















【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市（熊谷保健センター）
取組の名称	からだ見直し講座「今日からできる減塩対策」の実施
実施時期	令和5年6月14日（水）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p><b>【目的】</b> 生活習慣改善・予防についての正しい知識の普及・啓発に努めるとともに、熊谷市の健康課題である血糖・血圧高値者の減少及び市民の健康の保持・増進を図ります。</p> <p><b>【参加者】</b> 関心のある市民で申し込みした者 4名</p> <p><b>【内容】</b> 高血圧予防や1日の食塩摂取量と目標量について、食塩を含む調味料・食材などの栄養成分表示のみかたについての講話をしました。塩分チェックシートを使用して普段の食塩のとり方を確認し、持参のみそ汁の塩分測定をし、減塩のしかたを考えていきます。ある日の献立例で食塩量を予測し、減塩方法について話しました。 また、味噌や醤油などに「コク味」「旨味」を有する牛乳を組み合わせることでおいしく減塩できる乳和食について紹介しました。</p> 













【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市（熊谷保健センター）
取組の名称	健康教育「今日からできる減塩対策」の実施
実施時期	令和5年6月2日（金）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】</p> <p>健康に関する内容の講義を行い、情報を提供することにより、市民の健康の保持増進と地域の健康づくりを推進していきます。</p> <p>【参加者】</p> <p>長井公民館 22名</p> <p>【内容】</p> <p>高血圧予防や1日の食塩摂取量と目標量について、食塩を含む調味料・食材などの栄養成分表示のみかたについての講話をしました。塩分チェックシートを使用して普段の食塩のとり方を確認し、持参のみそ汁の塩分測定をし、減塩のしかたを考えていきます。ある日の献立例で食塩量を予測し、減塩方法について話しました。</p> <p>また、味噌や醤油などに「コク味」「旨味」を有する牛乳を組み合わせることでおいしく減塩できる乳和食について紹介しました。</p> 

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市(農業政策課)
取組の名称	みんなで農業体験・料理教室(第2回・第3回)の開催
実施時期	6月4日、17日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>5月から12月までの全11回コースで、本年度の参加者は20名です。 6月4日に第2回、17日に第3回が開催されました。</p> <p>第2回ではサツマイモ、ネギの定植を行い、第1回教室で種まき、定植した作物の手入れを行いました。また、初めてレタスの収穫をし、瑞々しくておいしかったと好評でした。</p> <p>第3回教室は食育スクールとして、野菜ソムリエによる野菜講座を座学で実施しました。クイズを交えた紙芝居風の講義で、小学生から大人まで夏野菜の興味、関心を深めることができました。3種のメロンの食べ比べを行い、香り、食感などを評価し、品種の違いを学びました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	熊谷市
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市大幡小学校
取組の名称	6月食育月間の取組
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>本年度実施した食育月間の取組を報告します。</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6月の「歯と口の健康週間」に合わせて、よくかんで食べることについての掲示物(写真1)を作成し、給食指導(写真2)を行いました。</li> </ul> <p>(写真1)  (写真2) </p> <ul style="list-style-type: none"> <li>6月の「食育月間」に合わせて、地場産物を使った献立を作成し、献立予定表(写真3)に使用予定の食材紹介をしました。</li> </ul> <p>(写真3) </p> <div style="border: 1px solid black; border-radius: 15px; padding: 10px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> <p>例 野菜碗…にんじん、長ねぎ、大根 のらぼう菜のお浸し…にんじん、キャベツ、のらぼう菜</p> </div> <p>来年度も計画的に実施し、児童の食に関する興味関心が高まるように努めます。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市江南北小学校
取組の名称	とうもろこしの皮むきの実施
実施時期	6月16日（金）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>朝の活動の時間に1年生31名がとうもろこしの皮むきを行いました。事前に栄養教諭がとうもろこしの栄養やむき方の説明をし、とうもろこしへの興味を高めました。皮むき当日のとうもろこしは県内でとれた「味来」という品種を青果店から取り寄せました。1年生は「ひげがいっぱいある」とよく観察をしながら、夢中になってむきました。</p> <p>1年生が皮をむいたとうもろこしは給食センターへ運び、当日の給食で「ゆでとうもろこし」として提供をしました。また、給食の時間には給食委員の児童が「今日の給食のとうもろこしの皮は1年生がむいてくれました。」と放送をしました。</p> <p>また、同日に1年生保護者対象の給食試食会を実施し、1年生が皮むきしたとうもろこしを保護者に提供しました。保護者の方からは「とても美味しかったです。」という感想がありました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>【むき終わったとうもろこし】</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>【給食で提供したゆでとうもろこし】</p> </div> </div>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市立市田小学校
取組の名称	歯と口の健康週間 熱中症にならないために
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	保健委員会による「朝ご飯を食べていますか？」校内放送 養護教諭による「ひみこの歯はいいぜ」の授業（4年生） 給食委員会による毎日の給食についての一口メモでよく噛んで食べることを呼びかける。

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	熊谷市立大幡中学校
取組の名称	エネ充（エネルギーを充足させよう）キャンペーン 2023
実施時期	5/23～6/16 の主食の残食量調査から、6 月中の給食指導、7 月の食育だよりでまとめた。
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>5/23～6/16 残食量調査</p> <p>6 月中の給食指導</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・炭水化物と糖質について （炭水化物が糖に分解されてエネルギーとして利用される過程を模型教材を用いて指導した。）</li> </ul> <div style="text-align: center;"></div> <ul style="list-style-type: none"> <li>・糖質と甘味料について （糖質が体内にたくさん入ってきたときの体の中の様子を内臓 T シャツを用いて指導した。）</li> </ul> <p>6 月下旬から 7 月上旬の掲示物 「笹の葉さらさら、あま～い（甘味料）誘いに気をつけて」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"></div> <div style="text-align: center;"></div> </div> <p>食育だより 7 月号にて取組の振り返りをする。（夏季休業になるまでに発行する） その際に、日本人の食品ロスについてもふれておく。</p>