

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	毛呂山町
取組の名称	「健幸づくりのまち」推進のための食の取組
実施時期	6月
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  </div> </div>
取組内容	<p>本町では、住民一人ひとりが健康で心の豊かさや幸せを実感できるまちを目指し、健幸づくりのまちの推進のために様々な事業を展開しています。そのなかの一つとして、食育推進事業を実施しています。</p> <p>【広報掲載】</p> <p>食育月間である6月号の広報では、「免疫力強化を食生活から」と題して、栄養バランスのとれた食事を実践するためのポイントについて、記事を掲載しました。</p> <p>【ホームページ掲載】</p> <p>食育月間の周知や健康のために栄養バランスのとれた食事をするための大切さなどを掲載して、自らの食生活を振り返る機会としました。</p> <p>【乳幼児健康診査でのチラシの配布】</p> <p>乳幼児健診時に、共食や栄養バランスのとれた食事をするための大切さ等をまとめたチラシを配布し、個別栄養指導を実施しました。</p> <p>【新型コロナワクチン接種会場でのチラシの配布】</p> <p>高血圧予防のための減塩のポイントと、栄養バランスのとれた食事のポイントについて掲載したチラシを配布しました。</p>