3 相談窓口



次の相談機関があります。お気軽にご利用ください。

●相談の曜日・時間等は、変更される場合がありますので、ご了承ください。（令和８年 10 月現在）

■人権相談

機関名	電話･FAX･メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
〈みんなの人権 110 番〉 ※最寄りの法務局・地方法務局へつながります。	0570-003-110 ※一部の IP 電話からは御利用できない場合があります。	女性、こども、高齢者、障害のある人、同和問題等人権関係全般	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く

■女　性

機関名	電話･FAX･メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
埼玉県配偶者暴力相談支援センター （埼玉県男女共同参画推進センター　With You さいたま）	048-600-3700	DV に関する相談 ※性別不問	月～水・金・土 9時30分～20時30分 日・祝日　9時30分～17時 木曜日・年末年始を除く
埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま	048-600-3800	人間関係、家族・夫婦関係、生き方などさまざまな悩み相談 ※性別不問	月～水・金・土 9時30分～20時30分 日・祝日　9時30分～17時 木曜日・年末年始を除く
〈埼玉県女性・DV チャット相談「たまチャ」〉 埼玉県 人権・男女共同参画課	右の二次元コードを読み込んでください。	DV被害、女性が抱えるさまざまな悩みに関するウェブチャット相談	日・水・金　15時～21時 年末年始を除く
男女共同参画に関する苦情処理	【申出方法】 電子申請・届出サービス、郵送又は FAX 【問い合わせ先】 048-830-2921	・男女共同参画に関する県の施策についての苦情 ・配偶者・パートナーからの暴力、性別による差別的取扱いなどにより人権が侵害され、申し出を希望される場合	【送付先】 〒330-9301 さいたま市浦和区高砂3-15-1 人権・男女共同参画課内 埼玉県男女共同参画苦情処理委員あて 受付FAX：048-830-4755

■女　性

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
性暴力等犯罪被害 専用相談電話 アイリスホットライン	＃8891 または 0120-31-8341 https://www.svsc8080.jp/iris/	・性暴力・性犯罪に遭われた方からの各種相談 ・医療機関の受診（産婦人科・精神科等） ・弁護士による法律相談 ・付添い支援（病院・警察等）	【電話相談】 24時間365日 【面接相談】（予約制） 月～金　8時30分～17時 祝日・年末年始を除く 【Web（メール）相談】 オンライン相談・面接（Zoom）（予約制） ※性別不問
埼玉労働局 雇用環境・均等部　指導課 さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー16階	048-600-6269	職場におけるセクシュアルハラスメントの相談	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く

■こども

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
子どもスマイルネット	048-822-7007	いじめや虐待、子育てなど、こどもに関するあらゆる相談 こどもの権利に関する悩みには埼玉県子どもの権利擁護委員会による面接相談もあります（要電話予約）	毎日 10時30分～18時 祝日・年末年始を除く
親と子どもの 悩みごと相談@埼玉	LINE 右の二次元コードを読み込んでください。	子育ての不安や親子関係など保護者の方の悩み、家族からの虐待に関する子どもの皆さんの悩みなどを LINE で相談	月～金　9時～22時 土・日・祝日　9時～17時 年末年始を除く
埼玉県中央児童相談所 上尾市上尾村 1242-1	048-775-4152 FAX 048-770-1055	虐待、発達の遅れ、不登校、非行などこどもについての相談	月～金 8時30分～18時15分 祝日・年末年始を除く
埼玉県南児童相談所 川口市芝下 1-1-56	048-262-4152 FAX 048-262-4158		
埼玉県朝霞児童相談所 朝霞市青葉台 1-10-63	048-465-4152 FAX 048-458-3668		
埼玉県川越児童相談所 川越市宮元町 33-1	049-223-4152 FAX 049-224-5056		
埼玉県所沢児童相談所 所沢市並木 1-9-2	04-2992-4152 FAX 04-2994-1420		
埼玉県熊谷児童相談所 熊谷市箱田 5-13-1	048-521-4152 FAX 048-520-1036		
埼玉県越谷児童相談所 越谷市恩間 402-1	048-975-4152 FAX 048-977-3200		
埼玉県草加児童相談所 草加市西町 425-2	048-920-4152 FAX 048-922-3600		

