



首都圏自然歩道

関東ふれあいの道

埼玉県図

お問い合わせ先

埼玉県環境部みどり自然課

☎048-830-3156

※担当の環境管理事務所は、歩くコースによって異なります。くわしくは、各コースマップをご覧ください。

	関東ふれあいの道
	連絡コース
	始点終点ポイント
	最寄の駅

	県界
	市町村・区界
	J R 線
	私鉄
	高速自動車道
	有料道路
	一般国道
	その他の道路
	国立公園
	県立自然公園
	緑のトラスト保全地

コース名	距離	見所	所要時間(目安)	難易度
① 水源のみち	8.9 km	棒ノ嶺 白谷沢の溪流 有間ダム	3時間50分	■■■■■
② 奥武蔵の古刹を訪ねるみち	9.5 km	竹寺、子(ね)の権現、法光寺	3時間30分	■■■■■
③ 伊豆ヶ岳を越えるみち	14.5 km	伊豆ヶ岳、正丸峠	6時間20分	■■■■■
④ 峠の歴史をしのぶみち	15.6 km	刈場坂峠、大野峠、白石峠	6時間20分	■■■■■
⑤ 大霧山に登るみち	13.1 km	大霧山、定峰峠	4時間40分	■■■■■
⑥ 花の美の山公園を訪ねるみち	8.2 km	美の山公園、万福寺、二十三夜寺	2時間40分	■■■■■
⑦ 長瀬の自然と歴史を学ぶみち	8.8 km	宝登山、宝登山神社、岩畳	3時間10分	■■■■■
⑧ 秩父盆地を眺めるみち	4.3 km	破風山、札立峠、水潜寺	2時間00分	■■■■■
⑨ 将門伝説を探るみち	14.3 km	城峯山、神流湖、城峯公園	4時間50分	■■■■■
⑩ 下久保ダムを望むみち	11.2 km	下久保ダム、神流湖、城峯公園、三波石峡	3時間00分	■■■■■
⑪ 義経伝説と滝のあるみち	8.0 km	顔振峠、黒山三滝	3時間00分	■■■■■
⑫ グリーンラインに沿ったみち	22.0 km	関八州見晴台、ぶな峠、つつじ山、大野峠	8時間10分	■■■■■
⑬ 高原牧場を通るみち	17.1 km	秩父高原牧場、登谷高原牧場、金山神社	5時間40分	■■■■■

※靴マーク■が多いほど難易度が高くなります。
 ※所要時間(目安)は、平地1km約15分、山地1km約30~40分を目安にした歩行時間です。

