

【様式 1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>川越市 学校給食（55校）</p>
<p>取組の名称</p>	<p>給食だよりの配布</p>
<p>実施時期</p>	<p>6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"> <input type="checkbox"/> </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>食育月間にあわせ、給食だよりを配布した。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	川越市
取組の名称	民間企業と連携した帯 POP 設置等の啓発
実施時期	6月（継続して設置の店舗も有）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食育月間に合わせ、例年市内各地域の公共施設において、ポスター展示等を行っています。今年度はさらに取組みを拡大し、スーパーマーケットやコンビニエンスストア等と連携し、総菜コーナーやカット野菜コーナーの商品棚に、野菜摂取を促す帯 POP「野菜プラス1皿で体に健康をプラス！」を作成して設置しました。多くの利用者がある店舗で、商品を手取る際に目に入る位置に帯 POP を設置することで、より効果的に啓発することができました。</p> <p>また、スーパーマーケットでの地場産野菜直売イベントにブースを設け、野菜摂取を促すチラシや減塩に配慮した野菜レシピ、ポケットティッシュ等を配布しました。普段啓発が難しい働き世代や子育て世代へも、配布物を用いて説明をしながら、直接情報を伝えることができました。</p> <p>これらの取組みの周知については、市ホームページのほか、Facebook や Twitter、LINE 等の SNS 媒体を活用し、幅広い世代への周知を行いました。</p>
	 

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県																								
取組市町村名 取組団体・企業名	川越市																								
取組の名称	給食だよりの配布																								
実施時期	6月																								
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input type="checkbox"/></td> <td></td> <td><input checked="" type="checkbox"/></td> <td></td> </tr> </table>	<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>	
<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>															
<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input type="checkbox"/>		<input checked="" type="checkbox"/>															
取組内容	<p>目的：健康で心豊かな生活を送るために、食事に対して感謝の気持ちを持ち、朝食の大切さや、6月に食生活で気を付けてもらいたい食中毒の予防について掲載しました。</p> <p>対象：公立保育園の保護者が閲覧できるネットワークに掲載し、保育園ではクラスに掲示出来るよう印刷して配布しました。</p> <p>給食だよりについては別紙の通り。</p>																								



川越市
ほいくえん
(令和5年度)

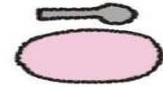
いただきます

ごちそうさま

「いただきます」は、私たちが生きていくために命をくれた動植物に感謝を表す言葉です。

「ごちそうさま」は、食べ物を育ててくれた人、食事を作ってくれた人においしいごちそうをありがとうと感謝を表す言葉です。

食事の前には、しっかりとあいさつをしていただきます。



いってきまーす!



朝ごはんを食べよう!



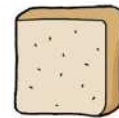
朝ごはんは一日の生活のスタートです。朝起きた時の身体はエネルギー不足で、体温も低い状態です。朝ごはんを食べることで体温が上がり、眠っていた脳や身体にスイッチが入ります。朝ごはんを食べないとぼーっとしてケガにつながったり、いらいらしたり、元気に遊ぶことができません。



また、1回の量があまり多く食べられない子どもにとって、朝ごはんは大切な栄養源です。お友達とたくさん運動できるように朝ごはんをしっかりと食べましょう。



エネルギーのもとになる
ごはん・パン・めん



ごはんやパン・めんには、エネルギーのもとになる炭水化物が多く含まれています。毎日を元気に過ごすため、エネルギー源になる食品をしっかりとることが大切です。

食中毒を予防しましょう

気温や湿度が上昇すると、細菌が原因となる食中毒が多く発生します。細菌は、温度や湿度などの条件がそろえば増殖し、その食べ物を食べることで食中毒を引き起します。食中毒予防を徹底して行いましょう。



家庭での食中毒予防のポイント

食中毒は家庭の食事で発生する危険性もあります。日頃から食中毒予防を心がけましょう。

① 食品の購入

肉・魚・野菜などは、新鮮なものを選び、表示のある食品は、消費期限などを確認しましょう。購入後は、寄り道せずに帰りましょう。



② 家庭での保存

冷蔵や冷凍が必要な食品は、帰宅後すぐに冷蔵庫や冷凍庫に入れましょう。冷蔵庫で細菌が死ぬわけではありません。早めに使いきりましょう。



③ 下準備

手は石けんで洗い、生の肉や魚と、生で食べる食品は包丁やまな板を使いわけましょう。生の肉・魚・卵を扱った後も手を洗いましょう。



④ 調理

石けんで手洗いをし、加熱して調理する食品は十分に加熱しましょう。調理を中断する時は、料理を室温に放置せず、冷蔵庫に入れましょう。



⑤ 食事

清潔な手で、清潔な器具を使って、清潔な食器に盛りつけましょう。食べる前は石けんでしっかりと手洗いをしましょう。



⑥ 残った食品

残った食品は、小分けにして保存します。保存した食品はなるべく早めに食べるようにして、温め直す時は十分に加熱しましょう。