こども

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
さいたま市北部児童相談所 （西区、北区、大宮区、見沼区、岩槻区） **さいたま市南部児童相談所** （中央区、桜区、浦和区、南区、緑区） さいたま市浦和区上木崎 4-4-10 さいたま市子ども家庭総合センター「あいぱれっと」４階	048-711-3917 FAX 048-711-8904 048-711-2489 FAX 048-711-8904	虐待、発達の遅れ、不登校、非行などこどもについての相談	月～金　8時30分～18時 祝日・年末年始を除く
児童相談所 **虐待対応ダイヤル** ※最寄りの児童相談所につながります。	189 ※一部の IP 電話からは御利用できない場合があります。	児童虐待通報	24時間365日
埼玉県虐待通報ダイヤル	#7171 ひかり電話、IP 電話、ダイヤル回線の場合 0120-80-7171 つながらない場合 048-762-7533 （有料）	児童虐待、高齢者虐待、障害者虐待の通報・相談	24時間365日
彩の国 **よりそうみんなの** **電話・メール教育相談**	●こども用電話相談 #7300 または 0120-86-3192 ●保護者用電話相談 048-556-0874 ●Ｅメール soudan@spec.ed.jp	【県内の小・中・高校生・青少年（原則 18 歳まで）に関する相談】 いじめ、不登校、学校生活、性格などに関する相談	毎日24時間受付 ※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日の9時～17時の時間帯に行っております。 ※学校や教職員に対する苦情等について、直接、指導や調査等をすることはできません。
埼玉県警察 **少年サポートセンター**	●保護者等用 048-865-4152 ●少年用（ヤングテレホンコーナー） 048-861-1152	少年自身や保護者等からの、非行やいじめ、犯罪被害等の少年問題に関する心理面の相談（カウンセリング）	月～金 8時30分～16時15分 祝日・年末年始を除く （面接相談は要予約）
さいたま法務 **少年支援センター** ●非行防止相談室　ひいらぎ （さいたま少年鑑別所に併設） ●サテライト （さいたま新都心合同庁舎２号館１階）	048-862-2051 または 0570-085-085 （全国共通相談ダイヤル）	非行、家庭内暴力、夜遊び等問題行動についての相談（成人された方の相談も可） お子さんの非行でお困りの親御さん向けグループミーティング	【電話・面接】（原則予約制） 月～金　9時～11時45分 13時～16時30分 【グループミーティング】 不定期開催（於 サテライト） 詳細はお電話にてお問合せください。

こども

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
〈こどもの人権 110 番〉 さいたま地方法務局 人権擁護課	（全国共通相談ダイヤル） 0120-007-110 ※一部の IP 電話からは接続できません （通話料は無料）	こどもに関する人権関係全般	月～金 8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く
子ども弁護士ホットライン	048-837-8668	子どものための無料電話相談 どんな悩みでも、まずはお電話ください。名前や住所、学校名などは言わなくて大丈夫です。	火・木　15時～18時 祝日・年末年始を除く
埼玉弁護士会 法律相談センター（浦和）	048-710-5666	非行やいじめ、虐待等の子どもに関する無料の専門相談 ※２回まで無料	金　13時～16時10分 祝日を除く

