

## 健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

## みどりのふれあいウォークイベントにおける運動習慣定着推進事業

運動

食

団地まるごと

その他

## 事業概要

所沢市の他部署にて開催しているウォーキングイベント(みどり自然課主催のみどりのふれあいウォーク)にイベント連携して、健康づくりの普及・啓発(ウォーキングクイズの展示)を行う。

低予算・少ない人員で多くの参加者へ普及すること、連携するイベント主担当課にとってはイベントへの付加価値を加えることが狙い。

## 事業内容(参加者数・予算等)

## ● 参加者数

2,954人

## ● 予算

2万円

## ● 見える化

ウォーキングクイズの解答とともにウォーキング効果のパンフレットを配布

## ● 事業内容詳細

所沢市と西武鉄道主催の「みどりのふれあいウォーク」に参加、

「みどりのふれあいウォーク」は所沢市の自然や景観を楽しみながら11kmをウォーキングするイベント。

イベント連携として、ウォーキングコースの中間3ポイントにてウォーキングに関するクイズを展示、ゴール地点にて解答とウォーキング普及パンフレットを配布した。

## ● データ

クイズ以外に最寄駅、年代をアンケート集計

## ● 事業後のフォロー

今後保健センターでの事業に参加する方が見込まれる。

## 事業効果

● 他部署のイベントに参加することで、低予算・少ない人員での普及活動を実現。

● 自然とふれあう、というイベント本来の目的に、「ウォーキングの効果普及」という付加価値を与えることができた。