

復職支援コースプログラム予定表【令和8年10月】

	月	火	水	木	金
第1週				10月1日	10月2日
午前				ウォーキング ----- OWT	WRAP①
午後				クラブ ----- OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第2週	10月5日	10月6日	10月7日	10月8日	10月9日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (バトミントン) ----- OWT	★1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ニュースプレゼン テーション	学習プログラム 「再休職を防ぐ」
午後	AC ----- OWT	★OWT	OWT (復職支援室開放)	創作活動	合同 TAKKYU ----- OWT
第3週	10月12日	10月13日	10月14日	10月15日	10月16日
午前	 スポーツの日	★1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ウォーキング ----- OWT	AC ----- OWT
午後		★OWT	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同 バレー ----- OWT
第4週	10月19日	10月20日	10月21日	10月22日	10月23日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (卓球) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ウォーキング ----- OWT	AC ----- OWT
午後	AC ----- OWT	【スーツデイ】 TOP(体育館オリジナル プレゼンテーション) リワーク室で行います	OWT (復職支援室開放)	OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第5週	10月26日	10月27日	10月28日	10月29日	10月30日
午前	ラジオ体操 →体力づくり (ワンパンバレー) ----- OWT	★1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ジョブリハーサル	AC ----- OWT
午後	学習プログラム 「認知行動療法」	★OWT	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同企画 ハロウィン ----- OWT

- プログラム内容は変更となる場合もございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 「1週間の気分の点数化」は全員参加です。★参加者が9名以上の場合、2班に分けて午後に行います。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加です。その後、体力づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。