

令和元年度  
「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」  
の結果について

県の体力向上に向けた合い言葉

「コツコツときたえた体は たからもの」



埼玉県のマスコット  
「コバトン」

埼玉県教育委員会



## 目 次

第1 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果	
1 調査の概要.....	2
(1) 調査の目的.....	2
(2) 調査方法.....	2
(3) 結果の公表.....	2
2 県平均値と全国平均値との比較.....	3
(1) 体力合計点について.....	3
(2) 総合評価について.....	4
(3) 運動習慣等について.....	4
第2 令和元年度調査結果から	
1 本県の児童生徒の体力（実技）は全国的に高い数値を維持.....	5
2 運動好きな児童生徒の育成を継続.....	5
第3 資料	
<資料1>	
新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）.....	6
新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）.....	7
<資料2>	
令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果.....	8
<小学校5年生：埼玉県>.....	8
<中学校2年生：埼玉県>.....	9

# 第1 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果

## 1 調査の概要

### (1) 調査の目的

- ア 国が全国的な子供の体力・運動能力等の状況を把握・分析することにより、子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を検証し、その改善を図る。
- イ 各教育委員会が自らの子供の体力・運動能力の向上に係る施策の成果と課題を把握し、その改善を図るとともに、子供の体力・運動能力の向上に関する継続的な検証改善サイクルを確立する。
- ウ 各学校が各児童生徒の体力・運動能力や運動習慣、生活習慣等を把握し、学校における体育・健康等に関する指導などの改善に役立てる。

### (2) 調査方法

- ア 実施期間  
令和元年4月から7月まで
- イ 対象  
国公立の小学校5年生、中学校2年生（悉皆調査）  
※平成20年度、平成21年度、平成25年度から平成30年度は全児童生徒を対象に実施。平成22年度、平成24年度は抽出により実施。（平成23年度は中止）
- ウ 実施項目  
実技に関する調査（8種目）、質問紙調査

実施項目一覧表

項目	学校																項目合計
	小学校						中学校			高等学校(全)			高等学校(定)				
学年	1	2	3	4	5	6	1	2	3	1	2	3	1	2	3	4	
握力	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
上体起こし	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
長座体前屈	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
反復横とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
持久走	—	—	—	—	—	—	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
20mシャトルラン	○	○	○	○	○	○	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	※1	
50m走	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
立ち幅とび	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
ボール投げ※2	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
全項目数 (項目数×学年×男女)	96						54			54			72				276

