

# 関東ふれあいの道



埼玉県コースは、飯能市・棒ノ嶺から六つの県立自然公園を通り、神川町・三波石峡に至る総延長155.5kmの歩道で、13コースあります。

東京都境の棒ノ嶺から白谷沢の溪流、足腰の守り神として有名な子の権現などの古刹、関東平野が一望できる伊豆ヶ岳や山沿いの集落、桜の名所美の山公園、名勝天然記念物「長瀨」の荒川沿岸、宝登山、かつて山伏たちが修行したといわれる黒山三滝、群馬県へと続く三波石峡など、多様な自然と歴史や文化にふれあえるコースとなっています。

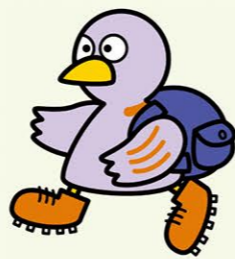


- ① 水源のみち
- ② 奥武蔵の古刹を訪ねるみち
- ③ 伊豆ヶ岳を越えるみち
- ④ 峠の歴史をしのぶみち
- ⑤ 大霧山に登るみち
- ⑥ 花の美の山公園を訪ねるみち
- ⑦ 長瀨の自然と歴史を学ぶみち
- ⑧ 秩父盆地を眺めるみち
- ⑨ 将門伝説を探るみち
- ⑩ 下久保ダムを望むみち
- ⑪ 義経伝説と滝のあるみち
- ⑫ グリーンラインに沿ったみち
- ⑬ 高原牧場を通るみち

埼玉県コースマップのご案内  
埼玉県ホームページに掲載しております。  
ホームページ内の検索欄に「ふれあいの道」と入力してください。

距離	見所	所要時間(目安)	難易度
① 8.9 km	棒ノ嶺、白谷沢の溪流、有間ダム	3時間50分	▲▲▲
② 9.5 km	竹寺、子(ね)の権現、法光寺	3時間30分	▲▲
③ 14.5 km	伊豆ヶ岳、正丸峠、子(ね)の権現	6時間20分	▲▲▲
④ 15.6 km	刈場坂峠、大野峠、白石峠	6時間20分	▲▲▲
⑤ 13.1 km	大霧山、定峰峠	4時間40分	▲▲▲
⑥ 8.2 km	美の山公園、万福寺、二十三夜寺	2時間40分	▲
⑦ 8.8 km	宝登山、宝登山神社、岩畳	3時間10分	▲
⑧ 4.3 km	破風山、札立峠、水潜寺	2時間00分	▲
⑨ 14.3 km	城峯山、城峯公園、城峯神社	4時間50分	▲▲▲
⑩ 11.2 km	下久保ダム、神流湖、城峯公園、三波石峡	3時間00分	▲
⑪ 8.0 km	顔振峠、黒山三滝	3時間00分	▲▲
⑫ 22.0 km	関八州見晴台、ぶな峠、つつじ山、大野峠	8時間10分	▲▲▲
⑬ 17.1 km	秩父高原牧場、登谷高原牧場、釜山神社	5時間40分	▲▲▲

※みどり自然課HPに詳細を記載しています。 ※靴マーク▲が多いほど、難易度が高くなります。



埼玉県のマスコット  
コバトン

埼玉県コースのお問い合わせ先

埼玉県みどり自然課 048-830-3156  
<http://www.pref.saitama.lg.jp/a0508/kurashi/kankyo/shizen/midorinohozen/hodo/fureai/>



(長瀨町提供)

### ▲宝登山山頂のロウバイ園 ⑦

長瀨町にある標高497メートルの宝登山山頂にあるロウバイ園は、毎年1月上旬から2月中旬に約2,000平方メートルの園地に約2,000本のロウバイが咲き乱れ甘い香りに包まれます。また、山頂からは、眼下に広がる秩父の町並みも良く見えます。(コース7 長瀨の自然と歴史を学ぶみち)



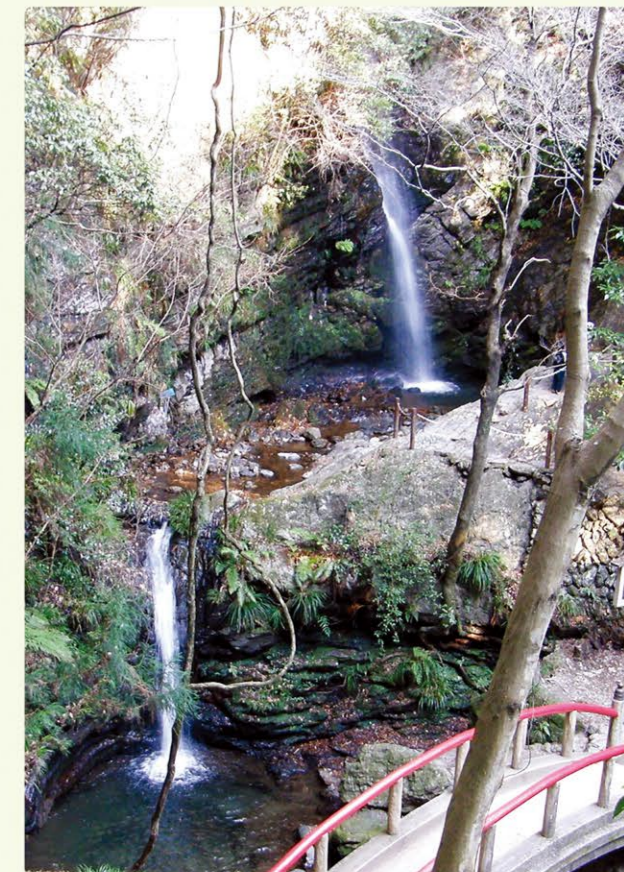
### ▲子の権現の鉄わらじ ②③

子の権現(天龍寺)は、平安時代に開山された歴史ある天台宗のお寺で、火災と腰から下の病気に霊験があると信仰されています。また、境内には、重さ2トンもある世界一の鉄わらじが飾られています。(コース2・3 奥武蔵の古刹を訪ねるみち、伊豆ヶ岳を越えるみち)



### ⑥ 美の山公園 ▶

美の山公園は、「埼玉県に桜の名所を作ろう」という、秩父市と皆野町にまたがる美山(みのやま)に、10年の年月をかけ約10,000本の桜を植えて、昭和54年に開園しました。その後も、ツツジやアジサイを植え、「花の名所」として親しまれています。(コース6 花の美の山公園を訪ねるみち)



### ▲黒山三滝 ⑪

黒山三滝は、男滝、女滝、天狗滝の3つの滝からなっています。また、日本観光百選にも選ばれ、春の新緑や秋の紅葉の季節は格別です。(コース11 義経伝説と滝のあるみち)

### 埼玉県コース踏破者の声

「⑩下久保ダムを望むみち」  
神流川の三波石峡は長さ1.5キロの国指定の名勝および天然記念物で、三波石の巨岩奇岩四十八石にそれぞれ名前が付けられています。景色を眺めながら遊歩道に沿って上流に向かって歩くと、鎖を使って歩く箇所もあります。三波石峡奥に架かる叢石橋は緑に溶け込む美しい橋で、三波石峡を見下ろす景色は素晴らしいです。(東京都/63歳・男性)

「④峠の歴史をしのぶみち」  
峠の歴史をしのぶみちということで、タイトルどおり峠がたくさんあり、アップダウンが激しく、距離がかなり長いので体力勝負のコースでした。今まで経験した峠は展望が良くなかったのですが、今回のコースの刈場坂峠の展望は素晴らしく感動しました。(東京都/28歳・男性)