高齢者

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 権利擁護センター さいたま市浦和区針ケ谷 4-2-65 （彩の国すこやかプラザ１階）	048-822-1204 または 048-822-1240 FAX 048-822-1406	認知症の高齢者等の権利擁護に関する相談 ※詳しくは P17 を参照してください。	【生活相談】 月～金　9時～12時、13時～16時 【法律相談】（要予約）※ 水・金　13時～14時30分 祝日・年末年始を除く ※第4水曜日は、成年後見相談になります。
埼玉県虐待通報ダイヤル	#7171 ひかり電話、IP 電話、ダイヤル回線の場合 0120-80-7171 つながらない場合 048-762-7533 （有料）	児童虐待、高齢者虐待、障害者虐待の通報・相談	24時間365日
埼玉弁護士会	048-865-5770	高齢者、高齢者を支援する立場にいる方（ただし、支援する上での法律相談に限ります。）を対象とした電話相談 ※２回まで無料	【予約受付】 月～金 10時～12時、13時～16時 【相談時間】 15分程度 ※埼玉弁護士会の専用回線に電話をかけていただいた後、相談担当の弁護士が折り返しお電話します。

■障害のある人

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
障害者 110 番 社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 権利擁護センター さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 (彩の国すこやかプラザ 1 階)	048-822-1204 または 048-822-1240 FAX 048-822-1406	身体障害者、知的障害者、精神障害者の権利擁護に関する相談	【生活相談】 月～金　9時～12時、 13時～16時 【法律相談】(要予約) 水・金　13時～14時30分 祝日・年末年始を除く 【成年後見相談】 第4水曜日　13時～14時30分 祝日・年末年始を除く
障害者差別解消相談窓口 社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 権利擁護センター さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 (彩の国すこやかプラザ 1 階)	048-822-1297 FAX 048-822-1406 ● E メール skenri@fukushi-saitama.or.jp	障害を理由とする差別に関する相談	月～金　9時～12時、 13時～17時 祝日・年末年始を除く
障害者虐待に関する窓口 社会福祉法人 埼玉県社会福祉協議会 障害者権利擁護センター さいたま市浦和区針ヶ谷 4-2-65 (彩の国すこやかプラザ 1 階)	048-822-1297 FAX 048-822-1406 ● E メール skenri@fukushi-saitama.or.jp	使用者による障害者虐待に関する通報、障害者虐待に関する相談	月～金　8時30分～12時、 13時～17時15分 祝日・年末年始を除く
埼玉県虐待通報ダイヤル	#7171 ひかり電話、IP 電話、ダイヤル回線の場合 0120-80-7171 つながらない場合は 048-762-7533 (有料)	児童虐待、高齢者虐待、障害者虐待の通報・相談	24時間365日
埼玉県総合 リハビリテーションセンター 上尾市西貝塚 148-1	048-781-2222 (代表)	身体障害者や知的障害者に関する医学的判定、心理判定、職能判定など	月～金　8時30分～17時 祝日・年末年始を除く
埼玉県医療的ケア児等支援センター・地域センター			
(1) 地域センター　かけはし(西部) 川越市鴨田 1930-1 社会福祉法人埼玉医大福祉会 医療型障害児入所施設 カルガモの家 内	049-225-5770 ● E メール ikea-center@karugamo.or.jp	医療的ケア児等とその御家族、市町村及び支援機関からの相談・助言、情報提供	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く
(2) 地域センター　たいよう(北部) 熊谷市津田 1855-1 社会福祉法人清風会 福祉医療センター太陽の園 内	0493-39-1114 ● E メール ty-soudan@seifu-kai.or.jp		

■障害のある人

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
(3) 地域センター　ともに(東部) 春日部市谷原 3-12-6 メゾンローリエ 102 社会福祉法人ともに福祉会 障害児(者)生活支援ルームともに 内	048-748-5059 ●Eメール t.tomoni@ tomonifukushikai.or.jp	医療的ケア児等とその御家族、市町村及び支援機関からの相談・助言、情報提供	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く
(4) 地域センター カリヨンの杜（南部） さいたま市岩槻区馬込 2100 社会福祉法人桜楓会 医療型障害児入所施設カリヨンの杜 内	048-797-6671 ●Eメール ikea-carillon@ ohfukai.jp		
埼玉弁護士会	048-865-5770	身体、精神、知的に障がいのある方、身体、精神、知的に障がいのある方を支援する立場にいる方（ただし、支援する上での法律相談に限ります。）を対象とした電話相談 ※２回まで無料	【予約受付】 月～金　10時～12時、 13時～16時 【相談時間】 15分程度 ※埼玉弁護士会の専用回線に電話をかけていただいた後、相談担当の弁護士が折り返しお電話します。

