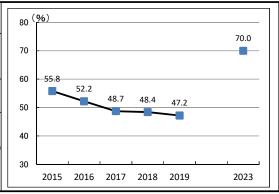
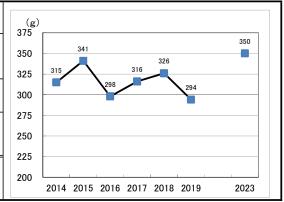
食育推進計画(第4次)の進捗状況(グラフ)

資料2-3

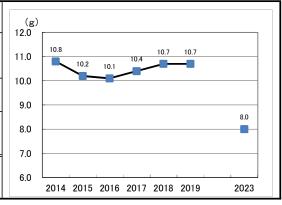
指標1	主食・主菜	₹•副菜を組	lみ合わせ	た食事を1	日2回以上	ほぼ毎日1	食べている	者の割合		
指標 説明	栄養バランス等に配慮した食事を食べている者の割合。 栄養・食生活の改善を図るため、国の目標値70%以上に達することを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	県民の健康に関するアンケート 国民健康・栄養調査 埼玉県分									
			策定時		最新值		目標年	達成率		
年次	2015	2016	2017	2018	2019		2023			
推移 (%)	55.8	52.2	48.7	48.4	47.2		70% 以上	△7.0%		



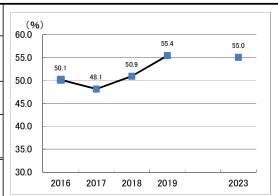
指標2	野菜摂取	野菜摂取量の増加									
指標 説明	栄養・食生	日当たりの野菜摂取量の平均値。 栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量350g以上に達することを目指し、日標値を設定。									
データ ソース	国民健康	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
		策定値			最新値		目標年	達成率			
年次 推移	2015	2016	2017	2018	2019		2023				
任 沙 (g)	341	298	316	326	294	-	350g 以上	△7.7%			



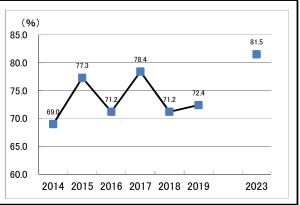
1日当たりの食塩摂取量の平均値。 指標 学業・今生活の改善を図るため、図の塩取日標号9.0元美末で減小させる										
説明 指し、目標値を設定。 「おり」	栄養・食生活の改善を図るため、国の摂取目標量8.0g未満まで減少させることを目									
データ コ民健康・栄養調査 埼玉県分	国民健康・栄養調査 埼玉県分									
策定值 最新值 目標年	達成率									
年次 推移 2015 2016 2017 2018 2019 2023										
(g) 80g	△28.6%									



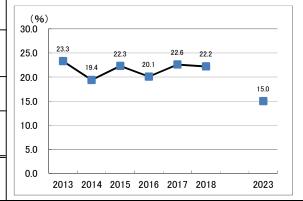
指標4	ゆっくりよ・	ゆっくりよく噛んで食べる県民の割合の増加									
指標説明		ふだんゆっくりよく噛んで食べている県民の割合。 国の目標値55%に達することを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	県民の健	県民の健康に関するアンケート									
		策定値 最新値 目標年 達成率									
年次 推移	2015	2016	2017	2018	2019		2023				
(%)	_	50.1	48.1	50.9	55.4		55% 以上	105.8%			



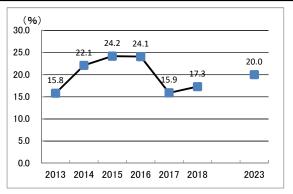
指標5	60歳代に	60歳代における咀嚼良好者の割合の増加										
指標説明	60歳代において「何でも噛んで食べることができる」と回答した者の割合。 口腔機能の維持・向上の推進のため、県歯科口腔保健推進計画を参考に目 標値を設定。											
データ ソース	国民健康	国民健康・栄養調査 埼玉県分										
		策定値			最新値		目標年	達成率				
年次 推移	2015	2015 2016 2017 2018 2019 2023										
(%)	77.3	71.2	78.4	71.2	72.4		81.5%	11.7%				



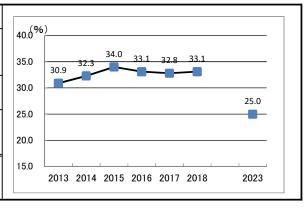
朗食を欠食する若い世代の割合の減少										
10歳代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食する割合。 Eしい食習慣の実現を図るため、国の目標値15%以下に達することを目指し、 目標値を設定。										
国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)										
	策定値			最新值		目標年	達成率			
014	2015	2016	2017	2018		2023				
9.4	22.3	20.1	22.6	22.2		15% 以下	1.4%			
	後代及い食を 票値を 民健康の 014	歳代及び30歳代 い食習慣の実 標値を設定。 民健康・栄養調 年間の平均値) 策定値 014 2015	歳代及び30歳代の若いせい食習慣の実現を図る票値を設定。 民健康・栄養調査 埼玉県年間の平均値) 策定値	歳代及び30歳代の若い世代で朝倉 い食習慣の実現を図るため、国の 票値を設定。 民健康・栄養調査 埼玉県分 年間の平均値) 策定値 014 2015 2016 2017	歳代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食すい食習慣の実現を図るため、国の目標値1票値を設定。 民健康・栄養調査 埼玉県分年間の平均値) 策定値 最新値 014 2015 2016 2017 2018	議代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食する割合。 い食習慣の実現を図るため、国の目標値15%以下に 票値を設定。 民健康・栄養調査 埼玉県分 年間の平均値) 策定値 最新値 014 2015 2016 2017 2018	機代及び30歳代の若い世代で朝食を欠食する割合。 い食習慣の実現を図るため、国の目標値15%以下に達すること 票値を設定。 民健康・栄養調査 埼玉県分 年間の平均値) 策定値 最新値 目標年 014 2015 2016 2017 2018 2023			