※1 中学校・高等学校では、「持久走（男子1,500m、女子1,000m）」と「20mシャトルラン」のどちらかを選択して実施

※2 「ボール投げ」は、小学校はソフトボール、中学校と高等学校はハンドボールを使用

### エ 参加校数

小学校 20,092校（98.0%）、中学校 10,655校（95.5%）

### (3) 結果の公表

令和元年12月23日

## 2 県平均値（さいたま市を含む。）と全国平均値との比較

（※ 割合の合計は、四捨五入の関係で100%にならない場合がある。）

### （1）体力合計点について

#### ア 体力合計点

スポーツ庁が示す基準（6及び7ページ参照）に従って、年齢と項目別の記録に応じて点数化した8項目の点数の合計点。

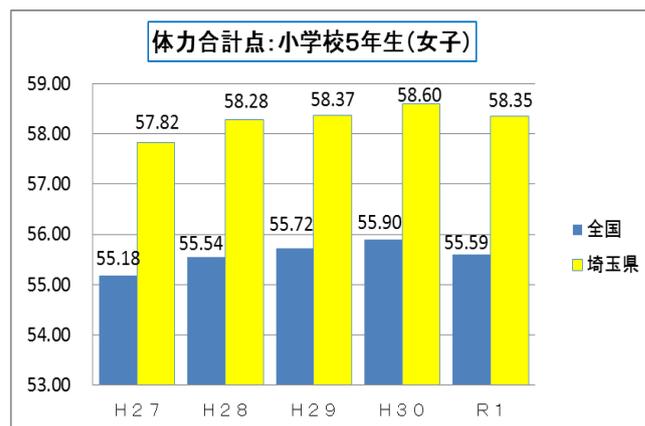
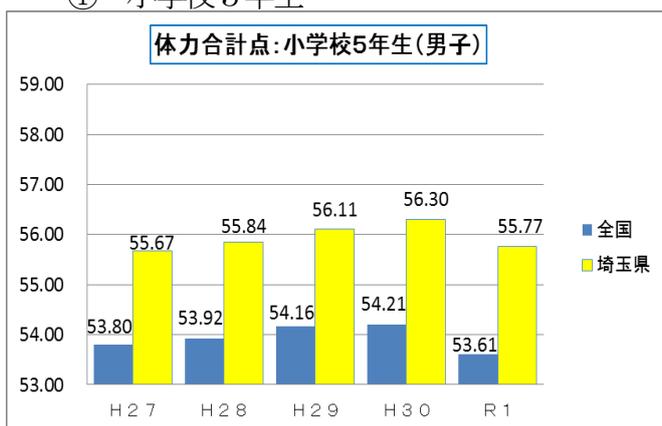
	小学校5年生		中学校2年生	
	男子	女子	男子	女子
全国（公立）	53.61	55.59	41.69	50.22
埼玉県（公立）	55.77 （6位）	58.35 （5位）	43.99 （5位）	53.97 （2位）

○小学校5年生・中学校2年生

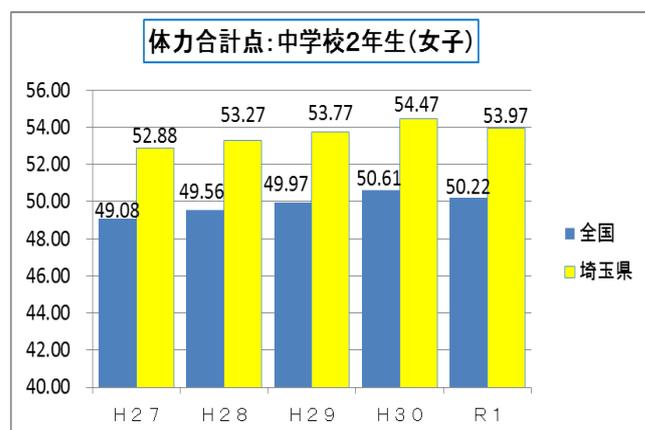
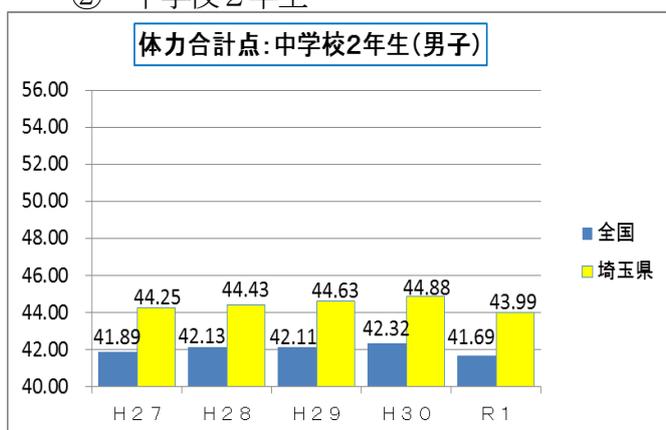
埼玉県:体力合計点の県平均値と全国平均値とを比較すると、男女ともに高い値であった。

#### イ 体力合計点の推移

##### ① 小学校5年生



##### ② 中学校2年生



○小学校5年生・中学校2年生

埼玉県:体力合計点の県平均値の推移は、全国平均値と同様に男女とも前年度を下回った。

(2) 総合評価について

体力合計点によるAからEの5段階の評価。(6及び7ページ参照)

ア 小学校5年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H30	17.5%	30.2%	31.7%	15.2%	5.4%	79.4%	24.5%	33.3%	29.1%	10.7%	2.5%	86.9%
R1	15.9%	29.3%	32.5%	16.4%	5.9%	77.7%	23.9%	32.6%	29.2%	11.4%	2.8%	85.7%
全国	11.7%	24.1%	33.0%	21.3%	9.9%	68.8%	16.0%	27.0%	33.2%	17.9%	5.8%	76.2%