■えせ同和行為に関する相談

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
〈みんなの人権 110 番〉 ※最寄りの法務局・地方法務局へ繋がります。	0570-003-110 ※一部の IP 電話からは御利用できない場合があります。	えせ同和行為に関する相談	月～金 8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く
埼玉県県民生活部 人権・男女共同参画課	048-830-2258 (直通)		
埼玉県警察本部刑事部組織犯罪対策局組織犯罪対策第一課	048-832-0110 (代表)		
公益財団法人 埼玉県暴力追放・薬物乱用防止センター	048-834-2140 (直通)		

■ＨＩＶ・性感染症に関する相談

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
埼玉県 エイズホットライン	050-3614-1865 LINE 右の二次元コードを読み込んでください。 ホームページ 埼玉県エイズホットライン で検索	エイズ、性感染症の不安や悩みにお応えします。	火・木　17時～22時 土・日・祝日　11時～22時 年末年始を除く

外国人

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
外国人総合相談センター埼玉 さいたま市浦和区北浦和 5-6-5 公益財団法人埼玉県国際交流協会内	048-833-3296	外国語及びやさしい日本語による相談・情報提供（英語、スペイン語、中国語、ポルトガル語、韓国・朝鮮語、タガログ語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、ネパール語、ウクライナ語、ロシア語）	月～金 9時～16時 祝日・年末年始を除く
法務省 外国語人権相談ダイヤル	0570-090-911	日本語を自由に話すことができない方からの人権相談（英語、中国語、韓国語、フィリピン語、ポルトガル語、ベトナム語、ネパール語、スペイン語、インドネシア語、タイ語）	月～金 9時～17時 祝日・年末年始を除く
埼玉弁護士会 法律相談センター（浦和）	048-710-5666	外国人やそのご家族を対象とした法律相談 ※２回まで無料	水・金 13時～16時 祝日を除く ※通訳が必要な場合はご相談ください。

精神保健に関する相談

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
〈さいたま市以外に在住の方〉			
埼玉県立精神保健福祉センター 北足立郡伊奈町小室 818-2	048-723-6811 （来所相談予約）	精神保健に関する問い合わせ・来所相談	【来所相談予約受付時間】 月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く
埼玉県こころの電話	048-723-1447	こころの健康や悩みに関する電話相談	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く
〈さいたま市在住の方〉			
さいたま市こころの健康センター さいたま市浦和区上木崎 4-4-10	048-762-8548	精神保健に関する相談	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く ※来所相談は要予約
さいたま市こころの電話	048-762-8554	こころの健康や悩みに関する電話相談	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く ※月1回、不定期に休止日あり

犯罪被害者やその家族

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
彩の国犯罪被害者 ワンストップ支援センター さいたま市南区沼影 1-10-1 ラムザタワー３階	総合対応電話 0120-735-001	犯罪の被害に遭われた方やそのご家族の相談に応じ、県・県警・民間支援団体がワンストップで支援	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く

