

【様式 1】

① 食育月間の取組

提出都道府県名 政令指定都市名	埼玉県
取組市町村名 取組団体・企業名	神川町
取組の名称	食と健康の相談
実施時期	6月8日、22日
取組内容に該当する 食育ピクトグラム (複数選択可)	<input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input checked="" type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/>  <input type="checkbox"/> 
取組内容	<p>「食と健康の相談」</p> <p>目的：これまでの生活習慣病事業は、管理栄養士による「塩分を抑えた料理教室で学ぶ」スタイルが多く、継続した支援をすることなく効果の評価も取りにくい手段でした。今回、尿中のナトリウム/カリウム比を簡易的に測定することにより、体内の塩分摂取量を見える化し、塩分摂取を抑える食事のとり方について学ぶことにより、継続的に高血圧対策が進められることを目的とします。</p> <p>対象者：広報により募集</p> <p>参加人数：個別相談 10人</p> <p>実施内容：①尿中のナトリウム/カリウム比の測定 ②管理栄養士による個別相談 ③季節のおすすめメニューの紹介と減塩食の試食</p>