イ 中学校2年生

区分	男子						女子					
	A	B	C	D	E	A+B+C	A	B	C	D	E	A+B+C
H30	12.7%	32.4%	34.8%	16.1%	4.0%	79.9%	45.6%	32.1%	17.2%	4.4%	0.7%	94.9%
R1	11.1%	30.5%	35.5%	17.8%	5.0%	77.1%	43.8%	32.4%	18.1%	5.0%	0.7%	94.3%
全国	7.6%	25.1%	37.1%	22.7%	7.4%	69.8%	31.4%	32.3%	24.7%	9.7%	1.9%	88.4%

○小学校5年生・中学校2年生

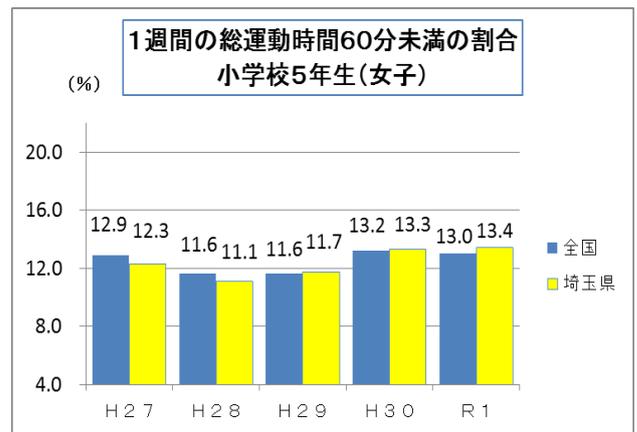
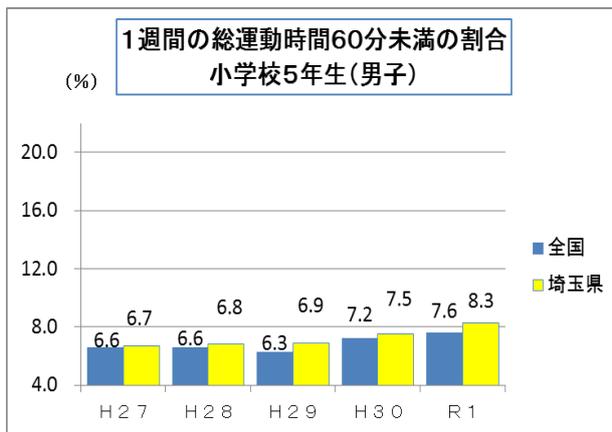
埼玉県：男女ともにA+B+Cの児童の割合は減少したものの、全国と比較して高かった。

(3) 運動習慣等について(さいたま市を除く。)

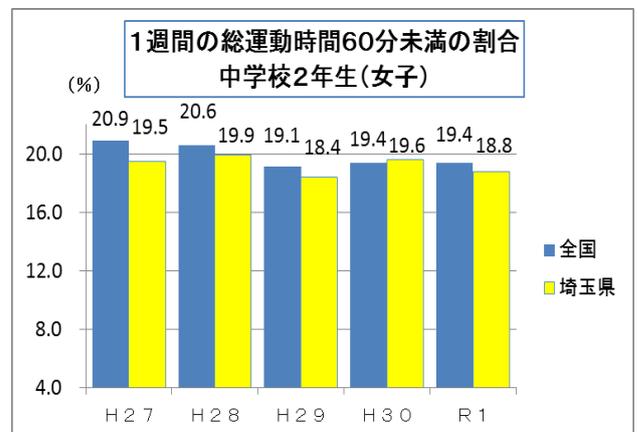
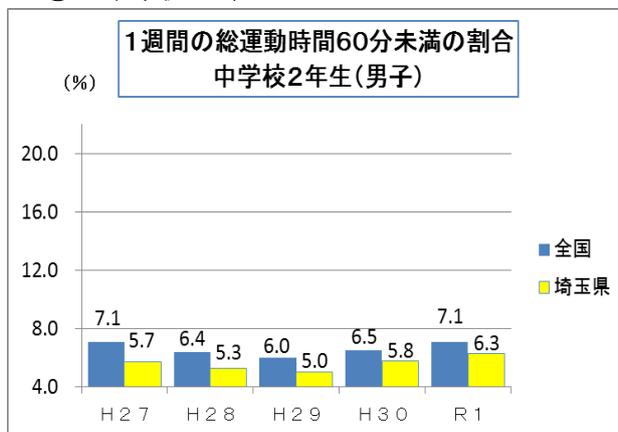
ア 1週間の総運動時間(体を動かす遊びを含む。)が60分未満の児童生徒の割合

