

## 鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会

設立年月日 昭和50年4月1日 年会費 2,000円 推進員数 47人

### 1 活動目標

- (1) 食事バランスやフレイル予防の食事等について学び、ライフステージに応じた食育を普及・伝達する。
- (2) 食品ロス削減や災害食について学び、伝える。
- (3) 市や地域と連携する。

### 2 令和4年度活動状況

- (1) 会員研修（5回）  
会員が講師を務め実施
- (2) 市委託事業  
シニア世代の料理教室（1回）
- (3) 県・財日本食生活協会助成事業（3回）
  - ・生活習慣病予防事業
  - ・米利用料理教室事業
  - ・シニアカフェ
- (4) 食育の日展示事業（6回）  
各市民センターで「3・1・2弁当箱法」の見本とポスター展示
- (5) レシピ配布  
四季の「我が家のおすすめレシピ」を市役所および各市民センターで配布

### 3 会の特徴

本協議会は、子どもから大人まであらゆる世代に対して、健康づくりや食の大切さを伝えており、近年では本市の急速に進む高齢化の現状を踏まえ、共食事業などのフレイル予防活動に力を注いでいます。

令和5年度は野菜摂取の大切さを伝えるため、料理教室や市広報へのレシピ掲載をする予定です。



※写真は例年の様子