

入間市食生活改善推進員協議会

設立年月日	平成4年4月1日	年会費	2,000円
会員数	40人(令和5年3月現在)		

1 活動目標

- ① 私達の仲間を増やしましょう
- ② 健康いるま21の目標に向かって普及に務めましょう
- ③ 食文化を次世代に継承し、地産、地消を推進しましょう
- ④ 食育で健康長寿の街づくりを目指しましょう

2 令和4年度活動状況

料理教室	1回	リーダー研修会	12回
本部・役員会	6回	高齢者事業	1回
支部定例会	62回		

3 会の特徴

本協議会は、地区公民館を拠点に7つの支部で活動しているボランティア団体です。健康な食生活や食文化の伝承をテーマにした「すこやか料理教室」を中心に、地域の中で身近な食育アドバイザーとして食育の普及啓発に取り組んでいます。

令和4年度は感染対策をしつつ、調理実習での試食を再開しました。コロナ禍で中止していた「すこやか料理教室」を再開し、多くの方にご参加いただきました。また事務局である地域保健課と連携し、6月の食育月間に向けて年度初めに市役所市民ホールにて食育推進キャンペーンと会の活動紹介を行いました。

また、「調理実習＝食生活改善推進員の活動ではない。健康づくりのための普及啓発に取り組み、会の活動PRに繋げたい」との思いから、コロナ禍でも可能な範囲で研修会を行い、地域住民に還元できるように取り組みました。

健康な食生活や生活習慣の定着を図るために地域に実践の輪を広げることを目標に掲げ、各ライフステージに合った食育活動を推進しています。