(H28まではさいたま市を含む。)

① 小学校5年生



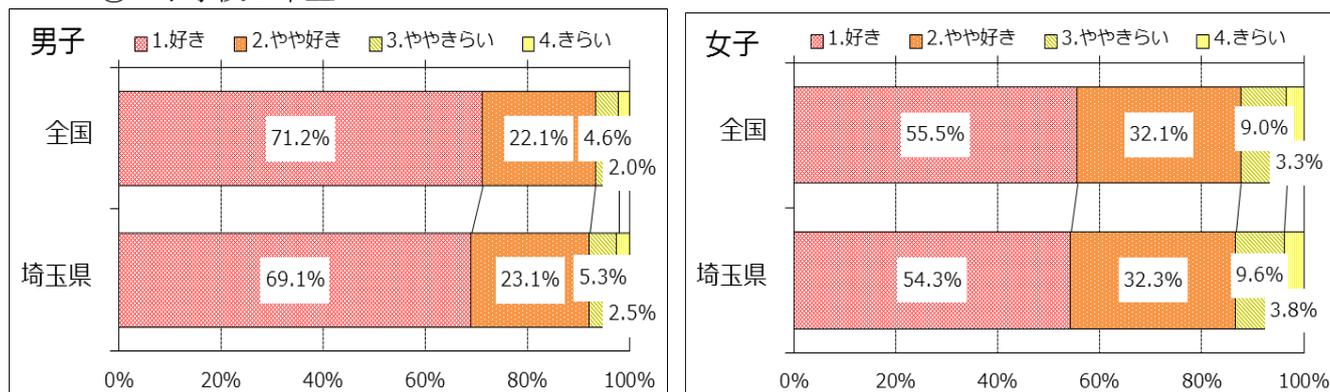
② 中学校2年生



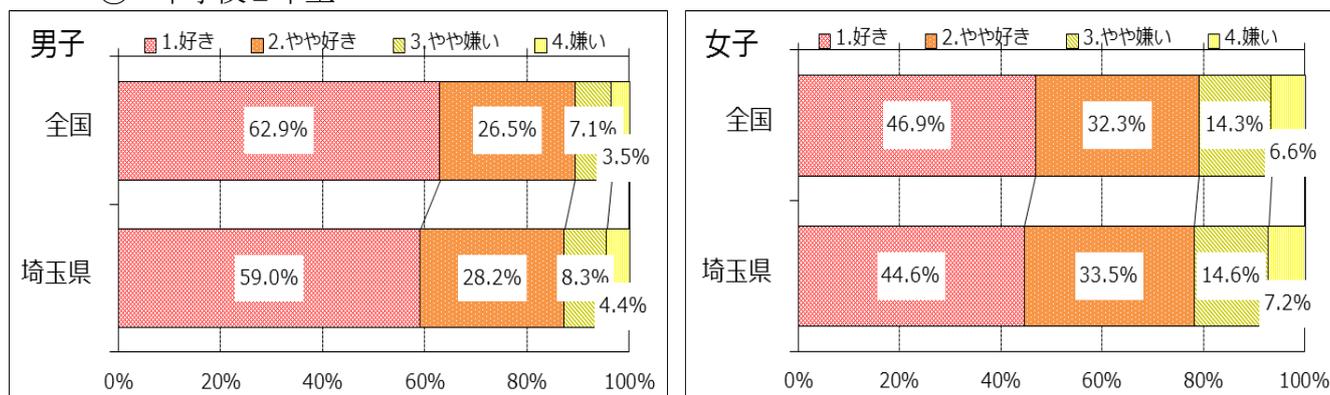
○埼玉県：小学校5年生男女は全国平均を上回り、中学校2年生男女は全国平均を下回った。

