

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	所沢市
取組の名称	食育月間イベントの開催
実施時期	6月15、16日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>今年度のテーマは「野菜を食べて、健康になろう！」。</p> <p>所沢市役所市民ホールで開催し、普段あまり食育に関心がない人に対しても市内の食育事業を周知でき、市民一人一人が健全な食生活を実践するきっかけになればと考え、2日間行いました。</p> <p>内容は、展示、野菜 350g 当てクイズ、野菜の花と葉の当てクイズ、栄養士による個別相談を行いました。食育に関する展示では、保健センター健康づくり支援課の他にも、保育園、学校給食、農業などの6つの課と、2つのボランティア団体が行いました。</p> <p>また、来場記念品として野菜摂取に関する啓発広告を掲載した「野菜の種」と、食生活改善推進員の認知度を上げるために、レシピをつけて「手作りラスク」を配布しました。</p> <p>1日目に、近くの保育園児が来場し、野菜クイズ、野菜の折り紙などを楽しみ、いつもと違う環境で食育を体験しました。</p>
	  