



はじめに

日頃から認定Ns活動へのご協力を  
ありがとうございます!

今回は、褥瘡に対する診療計画書作成で  
必要になる、DESIGN-Rのつけ方のポイント  
について、特集します。

DESIGN-Rは、日本褥瘡学会学術委員会  
によって作成された褥瘡状態評価のスケール  
です。

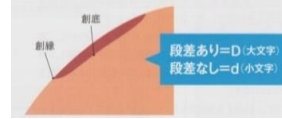
最終的に2013年に改定されており、以下  
の2つの注釈が加わりました。

- 1) 発赤の評価について「Size:大きさ」の項目に「※3 持続する発赤の場合も皮膚損傷に準じて評価する」
- 2) ポケット全周の計測について「Pocket:ポケット」の項目に「※1 “短径”とは長径と直交する“最大径”である」

Depth 深さ		Exdate 滲出液	
0	皮膚損傷・発赤なし	0	なし
1	持続する発赤	1	少量:毎日のドレッシング交換を要しない
2	真皮までの損傷	2	中等量:1日1回のドレッシング交換を要する
3	皮下組織までの損傷	3	多量:1日2回以上のドレッシング交換を要する
4	皮下組織を越える損傷	4	多量:1日2回以上のドレッシング交換を要する
5	関節腔、体腔に至る損傷	5	多量:1日2回以上のドレッシング交換を要する
6	骨まで損傷	6	多量:1日2回以上のドレッシング交換を要する

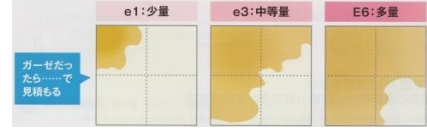
1 深さ・2 滲出液

1 深さ (Depth) 段差がない場合は「d」、段差がある場合は「D」です。



0	皮膚損傷・発赤なし	3	皮下組織までの損傷
d 1	持続する発赤	4	皮下組織を越える損傷
2	真皮までの損傷	5	関節腔、体腔に至る損傷
		6	深さ判定が不能の場合

- ①まず「段差」を見わかる。深さは、創内の一番深いところで判定する。
- 2 滲出液 (Exdate) 「1/4以下」は少量、「3/4以下」は中等量、「3/4以上」は多量。



0	なし	6	多量:1日2回以上のドレッシング交換を要する
1	少量:毎日のドレッシング交換を要しない		
3	中等量:1日1回のドレッシング交換を要する		

- ①ドレッシング材そのものではなく、「ガーゼだったらどうか」で見るドレッシング材の種類により吸収量が異なるため、標準化した評価をする。
- ②ガーゼの場合の「滲出液の範囲」で類推する  
実際の交換回数ではなく、1日分の滲出液がガーゼに付着する面積で考えます。

3 大きさ・4 炎症/感染・5 肉芽組織

3 大きさ (Size) 皮膚損傷範囲における長径 (cm) × 長径と直交する最大径 (cm)



0	皮膚損傷なし	15	100以上
3	4未満		
6	4以上 16未満		
8	16以上 36未満		
9	36以上 64未満		
12	64以上 100未満		

- ①まず創の「最長径」を探す ②同一位で計測する

4 炎症/感染 (Inflammation/Infection)

0	局所の炎症徴候なし	3	局所の明らかな感染徴候あり (炎症徴候、膿、悪臭など)
1	局所の炎症徴候あり (創周囲の発赤、腫脹、熱感、疼痛)	9	全身的影響あり (発熱など)

- ①「炎症」の4兆候あるか、さらに排膿 (=「感染」) があるかを確認する

- ②「発熱」は、局所 (褥瘡部) が原因のもののみ採点する

5 肉芽組織 (Granulation) ①「良性」の肉芽組織の分量で採点する



0	治療あるいは創が浅いため肉芽形成の評価ができない	4	良性肉芽が、創面の10%以上50%未満を占める
1	良性肉芽が創面の90%以上を占める	5	良性肉芽が、創面の10%未満を占める
3	良性肉芽が創面の50%以上90%未満を占める	6	良性肉芽が全く形成されていない

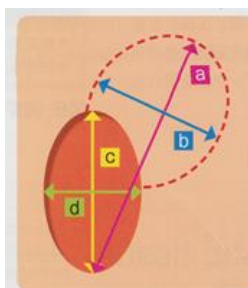
6 壊死組織・7 ポケット

6 壊死組織 (Necrotic tissue)

0	壊死組織なし	3	柔らかい壊死組織あり
		6	硬く厚く密着した壊死組織あり

- ①壊死組織の「硬度」は必ず触れて確認する  
硬いというイメージではなく、実際に鑷子でつまんで確認して判定する。壊死組織のタイプが混在している場合は、占める割合の多い壊死組織に判定する。

7 ポケット (Pocket)



ポケット形成範囲  
a: ポケット全周と潰瘍面も含めた範囲の長径  
b: aと直交するポケット全周と潰瘍面も含めた範囲の最大径  
c: 潰瘍面の長径  
d: cと直交する潰瘍面の最大径  
**a x b - c x d**



ポケット全周 (潰瘍面も含め) [長径 (cm) × 短径 (cm)] から潰瘍の大きさを差し引いたもので判定する

0	ポケットなし	6	4未満
		9	4以上 16未満
		12	16以上 36未満
		24	36以上