

健康長寿に係る先進的な取組事例

羽生市

～羽生市健康チャレンジ事業～

(1) 取り組みの概要

対象活動を行った者に対してポイントを付与し、そのポイントの合計が基準を満たした者に対して記念品を交付することにより、市民一人ひとりが実践的に健康づくりに取り組むよう動機付けを行うとともに、市民の健康づくりに関する意識向上を図り、もって市民が正しい生活習慣を身につけることを目的として実施。

(2) 取り組みの契機

①がん検診受診率の低迷

羽生市のがん検診受診率は、県内でも低い水準にある。

死因の第1位が悪性新生物という事もあり、受診率向上対策の必要性は高いと考える。

がん検診受診率(平成 24 年度)

	羽生市	県平均	63 市町村中順位
胃がん	1.9	6.1	57
乳がん	9.8	18.6	58
子宮がん	8.8	21	60
肺がん	2.4	17.5	62
大腸がん	11.2	20.4	50

②男性の健康寿命が、63 市町村中 52 位

羽生市健康づくり計画では、「生涯を 笑顔で 楽しく 健康に」を基本理念に掲げ健康長寿延伸も目標としている。市民が健康長寿を伸ばすためには、壮年期（40 歳～64 歳）から健康的な生活習慣を身につけ実践することが重要である。

③国保・後期高齢者医療制度の健全な財政運営への寄与の観点から医療費の伸びの抑制が求められている。

医療費適正化のためには、市民の健康づくりに対する意識改革をすすめ、行動変容を促す仕組みづくりが必要。

(3) 取り組みの内容及び期待される事業効果

事業名	羽生市健康チャレンジ事業
事業開始	平成26年度
予算	583,646円
参加対象者等	20歳以上の市民、達成目標500人
期間	平成26年7月～平成27年3月

①マイチャレンジ

健康に関する目標を立てて毎日取り組むことで、ポイントを獲得できるもの。

期待される事業効果 健康意識の向上と健康行動の変容を目的に実施。

②健（検）診チャレンジ

特定健康診査等の健診の受診とがん検診受診にてポイントを獲得できるもの。

期待される事業効果 受診率の向上、疾病の早期発見を目的に実施。

③イベントチャレンジ

市が開催する健康関連事業参加してポイントを獲得できるもの。

期待される事業効果 市の関係各課の事業参加率向上、健康行動の変容。

※①～③の獲得ポイントが、60ポイントで商工会の1,000円分の商品券と交換可能。

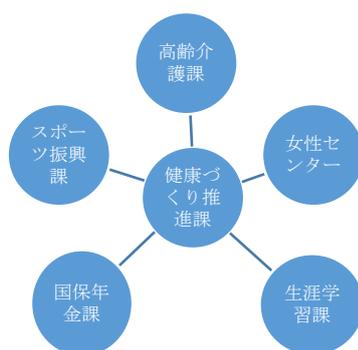
(4) 初年度における行政としての目的

市の施策として健康長寿に全庁的に取り組むためには、健康づくり推進課だけではなく、関係各課と連携する必要がある。

そこで、イベントチャレンジのポイント獲得事業を庁内関係各課から募り、実施することとした。

(国保年金課、スポーツ振興課、高齢介護課、生涯学習課、女性センター)

このことにより、健康づくり対する市の方針を、市民に広くPRできるのではないかと考えている。



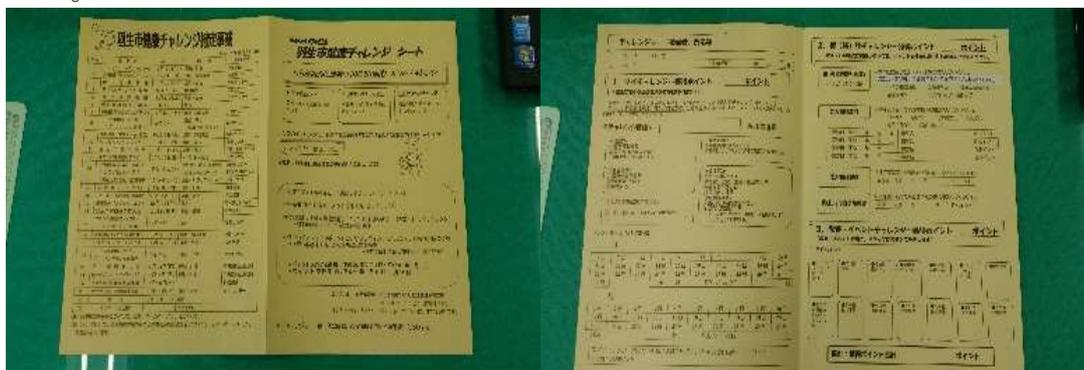
(5) 取り組みの経過

① 庁内検討会議の開催（平成26年4月）

庁内の関係各課に事業内容を説明し、協力を要請する。
各課の健康関連事業のチャレンジ事業の協賛も要請する。

② チャレンジシートの作成（平成26年5月）

健康チャレンジ目標、健診ポイント、イベントポイントを記入できるシートを作成した。



③ 事業開始に際しての庁内会議の開催（平成26年6月）

事業について他課にも協力をいただくため、事業の具体的な打ち合わせをする。（ポイント付与の方法、ポイント付与対象事業の確認、対象事業拡大についてをお願いをする。）

④ 市民への周知（平成26年6月）

広報6月号に事業内容を掲載し、チャレンジシートを全戸配布した。

⑤ チャレンジ事業の開始（平成26年7月～）

個人でチャレンジ目標への取り組みの推奨。
各課の健康関連事業でのポイントの付与開始。

⑥ チャレンジ事業評価基準の作成（平成26年12月）※予定

⑦ チャレンジシートの回収（平成27年1月～）※予定

1月中旬からチャレンジシートの回収・アンケート記入、商工会商品券と交換

⑧ 記録の集計及び考察（平成27年1月～3月）※予定

- ・評価項目 マイチャレンジ達成状況
 - 目標の種別
 - がん検診の受診状況
 - 関連事業の参加状況

(6) 今後の取り組み

本年度より開始となった事業のため、途中経過の報告となるが、予定どおり、事業評価が出来るよう今後取り組んでいきたいと考えている。

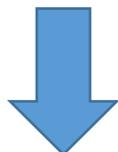
また、平成 27 年度もこの事業を継続する予定なので、平成 26 年度の評価や考察を踏まえ次年度につなげ、健康チャレンジ事業が当市の健康推進事業として有効なものとなるよう検証を重ねていきたい。

羽生市健康づくり推進事業関連図

Step 1 気づく

☆健康問題に気づく

- ・各種健康診査
- ・がん検診
- ・成人歯科健診
- ・骨粗しょう症 等



Step 2 学ぶ

☆健康について学ぶ

- ・各種健康づくり教室
- ・福祉健康まつり 等



Step 3 実践する

☆より健康になる

- ・さわやかウォーキング
- ・健康ウォーキングロード
- ・他課の関連事業

強化

- ◎健康チャレンジ事業
- ◎健康づくり推進協議会