期」を前向きに過ごすためのヒントをお伝えする特別イベントです。 【前半】就職活動で何が求められているかをお伝えし、これまでの経験を振り返り、あなたらしさについて考えるセミナーです。 【後半】心や身体の変化に戸惑う「更年期」。ホルモンバランスの変化を知り、肌のお手入れ、メイクアップを通じて、上手に付き合うヒントをお伝えします。 対象者:30代後半（プレ更年期世代）～50代（更年期世代）	所内 30名
1/12(火) 10:00～12:00	わたしにもできるかも!? ゼロから始めるデジタル系仕事図鑑 ※外部講師（小俣亨氏） 共催(ふじみ野市)	オンライン開催	デジタルを活用した仕事の種類や必要なスキル、未経験から始めるコツをわかりやすくご紹介。Web制作、SNS運用、デジタルマーケティングなど、今注目の職種をピックアップし、「私にもできそう!」と思える仕事を見つけられる内容です。 ●デジタル系の仕事の全体像がわかる ●初心者でも学びやすいスキルやツールを紹介 「デジタル系仕事」に一歩踏み出したい方は、ぜひご参加ください！	オンライン 130名
1/19(火) 10:00～12:00 ＊PV…Zoomを繋いでパブリックビューイング形式で開催します	自分に合った働き方を考える「年収の壁」基礎知識 ※外部講師（社会保険労務士　市川恵氏） 共催(東松山市、和光市、久喜市) PVのお問い合わせ ●和光市企画人権課 人権文化交流担当 TEL：048-424-9088	オンライン開催＋PV＊	103万、106万、130万――「年収の壁」を気にしている方は多くいらっしゃいます。最近は制度の見直しが話題になっていますね。このセミナーでは、最新情報をもとに扶養のしくみや社会保険・税金の関係を整理。制度を正しく知り、自分に合った働き方を考えるヒントをお届けします。 PV会場… ●和光市役所4階　403会議室	オンライン 130名 和光市 PV*15名
1/26(火) 13:30～16:15	特別イベント 合同企業説明会 ※12/16(水)申込開始	所内開催	人気の事務職を中心に複数企業の担当者から仕事内容などを聞くことができる企業説明会を開催します。 ※当日のマッチングイベントや面接選考はありません。 ※参加企業については随時HPにて公開します。	所内 80名
1/27(水) 10:00～12:00	AI、どう使う？安心して応募書類を仕上げる方法 ～効果的な活用と注意点を学ぶ～ 共催(富士見市)	所内＋オンライン開催	履歴書・職務経歴書作成におけるAIの効果的な活用法をお伝えします。自分で考えることを大切にしながら、文章整理や誤字脱字確認にAIを補助的に使うポイントを解説します。あわせて、AIが事実ではないことを正しそうに作ってしまうことや、個人情報の取り扱いに関する注意点にも触れるセミナーです。AIを「便利に、安心して」使う第一歩として、ぜひお気軽にご参加ください。	所内 30名 オンライン 100名

※お申込みはWebのみです。HPからお申込みください。オンラインセミナーは、2日前の17:30までにご案内をメールにて送付します。

お子様がいらっしゃる方へ

生後6か月～小学校3年生のお子様は、所内開催時のみ託児サービスがご利用いただけます。(1人300円・定員あり)
託児のお申込みはセミナー申込時。詳細はホームページをご覧ください。



雇用保険受給中の方へ

ご希望の方には、利用証明書を発行いたします。

公式アカウント

おすすめ求人や各種セミナーなどの最新情報をお届けします！

【公式LINE】　【公式Instagram】

LINE　CHECK!



SAITAMAWOMANCAREER

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2 ホテルブリランテ武蔵野4階
埼玉県男女共同参画推進センター(With You さいたま)内
TEL：048(601)5810／FAX：048(601)5811
ホームページ：https://www.pref.saitama.lg.jp/swcc/

※いただいた個人情報は、当事業運営実施のみに使用し、それ以外の目的には使用しません。
※荒天等の影響により、セミナー中止、延期や内容が変更になる場合があります。
　詳細につきましては、実施日前日18:00までにホームページでお知らせいたします。

埼玉県女性キャリアセンターメニューラインナップ

埼玉県女性キャリアセンターのキャリアカウンセラーは、すべて女性です。

面談相談・オンライン相談

要予約 1回45分

就職やステップアップに関する様々なご相談をお受けします。

お子様同伴可

受付時間
9:30～17:30
月曜日～土曜日
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）

相談時間
①10:00～10:45
②11:00～11:45
③13:30～14:15
④14:30～15:15
⑤15:30～16:15



予約 **048-601-5810**

電話相談

予約不要 1回15分

今すぐ聞きたい、空き時間に相談したいという方は、電話相談をご利用ください。
※電話料金はご利用者様のご負担となります。

相談時間
月曜日～金曜日 ※土曜日はお休み
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）
①10:00～11:30
②12:30～16:30

電話相談専用 **048-601-1023**

ちょこっと相談

予約不要 1回10分

利用案内やワンポイントアドバイスをします。

お子様同伴可

相談時間
9:30～17:30
月曜日～土曜日
（日・祝・12/29～1/3・毎月第3木曜は休館日）

オンデマンドセミナー

オンデマンドセミナーは、センター内で行われる就職支援セミナーをコンパクトにまとめたものです。
「初めてのオンラインコミュニケーションZoomの使い方」「働き方を考える 年収の壁メリットデメリット」等、ご覧いただけます。



埼玉県「女性の『働く』を応援するワンストップサイト」

働く女性、働きたい女性の抱える様々な疑問、悩み、関心に対してワンストップで情報提供します。
全ての女性が、その意欲と能力に応じて自分らしく生き生きと働くことができるよう「寄り添い」、「応援する」サイトです。
ぜひ、アクセスしてみてください。

ホームページ

X



お問い合わせはこちら

※セミナーのお申込みはWebのみです

☎ **048-601-5810**

受付時間
9:30～17:30 月曜日～土曜日
（日・祝・12月29日～1月3日・毎月第3木曜日・臨時休館日を除く）

就職支援などのセミナーについては裏面をご覧ください。

埼玉県女性キャリアセンター　検索



JRさいたま新都心駅　徒歩5分／北与野駅 徒歩6分
※利用者様用の駐車場はございませんのでご了承ください。