## イ 運動やスポーツが好きな児童生徒の割合

### ① 小学校5年生



### ② 中学校2年生



#### ○小学校5年生・中学校2年生

埼玉県：「好き・やや好き」の割合が、全国平均と比較して男女とも低い数値であった。

## 第2 令和元年度調査結果から

### 1 本県の児童生徒の体力（実技）の数値はやや減少したものの、全国的に高い数値を維持

小・中学校においては体力合計点、総合評価に係る数値は低下したものの、全国と比較して非常に高い。

県内では、各市町村、地域、学校が、授業研究会や研究協議会等で子供の姿を中心に据えて体育の授業づくりに熱心に取り組んでいる。また、県独自の体力プロフィールシート等を活用し、個々の体力の課題に応じた取組をはじめ、体力向上推進委員会等を中心に体力・運動能力の課題解決及び向上に取り組んでいる。これらを計画的、継続的に取り組んできた結果として埼玉県の児童生徒の体力・運動能力の現状がある。

今後も、体育・保健体育授業の改善、充実を図り、児童生徒一人一人の課題に応じた取組により、総合的な体力向上を目指していく。

### 2 運動好きな児童生徒の育成を継続

平成30年度同様、「運動・スポーツが好き」という児童生徒の割合は全国と比較して低い結果となった。

児童生徒が発達の段階と運動の特性に応じた楽しさや喜びを味わう体育授業の充実や運動習慣の確立をはじめ、運動好きな児童生徒の育成を視点とした取組を引き続き推進していくことが必要である。

### 第3 資料

#### <資料1>

##### 【総合評価の求め方】

それぞれのテスト項目の成績を年齢及び性別ごとに区分した項目別得点表に当てはめ、1点から10点の10段階で点数化する。次にそれらの8項目の合計点（体力合計点）を年齢別の総合評価基準表に当てはめ、AからEの5段階で総合評価する。

#### 新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（6～11歳）

##### 項目別得点表

##### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	26kg以上	26回以上	49cm以上	50点以上	80回以上	8.0秒以下	192cm以上	40m以上	10
9	23～25	23～25	43～48	46～49	69～79	8.1～8.4	180～191	35～39	9
8	20～22	20～22	38～42	42～45	57～68	8.5～8.8	168～179	30～34	8
7	17～19	18～19	34～37	38～41	45～56	8.9～9.3	156～167	24～29	7
6	14～16	15～17	30～33	34～37	33～44	9.4～9.9	143～155	18～23	6
5	11～13	12～14	27～29	30～33	23～32	10.0～10.6	130～142	13～17	5
4	9～10	9～11	23～26	26～29	15～22	10.7～11.4	117～129	10～12	4
3	7～8	6～8	19～22	22～25	10～14	11.5～12.2	105～116	7～9	3
2	5～6	3～5	15～18	18～21	8～9	12.3～13.0	93～104	5～6	2
1	4kg以下	2回以下	14cm以下	17点以下	7回以下	13.1秒以上	92cm以下	4m以下	1

##### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ソフト ボール投げ	得点
10	25kg以上	23回以上	52cm以上	47点以上	64回以上	8.3秒以下	181cm以上	25m以上	10
9	22～24	20～22	46～51	43～46	54～63	8.4～8.7	170～180	21～24	9
8	19～21	18～19	41～45	40～42	44～53	8.8～9.1	160～169	17～20	8
7	16～18	16～17	37～40	36～39	35～43	9.2～9.6	147～159	14～16	7
6	13～15	14～15	33～36	32～35	26～34	9.7～10.2	134～146	11～13	6
5	11～12	12～13	29～32	28～31	19～25	10.3～10.9	121～133	8～10	5
4	9～10	9～11	25～28	25～27	14～18	11.0～11.6	109～120	6～7	4
3	7～8	6～8	21～24	21～24	10～13	11.7～12.4	98～108	5	3
2	4～6	3～5	18～20	17～20	8～9	12.5～13.2	85～97	4	2
1	3kg以下	2回以下	17cm以下	16点以下	7回以下	13.3秒以上	84cm以下	3m以下	1

