

# 鳩山町食生活改善推進員協議会

設立年月日 平成 10 年 5 月 11 日

年会費 3,000 円

推進員数 18 人

## 1. 令和 4 年度 鳩山町食生活改善推進員協議会 活動テーマ

「心身の健康は、バランスのとれた食生活から」

- ・親と子の食育の推進
- ・良い食生活の推進
- ・健康寿命の延伸



## 2. 活動状況（令和 4 年度）

(1)健康料理教室 【中止】

(2)食改スキルアップ研修 【中止】

※食改養成講座と同時開講

(3)町外研修 【中止】

(4)受託事業 【中止】

①おやこの食育教室

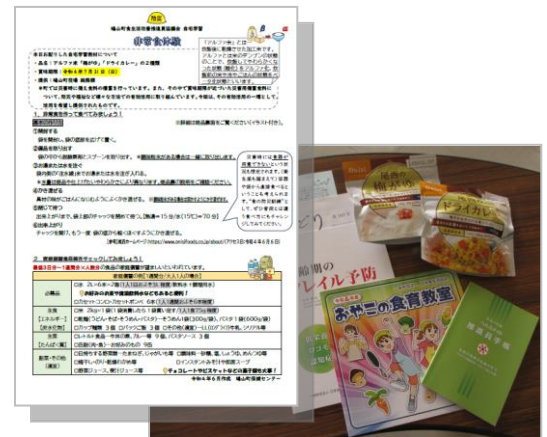
②埼玉産米料理教室

(5)町立幼稚園における食育活動 【中止】

(6)町保健センター食育事業等協力 【中止】

(7)社会福祉協議会会食会調理協力 【中止】

(8)はとやま健康向上委員会（書面会議）3 回



令和 4 年度も新型コロナウイルスの感染拡大状況等を踏まえ、冊子「おやこの食育教室」「高年齢のフレイル予防」や町から提供された資料及び教材（アルファ米）を活用した非常食体験等、自宅学習に取り組みました。

教材等配布の際は、感染対策に気を付けながら対面で行いました。短い時間ではありましたが、会員の皆さんと顔をあわせることができ、大変うれしく思いました。

令和 5 年度は“食改会員の活動を中心に”に、皆さんと楽しみながら、以前のような活動ができるよう“一歩ずつ”進んでいきたいと考えます。

## 3. 会の特徴

・鳩山町食生活改善推進員協議会は、平成 10 年 5 月 11 日に設立し、平成 30 年度に創立 20 周年を迎えました。

・鳩山町食改は、食を通じた地域の健康づくりのために、定期的実施する健康料理教室で学んだ知識や健康レシピを家族や地域の方に「伝える」活動を行っています。また、町の食育推進事業や地域の食に関する活動にも積極的に参加・協力し、町とともに地域の健康づくりに取り組んでいます。

・また、健康料理教室等の活動時には、鳩山町産や比企郡産、埼玉県産の食材を積極的に取り入れ、地産地消を推進しています。