

復職支援コースプログラム予定表【令和8年6月】

	月	火	水	木	金
第1週	6月1日	6月2日	6月3日	6月4日	6月5日
午前	ラジオ体操 →体づくり(モ ルック&ポッチャ) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ウォーキング ----- OWT	学習プログラム 「アサーティブコミュ ニケーション」
午後	AC ----- OWT	【合同】自分ケア (からだチェック・ リラクゼーション・ ストレッチ)	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第2週	6月8日	6月9日	6月10日	6月11日	6月12日
午前	ラジオ体操 →体づくり (バレー) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ニュースプレゼン テーション	AC ----- OWT
午後	AC ----- OWT	OWT	OWT (復職支援室開放)	創作活動	合同 TAKKYU ----- OWT
第3週	6月15日	6月16日	6月17日	6月18日	6月19日
午前	ラジオ体操 →体づくり (バレー) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT/ストレッチ (復職支援室開放)	ウォーキング ----- OWT	WRAP①
午後	AC ----- OWT	【スーツデイ】 TOP (体育館オリジナル プレゼンテーション)	OWT (復職支援室開放)	クラブ ----- OWT	合同 TAKKYU ----- OWT
第4週	6月22日	6月23日	6月24日	6月25日	6月26日
午前	ラジオ体操 →体づくり (バドミントン) ----- OWT	1週間の 気分の点数化	OWT (復職支援室開放)	ジョブリハーサル	AC ----- OWT
午後	AC ----- OWT	OWT	OWT (復職支援室開放)	OWT	合同 バレー ----- OWT
第5週	6月29日	6月30日			
午前	ラジオ体操 →体づくり (卓球) ----- OWT	1週間の 気分の点数化			
午後	学習プログラム 「アサーティブ 実践」	OWT			

- プログラム内容は変更となる場合もございます。
- 「OWT」内で適宜、定期面接を実施いたします。
- 火曜午前の「1週間の気分の点数化」は基本的に全員参加していただきます。
- 月曜午前のラジオ体操は全員参加になります。その後、体づくりに参加しない方はOWTを行います。
- 8：30～入室可能です。通勤訓練の一環として担当スタッフと相談のうえご利用ください。
- 毎週水曜日は復職支援室開放のため、費用は無料です。朝・昼・帰りのミーティングを通常通り行います。