

鴻巣市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和46年7月15日	年会費	1,400円
推進員数	157人		

1 活動目標

- (1) 「鴻巣市健康づくり推進計画」の目標に向かって活動を進め、健康寿命の延伸に努めましょう。
- (2) 食育基本法の趣旨に賛同し、食育の推進に努めましょう。
- (3) 私たちの仲間を増やしましょう。

2 令和4年度活動状況

- | | |
|---------------|-----|
| (1) 役員会 | 17回 |
| (2) 定例会 | 10回 |
| (3) 研修会 | 1回 |
| (4) 県食改事業 | 4回 |
| (5) 公民館への協力事業 | 19回 |
- その他、支部での伝達講習、児童クラブのおやつ提供などに参加



3 会の特徴

定例事業には、「生活習慣病予防」というテーマを取り入れ、活動しています。具体的な活動内容としては、防災に役立つローリングストックを学ぶため乾物を使ったアイデア料理の実習や感染症に負けないよう「免疫力アップのための食事」について学びました。令和4年度は新しい感覚の郷土料理として「郷のとり井」の実習を行い、鴻巣市のグルメ開発にも挑戦しました。郷のとりの巣をイメージした井に食べられる花（エディブルフラワー）を飾り、花のまち郷のすにふさわしい仕上がりになりました。

新型コロナウイルスの影響がまだまだ続く中でしたが、感染対策を講じながら、市民の皆さんへの啓発を行いました。市への協力事業である夏休み親子料理教室や放課後児童クラブへの食育、50歳以上の男性を対象とした料理教室などあらゆる年代に応じた活動を展開しました。