

埼玉県食育推進計画の進捗状況（概要）

1 埼玉県食育推進計画の評価の考え方

埼玉県食育推進計画（第4次）の目標値に対し、最新値の数値を比較・評価した。

2 埼玉県食育推進計画の進捗状況について

(1) 第4次計画の目標値を達成した指標・・・4指標

- ・ 「ゆっくりよくかんで食べる県民の割合の増加」（指標4）
- ・ 「20歳代女性のやせの者の割合の減少」（指標7）
- ・ 「食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している県民の数の増加」（指標13）
- ・ 「食育推進計画を作成・実施している市町村数の割合の増加」（指標14）

(2) 未達成だが計画策定時の値を上回っている（又は同水準にある）指標

・・・4指標

- ・ 「野菜摂取量の増加」（指標2）
- ・ 「60歳代における咀嚼良好者の割合の増加」（指標5）
- ・ 「朝食を欠食する若い世代の割合の減少」（指標6）
- ・ 「20～60歳代男性の肥満者の割合の減少」（指標8）

(3) 未達成であり計画策定時の値を下回っている指標・・・6指標

- ・ 「主食・主菜・副菜を組み合わせた食事を1日2回以上食べている者の割合」（指標1）
- ・ 「食塩摂取量の減少」（指標3）
- ・ 「朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加」（指標9）
- ・ 「食育に関心を持っている県民の割合の増加」（指標10）
- ・ 「学校給食における地場産物を使用する割合（食品数ベース）の増加」（指標11）
- ・ 「彩の国ふるさと学校給食月間において、食体験を活用して地元食材への理解を深める活動をした小中学校の割合の増加」（指標12）