

健康長寿に係る先進的な取組事例(概要版)

健康づくりチャレンジポイント事業第3弾

運動

食

団地まるごと

その他

事業概要

当町では町民一人ひとりが健康的な生活習慣を身に付け、健康づくりに対する意識高揚を図り、自ら取り組むきっかけづくりを目的とした「健康づくりチャレンジポイント事業」を実施してきた。第3弾は、2年間実施してきた事業を継続し、新たな記念品として里の駅アグリ館（農産物加工施設）お買い物券を追加した。

事業内容(参加者数・予算等)

- 参加者数・予算
100ポイント達成者331人、68万円
(うち「私の取り組み」チャレンジポイント172人)
- 健康づくりチャレンジポイント事業第3弾(平成25年10月～平成26年10月)
健康診査やがん検診等の健康づくり事業等の対象事業への参加
自己目標を設定する「私の取り組み」チャレンジポイント実施
- 特定健康診査・特定保健指導・各種がん検診等(平成25年11月～)
生活習慣病予防のための早期発見を目的に必須対象事業とした
- 体力測定会・町民ハイキング(平成26年9月、11月)
町体育協会や町コミュニティ協議会、生涯学習課等の主催事業を対象
体力測定会は定員を上回る結果になった
- 関係各課主催事業の対象事業(平成25年11月～平成26年10月)
乳幼児の保護者向け講座から老人クラブ連合会主催ゲートボール大会など
幅広い年齢層が参加する事業を対象とした

事業効果

- 生活習慣病予防の意識の変化が見られた
- 対象事業の参加者が増加

その他

- 参加者の伸び悩み
- 医療費抑制効果が見えにくい
- 3年間の成果・課題を整理して事業実施について検討する