■犯罪被害者やその家族

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
性暴力等犯罪被害 専用相談電話 アイリスホットライン	＃8891 または 0120-31-8341 https://www.svsc8080.jp/iris/	・性暴力・性犯罪に遭われた方からの各種相談 ・医療機関の受診（産婦人科・精神科等） ・弁護士による法律相談 ・付添い支援（病院・警察等）	【電話相談】 24時間365日 【面接相談】（予約制） 月～金　8時30分～17時 祝日・年末年始を除く 【Web（メール）相談】 オンライン相談・面接（Zoom）（予約制） ※性別不問
公益社団法人 埼玉犯罪被害者援助センター さいたま市南区沼影 1-10-1 ラムザタワー３階	048-865-7830	被害者等の不安や悩みの電話相談・面接相談、カウンセリング、弁護士相談、付添い	月～金　9時～16時 ※カウンセリング（要予約） ※弁護士相談（要予約） 第2、第4金曜午後 祝日・年末年始を除く
埼玉県警察 犯罪被害者支援室 さいたま市南区沼影 1-10-1 ラムザタワー３階	0120-381-858	犯罪被害に関する電話相談、捜査や裁判の説明等の支援	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く
	性犯罪被害相談電話 （ハートさん） ＃8103 または 0120-83-8103	性犯罪被害に関する相談	24時間365日 ※月～金　8時30分～17時15分（祝日・年末年始を除く）→犯罪被害者支援室の担当者が対応 ※それ以外の時間帯→警察本部の当直勤務員が対応
埼玉県防犯・交通安全課（分室） さいたま市南区沼影 1-10-1 ラムザタワー３階	048-710-5036 相談窓口フォーム	犯罪の被害に遭われた方やそのご家族の生活問題に関する情報提供・助言	【電話】 月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く 【相談受付フォーム】 24時間利用可能
埼玉弁護士会 犯罪被害者支援センター	048-837-8760	犯罪による被害を受けた方（ご本人・ご家族）を対象とした電話相談 ※無料電話相談は２回まで（秘密厳守）	水　13時～16時 第1、第3水曜日　18時～20時 ※相談時間は30分目安です。 ※必要に応じて、無料（初回のみ）の面談相談にも応じます。

■アイヌの人々

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
公益財団法人 人権教育啓発推進センター	（アイヌの方々のための電話相談） 0120-771-208	日常生活でお困りのこと、嫌がらせ、差別など	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く

インターネットに関する相談

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
インターネット・ホットラインセンター	URL https://www.internethotline.jp/	インターネット上の違法・有害情報の通報窓口。警察への情報提供、電子掲示板の管理者等へ送信防止措置依頼等を行っています。	24時間365日（受付）
埼玉県警察本部総務部広報課けいさつ総合相談センター 又は最寄りの警察署	#9110 ダイヤル回線、一部のIP電話の場合 048-822-9110 又は各警察署代表電話へ URL（県警ホームページ） https://www.police.pref.saitama.lg.jp/	事件・事故等に関する困りごと相談及び警察に対する意見・苦情・問合せ	電話　24時間受付 ※夜間及び土・日・祝日・年末年始は当直対応となります。
インターネットによる人権相談窓口	URL https://www.jinken.go.jp/ インターネット人権相談 で検索	法務省人権擁護機関による、インターネットでの人権相談受付	24時間365日（受付） ※相談フォームより受付後、最寄りの法務局から後日、メール、電話又は面談により回答します。

性的マイノリティの方等

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
〈にじいろ県民相談〉 （埼玉県性的マイノリティ県民相談） 埼玉県 人権・男女共同参画課	0570-022-282 LINE 右の二次元コードを読み込んでください。	LINE、電話で性の在り方について悩んでいる方や、そのご家族などからの相談をお受けします。（相談料無料）	土　18時～22時 （受付は21時30分まで） 年末年始を除く
〈ＬＧＢＴ法律相談〉 埼玉弁護士会	048-861-0901	当事者だけでなく、その家族や雇用主、担任教師などの相談にも電話で応じます。（相談料無料）	第１・第３水曜日 10時～12時、 13時～16時 祝日・年末年始を除く
〈よりそいホットライン〉 一般社団法人 社会的包摂 サポートセンター	0120-279-338 （性的マイノリティの相談は、ガイダンスにそって＃4を押して下さい。フリーダイヤル） ●チャット相談 https://comarigoto.jp	どんな人の、どんな悩みにもよりそって、一緒に解決する方法を探します。（相談料無料）	【電話】 24時間365日 【チャット相談】 リアルタイムでの返答は 水　16時～22時

