

【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	食育講座「野菜の力で健康に～そのわけは？どう食べる？～」
実施時期	6月2日
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>カゴメの「ベジチェック」を用いて野菜摂取充足度測定を実施し、自分の野菜摂取充足度を把握した上で、野菜の健康効果や食事の中に手軽に野菜を取り入れる工夫などについて、講師の先生が講話を行った。</p> <p>さらに自分の使用しているサラダ用の食器を持参してもらい、野菜の計量体験を行った。自分の食器にカット野菜を入れて計量し、普段食べている野菜の量を振り返ってもらった。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;">   </div> <div style="text-align: center; margin-top: 20px;">  </div>

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	食育イベント
実施時期	6月19日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食育月間・食育の日に合わせて食育イベントを市役所来庁者および職員を対象に下記内容で実施した。</p> <p>① 野菜充足度測定（連携協定企業協力）</p> <p>② 野菜のレシピ配布（鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会協力）</p> <p>③ 食育展示 テーマ「野菜をたくさん食べよう」</p> <p>④ 市内業者による朝採れ野菜等の販売</p> <p>野菜充足度測定は20歳代から80歳代の幅広い年代の123名に実施した。</p>
	   

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	野菜のつくりおき料理教室
実施時期	6月29日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>忙しい平日でも野菜が手軽に食べられるように、野菜のつくりおき料理をテーマに鶴ヶ島市食生活改善推進員協議会に委託し、料理教室を行った。野菜のつくりおき料理があれば、平日は肉や魚を焼くだけで食事の用意が簡単にできることをイメージした。</p> <p>調理実習のメニュー：鶏肉の南蛮漬け・彩りナムル・野菜のカポナータ風・かぼちゃとれんこんのサラダ</p>



提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	「彩の国ふるさと学校給食月間」の実施及びポスターの啓発
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	毎年6月を「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、各校において、地元産・県内産食材や郷土食等についての理解を通して、ふるさとへの愛着を深める学校給食活動を推進。同時期にポスターを掲示し、啓発を行う。

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市 つるがしま市役所朝市実行委員会
取組の名称	つるがしま市役所朝市
実施時期	令和5年6月10日（土）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>地域の食を支える農業者が、「つるがしま市役所朝市実行委員会」を組織し、月1回市役所駐車場を会場として、自ら生産した農産物を直接販売する「つるがしま市役所朝市」を開催しています。</p> <p>生産者と消費者が対面で販売し交流を図ることで、相互理解を育み、新鮮で安心・安全な地元農産物の PR と消費拡大を図り、持続可能な食の循環としての地産地消を促進しました。</p> <p>6月の市役所朝市では、市内8軒の農家が出店し、約250名が来場しました。</p>

提出都道府県名 政令指定都市名	鶴ヶ島市
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市立中央図書館
取組の名称	食育特集展示
実施時期	6月1日から6月30日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>食品・食文化・食物に関する図書館資料の展示を児童向けに行いました。 対象は幼児から小・中学生です。</p>  

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	鶴ヶ島市
取組の名称	地産地消献立の実施
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input checked="" type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> <div style="text-align: center;"><input type="checkbox"/> </div> </div>
取組内容	<p>(対象) 鶴ヶ島市内の児童・生徒、保護者</p> <p>学校給食の地産地消に取り組み、鶴ヶ島市産のたまねぎ、にんじん、じゃがいも、トマトがたくさん入った『米粉の鶴産カレー』を提供しました。米粉のカレーのため食物アレルギーにも配慮し、多くの児童生徒と一緒に食べられるようにしました。さらに鶴ヶ島市ではお茶の栽培が盛んで、お茶の葉を刻んで使用した『竹輪の鶴茶揚げ』、『鶴茶春巻』を小学校で提供しました。家庭配布用の献立表には鶴ヶ島市産の食材に★印をつけ、配布しました。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-start;">    </div> <div style="text-align: right; margin-top: 10px;">  </div>