

三郷市食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和50年6月30日

年会費 4,800円

推進員数 11人

1 活動目標

- ① 組織の強化（会員増加）に努めましょう。
- ② 食育活動を推進しましょう。
- ③ 三郷市健康増進・食育推進計画「すこやかみさと」の目標に向かって、健康づくりを定着させましょう。
- ④ 高齢社会に対応した地域活動を進めましょう。

2 令和4年度活動状況

- ① 定例研修会（講義・調理実習）・役員会 25回
- ② ギリシャ料理教室 1回
- ③ 県内産米利用教室 1回
- ④ ヘルシー料理&郷土・伝統料理普及事業 5回
- ⑤ 朝食レシピ周知教室 4回
- ⑥ みさとの朝ごはん推進事業 8回

3 会の特徴

三郷市食生活改善推進員協議会は、「私達の健康は私達の手で」をスローガンに活動し、令和7年度に創立50周年を迎えます。現在は11名で活動しています。

ここ数年は、新型コロナウイルス感染症予防のため、これまでの事業ができない日が続いていました。そんな中でも市のイベントに参加したり、朝ごはんの啓発事業を再開したり、少しずつコロナ前のような活気を取り戻してきました。

少人数ですが、会員間のコミュニケーションがとりやすく、現在は感染症予防に努めながら定例会では和気あいあいと楽しく活動をしています。

