

## 秩父市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和44年 5月28日 (平成17年4月1日市町村合併に伴い再編成)
会費	800円
推進員数	108人 (令和5年5月現在)

### 1 活動目標

「私達の健康は私達の手で」をスローガンに、栄養および食生活改善を通じて、市民の健康増進を図る。

### 2 令和4年度活動状況

①総会および理事会	14回
②協議会会員研修会 「いざという時に役立つ災害食・家庭でできる食の備え」	1回
③吉田公民館文化祭(埼玉県産米・レシピ配布)	1回
④保健センターまつり(パネル展示・レシピ配布)	1回
⑤健康測定会(塩分測定・味覚チェック)	1回
⑦生涯骨太クッキング	6回
⑧パッククッキング実習	1回

### 3 会の特徴

新型コロナウイルス感染拡大の影響により、調理を行う活動はあまり実施できませんでしたが、地域での健康講座や保健事業への協力をとおして、食生活改善のための普及啓発に取り組みました。また、会員自身も健康増進のため「食」だけでなくウォーキングやグラウンドゴルフ等、体を動かす機会をつくり、会員同士の交流を図っています。秩父地域の方々の健康増進のために何ができるかを考え、地域に根ざした活動を行っていきたいと思います。