##### 総合評価基準表

段階	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	段階
A	39以上	47以上	53以上	59以上	65以上	71以上	A
B	33～38	41～46	46～52	52～58	58～64	63～70	B
C	27～32	34～40	39～45	45～51	50～57	55～62	C
D	22～26	27～33	32～38	38～44	42～49	46～54	D
E	21以下	26以下	31以下	37以下	41以下	45以下	E
学年	小1	小2	小3	小4	小5	小6	学年

## 新体力テスト項目別得点表及び総合評価基準表（12～18歳）

### 項目別得点表

#### 男子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	56kg以上	35回以上	64cm以上	63点以上	4'59"以下	125回以上	6.6秒以下	265cm以上	37m以上	10
9	51～55	33～34	58～63	60～62	5'00"～5'16"	113～124	6.7～6.8	254～264	34～36	9
8	47～50	30～32	53～57	56～59	5'17"～5'33"	102～112	6.9～7.0	242～253	31～33	8
7	43～46	27～29	49～52	53～55	5'34"～5'55"	90～101	7.1～7.2	230～241	28～30	7
6	38～42	25～26	44～48	49～52	5'56"～6'22"	76～89	7.3～7.5	218～229	25～27	6
5	33～37	22～24	39～43	45～48	6'23"～6'50"	63～75	7.6～7.9	203～217	22～24	5
4	28～32	19～21	33～38	41～44	6'51"～7'30"	51～62	8.0～8.4	188～202	19～21	4
3	23～27	16～18	28～32	37～40	7'31"～8'19"	37～50	8.5～9.0	170～187	16～18	3
2	18～22	13～15	21～27	30～36	8'20"～9'20"	26～36	9.1～9.7	150～169	13～15	2
1	17kg以下	12回以下	20cm以下	29点以下	9'21"以上	25回以下	9.8秒以上	149cm以下	12m以下	1

#### 女子

得点	握力	上体起こし	長座体前屈	反復横とび	持久走	20m シャトルラン	50m走	立ち幅とび	ハンド ボール投げ	得点
10	36kg以上	29回以上	63cm以上	53点以上	3'49"以下	88回以上	7.7秒以下	210cm以上	23m以上	10
9	33～35	26～28	58～62	50～52	3'50"～4'02"	76～87	7.8～8.0	200～209	20～22	9
8	30～32	23～25	54～57	48～49	4'03"～4'19"	64～75	8.1～8.3	190～199	18～19	8
7	28～29	20～22	50～53	45～47	4'20"～4'37"	54～63	8.4～8.6	179～189	16～17	7
6	25～27	18～19	45～49	42～44	4'38"～4'56"	44～53	8.7～8.9	168～178	14～15	6
5	23～24	15～17	40～44	39～41	4'57"～5'18"	35～43	9.0～9.3	157～167	12～13	5
4	20～22	13～14	35～39	36～38	5'19"～5'42"	27～34	9.4～9.8	145～156	11	4
3	17～19	11～12	30～34	32～35	5'43"～6'14"	21～26	9.9～10.3	132～144	10	3
2	14～16	8～10	23～29	27～31	6'15"～6'57"	15～20	10.4～11.2	118～131	8～9	2
1	13kg以下	7回以下	22cm以下	26点以下	6'58"以上	14回以下	11.3秒以上	117cm以下	7m以下	1

### 総合評価基準表

段階	12歳	13歳	14歳	15歳	16歳	17歳	18歳	段階
A	51以上	57以上	60以上	61以上	63以上	65以上	65以上	A
B	41～50	47～56	51～59	52～60	53～62	54～64	54～64	B
C	32～40	37～46	41～50	41～51	42～52	43～53	43～53	C
D	22～31	27～36	31～40	31～40	31～41	31～42	31～42	D
E	21以下	26以下	30以下	30以下	30以下	30以下	30以下	E
学年	中1	中2	中3	高1	高2	高3	高4	学年

<資料2> 令和元年度「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」結果  
 (小学校5年生：埼玉県(さいたま市含む))

