



【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	桶川市、桶川市食生活改善推進員協議会
取組の名称	食育月間の普及啓発 ①オケちゃんキッチン（生活習慣病予防料理教室） ②健康レシピの広報掲載
実施時期	食育月間（6月） ①6月27日（火）、②6月号広報
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>本市では、桶川市健康づくり推進計画・食育推進計画「健康えがお桶川プラン」に基づいた食育の推進をしています。</p> <p>【目的】 食育月間の普及とともに「みんなで楽しく食べよう」、「朝ごはんを食べよう」、「バランスよく食べよう」をテーマにした食育を推進することを目的としています。</p> <p>【実施内容】</p> <p>①オケちゃんキッチン（生活習慣病予防料理教室） 共催：桶川市食生活改善推進員協議会 ・参加者…15名（市民） ・講話…食育月間の啓発、朝食のメリット ・献立内容（簡単朝ごはんメニュー）…ごはん（七分づき米）、レンジでスパニッシュオムレツ、春キャベツの甘酢和え、みそ玉で簡単味噌汁、和風フルーツヨーグルト</p> <p>②健康レシピの広報掲載 ・食育月間、健康的な食生活バランスの啓発 ・市HPに掲載している「オケちゃん健康レシピ」の紹介（QRコードの掲載） オケちゃん健康レシピ URL： <a href="https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/kenkozoushin/iryu/kenketsu/7459.html">https://www.city.okegawa.lg.jp/soshiki/kenkofukushi/kenkozoushin/iryu/kenketsu/7459.html</a></p> 