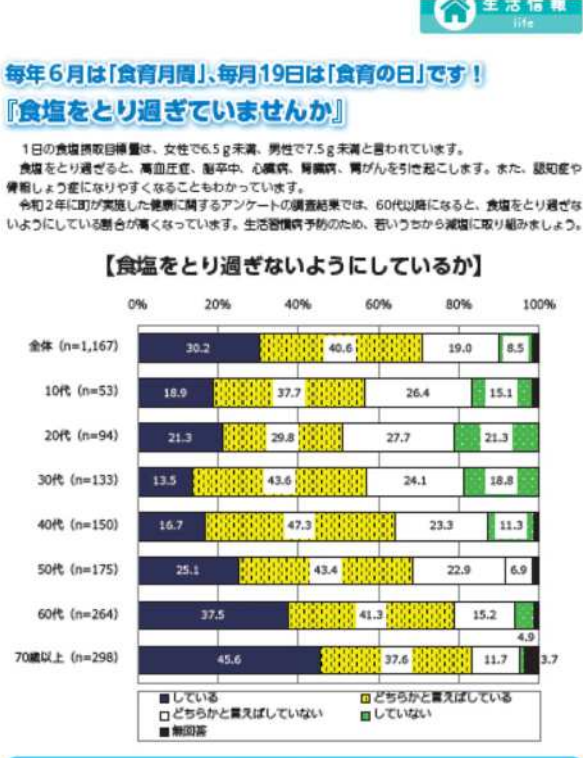


【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県																																																						
取組市町村名 取組団体・企業名	美里町																																																						
取組の名称	お知らせ版による食育月間の周知																																																						
実施時期	6月																																																						
取組内容に該当する食育ピクトグラム（複数選択可）	<input checked="" type="checkbox"/> 1 みんなで楽しく食べよう <input type="checkbox"/> 2 朝ごはんを食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 3 バランスよく食べよう <input checked="" type="checkbox"/> 4 次りすぎないやせすぎない <input type="checkbox"/> 5 よくかんで食べよう <input type="checkbox"/> 6 手を洗おう <input type="checkbox"/> 7 災害にそなえよう <input type="checkbox"/> 8 食べ残しをなくそう <input type="checkbox"/> 9 産地を応援しよう <input type="checkbox"/> 10 食・農の体験しよう <input type="checkbox"/> 11 和食文化を伝えよう <input type="checkbox"/> 12 食育を推進しよう																																																						
取組内容	<p>町発行の広報誌に掲載し、周知しました。</p>  <p>【食塩をとり過ぎないようにしているか】</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>年代</th> <th>している</th> <th>どちらかと答えばしている</th> <th>どちらかと答えばしていない</th> <th>していない</th> <th>無回答</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>全体 (n=1,167)</td> <td>30.2</td> <td>40.6</td> <td>19.0</td> <td>8.5</td> <td></td> </tr> <tr> <td>10代 (n=53)</td> <td>18.9</td> <td>37.7</td> <td>26.4</td> <td>15.1</td> <td></td> </tr> <tr> <td>20代 (n=94)</td> <td>21.3</td> <td>29.8</td> <td>27.7</td> <td>21.3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>30代 (n=133)</td> <td>13.5</td> <td>43.6</td> <td>24.1</td> <td>18.8</td> <td></td> </tr> <tr> <td>40代 (n=150)</td> <td>16.7</td> <td>47.3</td> <td>23.3</td> <td>11.3</td> <td></td> </tr> <tr> <td>50代 (n=175)</td> <td>25.1</td> <td>43.4</td> <td>22.9</td> <td>6.9</td> <td></td> </tr> <tr> <td>60代 (n=264)</td> <td>37.5</td> <td>41.3</td> <td>15.2</td> <td>4.9</td> <td></td> </tr> <tr> <td>70歳以上 (n=298)</td> <td>45.6</td> <td>37.6</td> <td>11.7</td> <td>3.7</td> <td></td> </tr> </tbody> </table> <p>【減塩にチャレンジ】</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆汁物は1日1杯にする ◆のん類の汁は残す ◆漬物は食べ過ぎない ◆練り製品、加工品をとりすぎない ◆しょうゆやドレッシングなどはかけすぎない ◆酸味や香辛料をうまく利用する 	年代	している	どちらかと答えばしている	どちらかと答えばしていない	していない	無回答	全体 (n=1,167)	30.2	40.6	19.0	8.5		10代 (n=53)	18.9	37.7	26.4	15.1		20代 (n=94)	21.3	29.8	27.7	21.3		30代 (n=133)	13.5	43.6	24.1	18.8		40代 (n=150)	16.7	47.3	23.3	11.3		50代 (n=175)	25.1	43.4	22.9	6.9		60代 (n=264)	37.5	41.3	15.2	4.9		70歳以上 (n=298)	45.6	37.6	11.7	3.7	
年代	している	どちらかと答えばしている	どちらかと答えばしていない	していない	無回答																																																		
全体 (n=1,167)	30.2	40.6	19.0	8.5																																																			
10代 (n=53)	18.9	37.7	26.4	15.1																																																			
20代 (n=94)	21.3	29.8	27.7	21.3																																																			
30代 (n=133)	13.5	43.6	24.1	18.8																																																			
40代 (n=150)	16.7	47.3	23.3	11.3																																																			
50代 (n=175)	25.1	43.4	22.9	6.9																																																			
60代 (n=264)	37.5	41.3	15.2	4.9																																																			
70歳以上 (n=298)	45.6	37.6	11.7	3.7																																																			