■性的マイノリティの方等

※以下の相談窓口は専門の相談窓口ではありませんが、御相談に応じています。

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）	048-600-3800	人間関係、家族・夫婦関係、生き方などさまざまな悩み相談	月～水・金・土 9時30分～20時30分 日・祝日 9時30分～17時 木曜日・年末年始を除く
彩の国よりそうみんなの電話・メール教育相談	●こども用電話相談 #7300 または 0120-86-3192 ●保護者用電話相談 048-556-0874 ●Eメール soudan@spec.ed.jp	【県内の小・中・高校生・青少年（原則18歳まで）に関する相談】 いじめ、不登校、学校生活、性格などに関する相談	毎日24時間受付 ※Eメール相談の受信確認及び返信は、平日の9時～17時の時間帯に行っております。 ※学校や教職員に対する苦情等について、直接、指導や調査等をすることはできません。
埼玉労働局 雇用環境・均等部　指導課 さいたま市中央区新都心11-2 ランド・アクシス・タワー16階	048-600-6269	職場におけるセクシュアルハラスメントの相談	月～金 8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く

■その他

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
県民相談総合センター さいたま市浦和区高砂 3-15-1 埼玉県庁第２庁舎１階	048-830-7830 ●メール相談：[埼玉県ホームページ→各種相談窓口→行政・暮らしの相談は→お問い合わせフォーム]からアクセス	県職員による・行政相談・暮らしの相談 電話又は面談（予約制）	【電話】　月～金　9時～12時、13時～17時（受付は16時30分まで） 【面談】（予約制） 月・木　9時～12時（受付は11時30分まで）、13時～16時（受付は15時30分まで） 祝日・年末年始を除く
埼玉県東部中央福祉事務所 春日部市大沼 1-76	048-737-2132	●生活保護、DVに関する相談（県内町村にお住まいの方が対象） ●離婚問題などに関する相談 ※市にお住まいの方は各市担当へ	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く
埼玉県西部福祉事務所 坂戸市石井 2327-1	049-283-6780		
埼玉県北部福祉事務所 本庄市前原 1-8-12	0495-22-0101		
埼玉県秩父福祉事務所 秩父市桜木町 8-18	0494-22-6228		
埼玉県南部保健所 川口市前川 1-11-1	048-262-6111	●精神保健福祉、難病、結核、感染症、こどもの発達・発育などに関する相談 ●エイズに関する相談や検査（秘密厳守） ●麻薬・覚醒剤・薬物乱用などに関する相談（秘密厳守）	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く
埼玉県朝霞保健所 朝霞市青葉台 1-10-5	048-461-0468		
埼玉県春日部保健所 春日部市大沼 1-76	048-737-2133		
埼玉県草加保健所 草加市西町 425-2	048-925-1551		
埼玉県鴻巣保健所 鴻巣市東 4-5-10	048-541-0249		

