

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	狭山市
取組の名称	朝食啓発リーフレットの配布
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/>
取組内容	<p>1 目的</p> <p>第3次健康日本21狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画では、朝食や「主食・主菜・副菜のそろった食事」、「家族で食べる大切さ」について小・中学生に啓発するため、リーフレットで情報を発信していくこととしています。</p> <p>2 配布する対象学年と人数</p> <p>小学1年生 990人、小学5年生 1,070人、中学1年生 1,180人</p> <p>3 リーフレット（A3版両面） 一例</p> <p>小学校高学年用「しっかり食べよう朝ごはん」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  (表紙) </div> <div style="text-align: center;">  (中面) </div> <div style="text-align: center;">  (裏表紙) </div> </div> <p>中学生用「しっかり食べよう朝ごはん」</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;">  (表紙) </div> <div style="text-align: center;">  (中面) </div> <div style="text-align: center;">  (裏表紙) </div> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	狭山市
取組の名称	懸垂幕による啓発
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>1 目的</p> <p>第3次健康日本2 1 狭山市計画・第2次狭山市食育推進計画では、健康寿命の延伸、健康を支え守るための地域の仕組みの拡充を掲げています。令和2年に調査した市民健康意識・実態調査では「主食・主菜・副菜の揃った食事が1日2回以上の人の割合」が前回調査より悪化している現状がありました。そのため、健康標語の懸垂幕を活用し、広く市民に健康増進に向けた啓発を行いました。</p> <p>2 啓発場所</p> <p>保健センターの外壁に掲示</p> <p>3 対象</p> <p>市民</p> <p>4 工夫点</p> <p>狭山市の健康づくりの原点である「すこやかさやま宣言」に謳われた理念にあるように、「みんなでつくる すこやかな うるおいのまち わが狭山」を連想させる「すこやか」という表現を入れ、また、主食・主菜・副菜のイラストを載せることで、視覚的に食事バランスのイメージが付きやすいデザインとしました。</p>

