

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

ためるんピックふかや 健康づくりポイント

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

市民、行政、協賛店等の民間事業者や大学、病院等の地域団体等の地域の力が連携した、日時や場所に制約されない幅広い健康づくり事業を実施し、健康づくりに取り組む市民を増やし、市全体で健康づくり気運の高揚を図る。

「やるん、ためるん、元気になるん♪」を合言葉に、広く健康に関する取組みの実践をポイント化。100ポイント以上貯まったら、ためるんピックふかやオリジナルTシャツや市内障害者施設の授産品と交換する。 26年度新規事業。

事業内容(参加者数・予算等)

● 参加者数・予算

1,200人(目標値)・3,345千円

● 「健康づくりポイントカード」をツールとした健康づくり支援。

☆実施期間 平成26年7月1日～平成27年3月31日

☆対象者 20歳以上の市内在住、在勤、在学者

☆内容

・健康目標を立て、「健康づくり宣言」としてポイントカードに記載。

・ポイント対象事業

◇必須項目◇

・がん検診、各種健(検)診受診(1回以上)＋☆協賛店利用(4回以上)

◇参加項目◇

・健康等に関する登録事業 ・各種行事等に参加・自主的な健康づくり

・ポイント達成者への景品の配付。

☆アンケート結果等から事業評価を行い、市民・協力事業者へ情報還元。

事業効果

- 各種健(検)診受診を必須項目としたことによる健(検)診受診率の向上。
- 健康づくりに取り組む市民の増加。
- 健康づくりの視点をもって活動する民間事業者、地域団体等の増加。

その他

<課題>

- 事業の周知を強化し、参加者の拡大を図る。
- 地域協働の健康づくりの理念を普及・啓発し、協賛店、登録事業の拡大を図る。