

## ふじみ野市食生活改善推進員協議会

設立年月日	平成 18 年 5 月 16 日	年会費	1,200 円
推進員数	44 人		

### 1 活動目標

会員相互の連携を保ちながら活動の振興を図り、食育を通して市民の栄養及び食生活改善、健康の保持増進に役立つことを目標とする。

### 2 令和 4 年度活動状況

① 定例会	20 回
② 生涯骨太クッキング	1 回
③ 自主学習会	10 回
④ 市への事業協力	15 回



ふじみ野市けんこう大使  
「ふじみん」



### 3 会の特徴

学んで・実際に作って・食して・納得して実践！のステップを大切に、様々な世代へ食育の働きかけを行っています。

近年は市保健センターをはじめ、他課と連携した事業の充実を図っています。4 か月児健康診査の離乳食指導への協力や、親子向け料理教室、高齢期の低栄養予防啓発等、会員自身が学びを深め、食を通じた健康づくりを地域に広げていくことを目指しています。

令和 4 年度は感染症対策を行いながら、調理実習や市民向け料理教室を再開しました。これからも「元気・健康都市宣言」のもと、市の健康施策の実践者として地域に根ざした活躍を目指していきます。