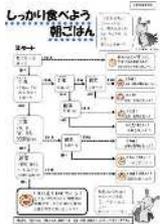


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	狭山市
取組の名称	朝食啓発リーフレットの配布
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p><b>1 目的</b></p> <p>第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画では、朝食や「主食・主菜・副菜のそろった食事」、「家族で食べる大切さ」について小・中学生に啓発するため、リーフレットで情報を発信していくこととしています。</p> <p><b>2 配布する対象学年と人数</b></p> <p>小学1年生 990人、小学5年生 1,070人、中学1年生 1,180人</p> <p><b>3 リーフレット（A3版両面） 一例</b></p> <p>小学校高学年用「しっかり食べよう朝ごはん」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">               (表紙)         </div> <div style="text-align: center;">               (中面)         </div> <div style="text-align: center;">               (裏表紙)         </div> </div> <p>中学生用「しっかり食べよう朝ごはん」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">               (表紙)         </div> <div style="text-align: center;">               (中面)         </div> <div style="text-align: center;">               (裏表紙)         </div> </div>

## ① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	狭山市
取組の名称	懸垂幕による啓発
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p><b>1 目的</b></p> <p>第3次健康日本2 1 狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画では、健康寿命の延伸、健康を支え守るための地域の仕組みの拡充を掲げています。令和2年に調査した市民健康意識・実態調査では「主食・主菜・副菜の揃った食事が1日2回以上の人の割合」が前回調査より悪化している現状がありました。そのため、健康標語の懸垂幕を活用し、広く市民に健康増進に向けた啓発を行いました。</p> <p><b>2 啓発場所</b></p> <p>保健センターの外壁に掲示</p> <p><b>3 対象</b></p> <p>市民</p> <p><b>4 工夫点</b></p> <p>狭山市の健康づくりの原点である「すこやかさやま宣言」に謳われた理念にあるように、「みんなでつくる すこやかな うるおいのまち わが狭山」を連想させる「すこやか」という表現を入れ、また、主食・主菜・副菜のイラストを載せることで、視覚的に食事バランスのイメージが付きやすいデザインとしました。</p> 