

## 所沢市食生活改善推進員協議会

設立年月日	昭和47年4月1日	年間会費	1,000円
会員数	85人(令和5年4月1日現在)		

### 1、活動目標

- ①生活習慣病予防のために、健全な食生活や生活習慣の定着をすすめ、地域に実践の輪を広げましょう。
- ②食育の大切さを伝えましょう。



### 2、令和4年度活動状況

- |                   |     |
|-------------------|-----|
| ①理事会役員会           | 12回 |
| ②リーダー研修会          | 5回  |
| ③伝達講習会            | 25回 |
| ④日本食生活協会、県食改の委託事業 | 3回  |
| ⑤福祉施設とのおやつ作り交流会   | 4回  |
| ⑥リーダー育成講座         | 6回  |
| ⑦各地区自主活動          | 13回 |
| ⑧広報誌「わかば」の発行      | 1回  |



※ウォーキング、研修旅行、所沢市健康まつり、地区文化祭参加等は、新型コロナウイルス感染症の影響により中止。

### 3、会の特徴

所沢市食生活改善推進員協議会は、保健センター健康づくり支援課に事務局を置き、管理栄養士の指導のもと、リーダー研修会や、育成講座で学んだことを通し、地区伝達料理講習会などを実施し、知識向上を図り、子どもから高齢者まで幅広い食育活動を実践しています。

生活習慣病予防のための生活支援事業、高齢世代へ向けた健康延伸プロジェクト、県内産米料理教室など、ヘルスマイト同士で協力し合いながら、地域の健康づくりの担い手として、健康寿命の延伸を目指し、会員一同心を一つにして活動しています。