表1 全国の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	17.01	19.12	32.68	40.98	—	49.40	9.39	153.95	25.40	54.18
	平成21年度	16.96	19.28	32.55	40.81	—	50.08	9.37	153.64	25.41	54.19
	平成22年度	16.91	19.28	32.56	41.47	—	51.29	9.38	153.44	25.26	54.36
	平成24年度	16.70	19.44	32.60	41.58	—	51.58	9.37	152.31	23.80	54.07
	平成25年度	16.63	19.54	32.73	41.41	—	51.41	9.38	152.07	23.19	53.87
	平成26年度	16.55	19.56	32.87	41.61	—	51.67	9.38	151.70	22.90	53.91
	平成27年度	16.45	19.58	33.05	41.60	—	51.64	9.38	151.24	22.52	53.80
	平成28年度	16.47	19.67	32.87	41.97	—	51.89	9.38	151.39	22.42	53.92
	平成29年度	16.51	19.92	33.15	41.95	—	52.24	9.37	151.71	22.53	54.16
	平成30年度	16.54	19.95	33.31	42.10	—	52.15	9.37	152.24	22.15	54.21
令和元年度	16.37	19.80	33.24	41.74	—	50.32	9.42	151.45	21.61	53.61	
女子	平成20年度	16.45	17.63	36.62	38.76	—	38.71	9.64	145.74	14.86	54.84
	平成21年度	16.35	17.65	36.62	38.48	—	38.73	9.64	145.11	14.62	54.59
	平成22年度	16.37	17.74	36.74	39.17	—	39.65	9.65	145.20	14.58	54.89
	平成24年度	16.23	17.92	36.68	39.23	—	39.89	9.64	144.84	14.25	54.85
	平成25年度	16.14	18.06	36.87	39.06	—	39.66	9.64	144.55	13.94	54.70
	平成26年度	16.09	18.26	37.21	39.36	—	40.29	9.64	144.76	13.90	55.01
	平成27年度	16.05	18.42	37.44	39.55	—	40.69	9.62	144.77	13.77	55.18
	平成28年度	16.13	18.60	37.21	40.06	—	41.29	9.61	145.31	13.88	55.54
	平成29年度	16.12	18.81	37.43	40.06	—	41.62	9.60	145.47	13.94	55.72
	平成30年度	16.15	18.96	37.62	40.32	—	41.88	9.60	145.94	13.77	55.90
令和元年度	16.09	18.95	37.62	40.14	—	40.79	9.64	145.68	13.61	55.59	

表2 埼玉県の平均値の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	16.78	20.22	33.21	42.60	—	53.42	9.31	156.61	23.82	55.38
	平成21年度	16.62	20.44	33.26	43.03	—	55.19	9.29	156.60	23.88	55.65
	平成22年度	16.44	20.40	33.17	42.76	—	54.19	9.27	157.19	23.28	55.34
	平成24年度	16.23	20.40	32.72	43.03	—	54.43	9.23	155.40	21.79	54.87
	平成25年度	16.61	21.06	33.46	43.81	—	57.13	9.27	155.98	22.18	55.85
	平成26年度	16.57	21.10	33.83	43.94	—	57.09	9.27	155.66	21.98	55.90
	平成27年度	16.44	21.16	34.05	43.82	—	56.44	9.28	154.90	21.52	55.67
	平成28年度	16.50	21.28	34.22	44.01	—	56.82	9.29	155.09	21.36	55.84
	平成29年度	16.51	21.61	34.32	44.19	—	56.99	9.27	155.72	21.50	56.11
	平成30年度	16.57	21.73	34.75	44.42	—	57.22	9.26	155.72	21.23	56.30
令和元年度	16.40	21.65	34.82	44.15	—	55.26	9.32	155.14	20.70	55.77	
女子	平成20年度	16.38	18.97	37.39	40.47	—	42.77	9.55	149.23	13.97	56.59
	平成21年度	16.26	19.12	37.67	40.73	—	43.86	9.54	149.16	13.94	56.82
	平成22年度	15.97	19.27	37.89	40.85	—	42.92	9.53	149.60	13.64	56.59
	平成24年度	15.90	19.10	37.45	40.81	—	42.75	9.46	148.24	13.32	56.34
	平成25年度	16.24	19.80	37.93	41.43	—	45.46	9.53	149.32	13.66	57.33
	平成26年度	16.21	20.02	38.46	41.74	—	46.09	9.52	149.71	13.67	57.71
	平成27年度	16.20	20.22	38.95	41.76	—	45.96	9.50	149.51	13.56	57.82
	平成28年度	16.38	20.41	38.88	42.23	—	46.80	9.50	150.44	13.75	58.28
	平成29年度	16.32	20.72	39.04	42.28	—	46.79	9.50	150.24	13.79	58.37
	平成30年度	16.31	20.88	39.41	42.58	—	47.03	9.49	150.36	13.73	58.60
令和元年度	16.22	20.96	39.58	42.40	—	46.24	9.53	150.07	13.55	58.35	

