

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>久喜市 健康医療課</p>
<p>取組の名称</p>	<p>広報くき6月号への特集記事の掲載 (伝えたいふるさとの味)</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム(複数選択可)</p>	<p> <input checked="" type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> </p>
<p>取組内容</p>	<p>久喜市の広報誌「広報くき」6月号の特集記事として、久喜市の郷土料理である「呉汁」、「手打ちうどん」、「冷や汁」の紹介と、その料理に関わる人々を紹介しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="494 1164 949 1825"> </div> <div data-bbox="989 1164 1508 1825"> </div> </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 健康医療課
取組の名称	久喜市ホームページ及び SNS による食育月間の周知
実施時期	令和 5 年 6 月
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	 <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>久喜市ホームページに、食育についてまとめたページを掲載しています。 また久喜市公式 SNS を利用し、食育月間の周知を行いました。</p> <p>タイトル：【6月は「食育月間」、毎月19日は「食育の日」です】</p> <p>本文：食育とは、食べ物や栄養、食習慣やマナーなど、食に関する正しい知識を身につけるための取り組みのことです。この機会にご自身、ご家庭での食生活を振り返り、食育について考えてみてはいかがでしょうか。</p>  <p>◆健康なからだを維持して生活を送るためには、バランスの良い食事をとることが大切です。</p> <p>(1) 栄養バランスの良い食事をとろう</p> <p>主食（ご飯、パン、めん類など）、主菜（肉類、魚類、卵、大豆製品など）、副菜（野菜類、きのこ類、海藻類など）がそろった食事をすることは、生活習慣病の予防、改善や長寿にもつながります。</p> <p>また、栄養を心掛きましょう。日本人の成人男女の平均摂取エネルギーは、男性7.5g未満、女性6.5g未満となっています。食生活や個性や体質の方については、医師や栄養士の方にご相談ください。適切な摂取のため1日8g未満とすることが推奨されています。とど過ぎないように食をつけましょう。</p> <p>(2) 食の楽しみを増やそう</p> <p>食生活や食生活の楽しみは、栄養や健康だけでなく、心身の健康や生活の楽しみにも関係しています。生活、健康を維持するためには食生活の楽しみを見つけてみましょう。</p> <p>◆食育で身に付けてほしいこと</p> <p>(1) 食べ物をよつくる人への感謝のこと (2) 好き嫌いしないで栄養バランスよく食べること (3) 食卓のマナーなどの社会性</p> 
	<p>https://www.city.kuki.lg.jp/kenko/kenko_iryō/kenko-shokū_navi/kuki-shokū/shokuikugekkan.html</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市（久喜市立保育園）
取組の名称	食育指導の実施（三色食品群について）
実施時期	6月（21日、22日、28日、29日）
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【対象】 さくら保育園 年長児（14人） すみれ保育園 年長児（14人） ひまわり保育園 年長児（20人） 中央保育園 年長児（20人）</p> <p>【目的】 三色食品群について理解し、好き嫌いせずにバランス良く食べようとする意欲を高めることを目的として実施しました。</p> <p>【内容】 市立保育園（4園）で管理栄養士による食育を行いました。食べ物は黄・赤・緑の3つの食品群に分けられること、それぞれの食品群の働き、3つの食品群の食べ物を食べることの大切さについて指導しました。また、食材カードを使用し、当日の給食に使われていた食材を3つの食品群に分ける活動を行いました。</p> <p>【成果】 どの園の園児も熱心に話を聞き、積極的に参加していました。当日の給食食材を三色食品群に分ける活動では、クラス内で意見が分かれることもありましたが、働きで分けることを伝えることで、理解できた様子でした。答えを伝えるたびにとっても盛り上がり、どの園児も楽しんで参加していました。</p> <p>話を聞いた後は、給食の時間に「〇〇入っていた」「〇〇は緑のグループ」「〇〇食べた」などと伝えてくれる園児も多く、食べ物に興味を持たせることができたと感じました。また、「苦手だけど全部食べた」という声が多くあがり、苦手な食材でも食べようという意識の向上が見られました。</p> <p>後日、年長児に当日の給食食材の三色食品群について尋ねたところ、正しい食品群を答えられる園児が多く、知識が身についた様子でした。</p>

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立中央幼稚園
取組の名称	食育月間の取組 ～身近な野菜を育てて食べよう～
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○身近な野菜を育てよう</p> <p>幼稚園でなす、ピーマン、きゅうり、オクラ、ミディトマトと5種類の夏野菜を育てました。苗植えから水やり、草取りなど子どもたちが生長を楽しみにしながら世話をしました。</p> <p>○野菜を収穫して食べてみよう</p> <p>新鮮でみずみずしい野菜を収穫して、みんなで分け合って食べました。ふだん、苦手になっている子どもたちも、自分で育てた野菜は、格別のようなでした。嫌いと言っていた子どもも、薄切りにして油でいためたナスを食べました。</p> <p>新鮮な野菜特有の匂いをかいだり、友達の様子を見て、初めて一口食べた子もいました。</p> <p>○次の収穫を楽しみに世話をしよう</p> <p>一度食べた野菜の味を楽しみに、次の収穫まで丁寧に世話をしたり、観察をしたりすることにより、子どもたちにとって身近な野菜になりました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 久喜市立栗橋幼稚園
取組の名称	身近な野菜を育ててみよう
実施時期	令和5年6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>○幼稚園でさつまいも、じゃがいも、キュウリ、ミニトマト、オクラ、枝豆、ピーマン、はつか大根の8種類の野菜を育てています。</p> <p>子ども達は、水やりをするなど、毎日野菜の成長を楽しみにしています。</p> <p>○幼稚園で育てたじゃがいも（収穫した）採りたてのじゃがいもやミニトマト、きゅうり、はつか大根をみんなで味わって食べました。野菜を自分たちで育てる過程でよく観察し、色、におい、味、触感などを直接感じるにより、身近な食材として実感できるようになりました。</p>

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県久喜市												
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市立栗橋小学校												
取組の名称	埼玉県の郷土料理の解説 お弁当チャレンジ												
実施時期	6月												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>○埼玉県の郷土料理の解説をお昼の放送で全校児童に行った。</p> <p>○お弁当チャレンジを実施し、児童が自身で取り組める課題を見つけ、取り組んだ。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;">    </div>												

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県												
取組市町村名 取組団体・企業名	久喜市 生涯学習課公民館事業推進室												
取組の名称	旬の野菜料理教室～江面地区の野菜を使って～												
実施時期	令和5年6月24日（土）												
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<table border="0"> <tr> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> </tr> <tr> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> <td><input type="checkbox"/> </td> <td><input checked="" type="checkbox"/> </td> </tr> </table>	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 
<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 								
<input type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 	<input type="checkbox"/> 	<input checked="" type="checkbox"/> 								
取組内容	<p>○対象：健康的で豊かな食生活を目指す市内在住の概ね60歳以上の方</p> <p>○健康的で豊かな食生活を図るとともに、地域の交流を深め、江面地区の旬の野菜を使った季節料理や郷土料理を学ぶことを目的として開催しました。</p> <p>○久喜江面地区産の旬のトマトや枝豆、玉ねぎ、青しそ、オクラ等を使い、素材の味わいを活かした料理を学び、地元で身近な食材を多く作っていることをアピールしました。また、使用した野菜は家庭菜園等で作っている方もいて、参加者の健康的で豊かな食生活を支える一助となりました。</p>												