

【様式1】

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>吉見町</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育月間の周知</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月</p>
<p>取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）</p>	<div style="display: flex; flex-wrap: wrap; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  1 みんなで楽しく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  2 ごはんを食べてよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  3 バランスよく食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  4 次りすぎないやせすぎない </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  5 よくかんで食べよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  6 手を洗おう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  7 食事にそなえよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  8 食べ残しをなくそう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  9 産地を応援しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  10 食の体験しよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input type="checkbox"/>  11 和食文化を伝えよう </div> <div style="text-align: center; margin: 5px;"> <input checked="" type="checkbox"/>  12 食育を選択しよう </div> </div>
<p>取組内容</p>	<p>【広報誌による周知】</p> <p>食育月間及び町の食育活動についての記事をよしみ広報6月号に掲載し、すべての世代で食育について考えるきっかけづくりとしています。</p> <div style="border: 1px solid #ccc; padding: 10px; margin: 10px 0;"> <p>良味タイムス 6月は食育月間です ～食べることについて考えてみましょう～</p> <p>6月は「食育月間」で毎月19日は「食育の日」です。食べることは、生きるために欠くことのできないものであり、健康で心豊かな生活を送るためにとても大切なことです。ぜひ、この機会に、食べることの大切さをあらためて考えてみましょう。</p> <p>「食育」とは、さまざまな経験を通して、「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実践できる人を育てることです。</p> <p style="text-align: center;">家庭でできる「食育」って、どんなこと？</p> <p>何気ない1日の中でできることがたくさんあります。例えば、食事づくりのお手伝いをしたり、箸の持ち方を練習したり、旬の野菜を食卓に出したりなどです。無理をせず、日々の生活の中で、できることから始めてみましょう。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>1日3食 しっかり食べる習慣をつける</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>食品廃棄物を減らすよう心がける</p>  </div> </div> <div style="display: flex; justify-content: space-between;"> <div style="width: 45%;"> <p>料理教室や家庭菜園などを体験する</p>  </div> <div style="width: 45%;"> <p>食事の支度等の体験を通じ、食卓マナーを身につける</p>  </div> </div> <p style="text-align: center;">吉見町のさまざまな食育</p> <ul style="list-style-type: none"> ●普及啓発 <ul style="list-style-type: none"> …広報紙による食育記事掲載やチラシの配布など ●乳幼児の保護者への働きかけ <ul style="list-style-type: none"> …栄養相談、離乳食講習など ●幼児・学童への働きかけ <ul style="list-style-type: none"> …調理体験、農作物の栽培や収穫、給食だよりの発行、食育サポート隊による食に関する指導など ●大人への働きかけ <ul style="list-style-type: none"> …健康教室、健康相談、特定保健指導など ●地場産物・加工品の推進 <ul style="list-style-type: none"> …地場産物を活用した加工品の開発および各種イベントにおける地場産物・加工品のPR・販売など </div>

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町
取組の名称	図書館食育コーナー
実施時期	令和5年6月26日から令和5年7月31日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>保健センターと図書館が連携し、幅広い世代の町民が利用する吉見町立図書館において食育関連の特設展示及び貸出等を行い、町民に広く食育に対する関心や理解を深め、その実践を促す機会となるよう実施しました。</p> 

② 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町 よしみけやき保育所
取組の名称	稲を植え、育てる活動
実施時期	令和5年6月7日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/> <input checked="" type="checkbox"/>
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・日本の主食の稲の生長を田植え体験から実践して、収穫までを楽しむ。 ・お米作りを身近に感じ、興味と理解を深める。 <p>【菜園活動の対象児】</p> <p>5歳児・・・53名</p> <p>【実施内容】</p> <p>6月5日に実施した食育活動で本物の苗に触れる経験をする。その取り組みを広げるために年長児が、稲を植え、育てる活動をしました。初めて触る田んぼの土の感触に驚く子どももいましたが、今では生長を楽しみにしています。</p> <p>現在、駐車場と畑で栽培しています。クラスの活動として、生長の様子を観察したり、登園時や降園時には保護者と共に生長を見守っています。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: flex-end;"> <div style="text-align: center;">  <p>バケツで田植え体験</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>発泡スチロールの容器 に田植え体験</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>少し生長した駐車場のバケツ苗</p> </div> </div>

①食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	吉見町 よしみけやき保育所
取組の名称	収穫と食事体験
実施時期	令和5年6月19日（小豆と桜のケーキを提供した日）
取組内容に該当する 食育ピクトグラム （複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/> 
取組内容	<p>【目的】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・八重桜の花と葉の収穫から食事を通して、食への興味・関心を高める。 <p>【対象者】</p> <ul style="list-style-type: none"> 3歳児・・・44名（喫食のみ） 4歳児・・・45名（喫食のみ） 5歳児・・・53名（採取と喫食） <p>【実施内容】</p> <p>5歳児が八重桜の葉の収穫をしました。花は保育士が摘み、子どもたちに見せました。花は塩漬けして、6月に「小豆と桜のケーキ」のおやつに提供しました。葉は、来年3月まで塩漬けをして、卒園クッキングに利用します。</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around; align-items: center;"> <div style="text-align: center;">  <p>八重桜の葉を摘む</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>桜の塩漬け</p> </div> <div style="text-align: center;">  <p>小豆と桜のケーキ</p> </div> </div>

① 食育月間の取組

<p>提出都道府県名 政令指定都市名</p>	<p>埼玉県</p>
<p>取組市町村名 取組団体・企業名</p>	<p>吉見町 よしみけやき保育所</p>
<p>取組の名称</p>	<p>食育教室</p>
<p>実施時期</p>	<p>令和5年6月5日</p>
<p>取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)</p>	<p> <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  </p>
<p>取組内容</p>	<p>【対象者】</p> <p>4歳児・・・45名 5歳児・・・53名</p> <p>【実施内容】</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 絵本「げんきいっぱいあさごはんのじゅつ」を用いて、朝ごはんの大切さ。 2. クイズ形式で3色食品群について知る。 3. 地域の農産品と給食で使っているもの。米、みそ、身近な夏野菜を知る。 (大豆や稲の苗の実物に触れる。プランターで育てている野菜の観察) <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="486 1489 821 1736">  <p>スライドを使って 絵本の読み語り</p> </div> <div data-bbox="826 1489 1161 1736">  <p>3色食品群の話</p> </div> <div data-bbox="1166 1489 1501 1736">  <p>味噌になる大豆を 触ってみました。</p> </div> </div>