その他

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
埼玉県東松山保健所 東松山市若松町 2-6-45	0493-22-0280	●精神保健福祉、難病、結核、感染症、こどもの発達・発育などに関する相談 ●エイズに関する相談や検査（秘密厳守） ●麻薬・覚醒剤・薬物乱用などに関する相談（秘密厳守）	月～金　8時30分～17時15分 祝日・年末年始を除く
埼玉県坂戸保健所 坂戸市石井 2327-1	049-283-7815		
埼玉県狭山保健所 狭山市稲荷山 2-16-1	04-2954-6212		
埼玉県加須保健所 加須市南町 5-15	0480-61-1216		
埼玉県幸手保健所 幸手市中 1-16-4	0480-42-1101		
埼玉県熊谷保健所 熊谷市末広 3-9-1	048-523-2811		
埼玉県本庄保健所 本庄市前原 1-8-12	0495-22-6481		
埼玉県秩父保健所 秩父市桜木町 8-18	0494-22-3824		
さいたま市保健所 さいたま市中央区鈴谷 7-5-12	048-840-2205 FAX 048-840-2228		
川越市保健所 川越市小ケ谷 817-1	049-227-5101 FAX 049-224-2261		
越谷市保健所 越谷市東越谷 10-31	048-973-7530 FAX 048-973-7534		
川口市保健所 川口市前川 1-11-1	048-266-5557 FAX 048-423-8852		
埼玉県労働相談センター （働く人のメンタルヘルス相談） さいたま市浦和区高砂 3-15-1 埼玉県庁第２庁舎１階	048-830-4522 （要電話予約）	職場の人間関係や仕事上のストレスなど働く人の悩みについての相談	月～木（予約制） 祝日・年末年始を除く
埼玉労働局 総合労働相談コーナー さいたま市中央区新都心 11-2 ランド・アクシス・タワー 16 階	048-600-6262	職場でのトラブル、労働問題全般の相談	月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く
法テラス埼玉（日本司法支援センター埼玉地方事務所） さいたま市浦和区高砂 3-17-15 さいたま商工会議所会館６階	0570-078312 IP 電話の場合 050-3383-5375	お問い合わせ内容に応じて、法制度や相談機関・団体に関する情報を無料で提供します。 経済的にお困りの方に無料法律相談の提供、弁護士費用の立て替えを行います。	【受付時間】 月～金　9時～17時 祝日・年末年始を除く
法テラス川越（日本司法支援センター埼玉地方事務所川越支部） 川越市脇田本町 10-10 ＫＪビル３階	0570-078313 IP 電話の場合 050-3383-5377		

その他

機関名	電話・FAX・メールアドレス等	主な内容	相談日・相談時間
埼玉弁護士会法律相談センター（浦和）	048-710-5666	DV 被害者相談 ※ 2 回まで無料	【予約受付】 月～金　9時～17時 土　9時30分～11時30分 祝日を除く 【相談日時】 火　10時～12時 祝日を除く
		労働問題相談 ※ 2 回まで無料	【予約受付】 月～金　9時～17時 土　9時30分～11時30分 祝日を除く 【相談日時】 月・金　10時～11時50分 火・木　13時～16時10分 土　9時30分～12時 祝日を除く
埼玉県交通事故相談所 さいたま市浦和区高砂 3-15-1 埼玉県庁第 2 庁舎 1 階 県民相談総合センター内	048-830-2963 （面接相談は電話予約）	賠償額の算定の仕方、保険金の請求方法、示談の仕方、訴訟・調停の活用方法など	月～金 9時～12時、13時～17時 （相談受付は16時30分まで） 祝日・年末年始を除く
社会福祉法人 埼玉いのちの電話	048-645-4343 ●インターネット相談 埼玉いのちの電話ホームページ で検索	苦しみや悩みを抱えながら、だれにも相談できずに、自殺などの心の危機に追い込まれているような時、一人で悩まずに電話やメールで相談してください。	24時間365日
一般社団法人 日本いのちの電話連盟	0120-783-556 （フリーダイヤル）	様々な困難や危機にあって、自殺を考えるような時、一人で悩まずに電話して気持ちを話してください。	毎月10日　8時～翌日8時 毎日　16時～21時
	0570-783-556 （ナビダイヤル）		毎日　10時～22時
埼玉県配偶者暴力相談支援センター（埼玉県男女共同参画推進センター　With You さいたま）	048-600-3700	DV に関する相談 ※性別不問	月～水・金・土 9時30分～20時30分 日・祝日　9時30分～17時 木曜日・年末年始を除く
	048-829-9900	男性 DV 被害者のための電話相談	金　12時～20時 ※金曜日が祝日の場合は12時～17時 年末年始を除く
埼玉県男女共同参画推進センター With You さいたま	048-600-3800	人間関係、家族・夫婦関係、生き方などさまざまな悩み相談 ※性別不問	月～水・金・土 9時30分～20時30分 日・祝日　9時30分～17時 木曜日・年末年始を除く
	048-601-2175	男性のための電話相談	毎月　第1・3日曜日 11時～15時 年末年始を除く