

羽生市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和 59 年 4 月 1 日	年会費	1,000 円
推進員数	35 人 (令和 5 年 4 月 1 日現在)		

1. 活動目標

- 1 食育で健康長寿のまちづくりを目指しましょう。
- 1 子どもから高齢者まで各世代に合った食育活動を進めましょう。
- 1 「減塩」と「野菜あと一皿 (70g)」を普及しましょう。
- 1 年に一度は進んで健康診断を受けましょう。
- 1 SDG s に努めましょう。
- 1 食生活改善推進記録帳を積極的に活用しましょう。
- 1 災害に備えた地域づくりを推進しましょう。

2. 令和 4 年度活動状況

- ・研修会 14 回
- ・親子食育教室 1 回
- ・米を使った料理教室 2 回
- ・高血圧予防教室 1 回
- ・骨粗鬆症予防検診 冊子配布 3 回
- ・はつらつ教室 16 回
- ・JA 農業まつり (食育ファイル配布) 1 回



3. 会の特徴

私たちの会は昭和 59 年 4 月に設立し、令和 5 年度は 35 名の会員が加入しております。

「私たちの健康は私たちの手で」のスローガンのもとに、毎月定例の研修会を実施し市内の公民館を拠点に、調理実習を行ってきました。

高齢介護予防事業では、沢山の参加者に調理を伝達また、試食提供を行い、このような活動を通じて市民との会話も弾み恒例の事業になっております。

これからも、地域に密着した食生活改善を会員全員で、努めていきたいと思っています。