













【様式1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	三芳町立中学校
取組の名称	栄養バランスのいい献立を考えよう
実施時期	令和5年 6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>目的：調理実習でカレーを作ることになりました。給食の献立にもカレーは出ますが、一緒に提供されるメニューを見て栄養バランスが良くなっていることを理解しました。そこで、実際の調理実習を前に副菜のレシピを考えました。</p> <p>内容：①カレーに使われている食材を考えました。 ②不足している栄養、食品群を考えました。 ③②で考えた食品で作ることができる副菜を考えました。</p> <p>対象者・人数：特別支援学級・5名</p> <p>特徴：実際に7月に行う調理実習につなげました。</p>