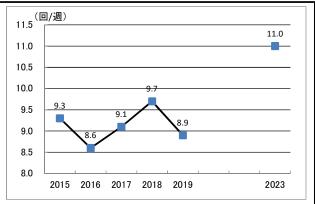
指標7	20歳代女	20歳代女性のやせの者の割合の減少										
指標 説明		20歳代女性のやせ(BMI 18.5未満)の者の割合。 Eしい食習慣の実現を図るため、目標値を設定。										
データ ソース		国民健康・栄養調査 埼玉県分 (3年間の平均値)										
		策定値			最新値		目標年	達成率				
年次 推移	2014	2014 2015 2016 2017 2018 2022										
(%)	22.1	24.2	24.1	15.9	17.3		20%	197.6%				



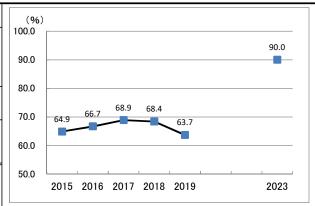
指標8	20~60	20~60歳代男性の肥満者の割合の減少									
指標 説明		0~60歳代男性の肥満(BMI 25以上)の者の割合。 生活習慣病の予防などにつながる正しい食習慣の実現のため、目標値を設 を。									
データ ソース		国民健康・栄養調査 埼玉県分 3年間の平均値)									
		策定値			最新值		目標年	達成率			
年次 推移	2014	2015	2016	2017	2018		2022				
(%)	32.3	34.0	33.1	32.8	33.1		25%	13.3%			



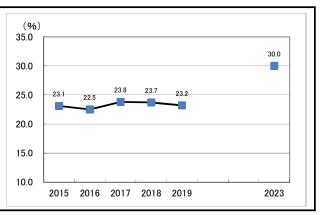
指標9	朝食また	日食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加									
指標 説明	「食」を通	明食または夕食を家族と食べる「共食」の回数。 食」を通じたコミュニケーションの促進等のため、国の目標値週11回以上に達 けることを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	県民の健	民の健康に関するアンケート									
			策定値		最新値		目標年	達成率			
年次推移	2015	2015 2016 2017 2018 2019 2023									
(回/週)	9.3	8.6	9.1	9.7	8.9		週11回 以上	Δ10.5%			



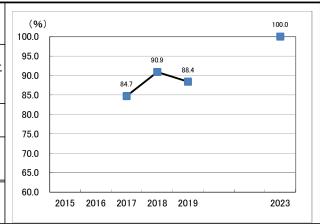
指標10	食育に関	食育に関心を持っている県民の割合の増加									
指標 説明	健全な食	を育」に関心がある又はどちらかといえば関心がある県民の割合。 建全な食生活の実現のため、県民の食育への関心を高めることを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	県民の健	県民の健康に関するアンケート									
			策定値		最新値		目標年	達成率			
年次推移	2015	2016	2017	2018	2019		2023				
(%)	64.9	66.7	68.9	68.4	63.7		90% 以上	△24.6%			



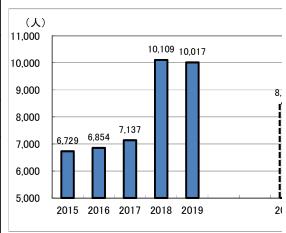
指標11	学校給食	学校給食における地場産物を使用する割合の増加(食品数ベース)									
指標 説明		ヤ世代の「食」への関心を高め、地産地消の推進と環境保全への配慮を促すこを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	学校給食	· - 校給食栄養報告									
			策定値		最新値		目標年	達成率			
年次推移	2015	2016	2017	2018	2019		2023				
(%)	23.1	22.5	23.8	23.7	23.2		30% 以上	△9.7%			



指標12	彩の国ふを深める		焚給食月間 -小中学校		、食体験を	を活用して	地元食材	への理解			
指標 説明		欠世代の「食」への関心を高め、地産地消の推進と環境保全への配慮を促すこ とを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	学校給食	学校給食栄養報告									
			策定値		最新値		目標年	達成率			
年次推移	2015	2016	2017	2018	2019		2023				
(%)	_	_	84.7	90.9	88.4		100%	24.2%			



指標13	食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加								
指標 説明	地域において食生活改善の普及・啓発を行っている「食生活改善推進員」をはじめとするボランティア団体等で活動している県民の数。 健康づくりにつながる健全な食生活を推進するため、ボランティア団体等の食育 推進活動を促進することを目指し、目標値を設定。								
データ ソース	健康長寿課調べ								
			策定値		最新值		目標年	達成率	
┃ ┃年次推移	2015	2016	2017	2018	2019		2023		
(人)	6,729	6,854	7,137	10,109	10,017		8,500人	211.3%	



指標14	食育推進計画を作成・実施している市町村数の割合の増加									
指標 説明	県内できめ細やかな食育が推進されることを目指し、目標値を設定。									
データ ソース	健康長寿課調べ									
		策定値			最新値		目標年	達成率		
┃ ┃年次推移	2016	2017	2018	2019	2020		2023			
(%)	82.5	82.5	93.7	93.7	98.4		100%	74.6%		