表3 各項目の全国順位の推移

小学校5年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	38	4	7	14	—	12	9	8	47	12
	平成21年度	41	5	7	8	—	9	7	6	47	10
	平成22年度	42	5	10	14	—	13	6	5	47	11
	平成24年度	44	5	16	12	—	14	6	8	47	14
	平成25年度	26	3	8	6	—	6	4	4	43	6
	平成26年度	24	2	7	7	—	7	5	4	45	6
	平成27年度	28	2	7	7	—	8	5	4	45	7
	平成28年度	20	1	4	8	—	5	6	4	47	8
	平成29年度	23	2	5	7	—	7	4	3	45	8
	平成30年度	24	1	5	6	—	7	5	5	42	7
令和元年度	24	1	4	5	—	7	5	2	43	6	
女子	平成20年度	31	4	6	17	—	14	6	9	45	8
	平成21年度	29	5	6	10	—	12	5	5	45	6
	平成22年度	42	4	7	12	—	15	5	6	45	10
	平成24年度	38	6	9	10	—	16	2	8	46	7
	平成25年度	20	3	7	5	—	7	4	4	41	5
	平成26年度	23	2	5	7	—	6	3	2	39	5
	平成27年度	19	2	4	7	—	7	3	3	39	5
	平成28年度	13	2	3	8	—	6	3	3	37	5
	平成29年度	15	2	4	8	—	6	4	2	37	5
	平成30年度	19	2	4	9	—	7	3	3	37	6
令和元年度	20	1	3	7	—	7	4	3	35	5	

〈中学校2年生：埼玉県（さいたま市含む）〉

表1 全国の平均値の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.05	26.76	43.02	50.52	395.71	83.48	8.06	195.32	21.30	41.50
	平成21年度	29.82	26.73	42.91	50.50	396.19	83.27	8.05	194.62	21.27	41.36
	平成22年度	29.70	26.98	43.08	51.04	395.46	84.49	8.04	195.37	21.23	41.71
	平成24年度	29.65	27.58	43.27	51.55	391.04	86.24	8.01	195.37	21.23	42.32
	平成25年度	29.21	27.58	43.11	51.08	393.90	84.98	8.04	193.68	21.01	41.78
	平成26年度	29.00	27.45	42.92	51.31	392.89	85.29	8.03	193.43	20.86	41.74
	平成27年度	28.93	27.43	43.08	51.62	392.62	85.56	8.01	194.05	20.65	41.89
	平成28年度	28.91	27.46	43.06	51.93	391.72	86.24	8.03	194.69	20.59	42.13
	平成29年度	28.89	27.45	43.20	51.89	391.23	85.99	7.99	194.54	20.56	42.11
	平成30年度	28.84	27.36	43.44	52.24	392.65	86.06	7.99	195.62	20.55	42.32
令和元年度	28.65	26.96	43.50	51.91	398.98	83.53	8.02	195.03	20.40	41.69	
女子	平成20年度	24.24	22.26	44.53	44.57	292.62	56.47	8.89	166.66	13.56	48.38
	平成21年度	23.98	22.08	44.39	44.56	294.25	56.35	8.90	166.02	13.40	47.94
	平成22年度	23.88	22.33	44.59	44.97	294.77	56.45	8.90	166.63	13.29	48.14
	平成24年度	23.98	22.84	45.00	45.46	292.23	57.87	8.87	167.13	13.12	48.72
	平成25年度	23.76	23.03	45.12	45.27	292.71	57.20	8.88	166.18	12.97	48.42
	平成26年度	23.70	23.07	45.23	45.63	290.64	57.77	8.87	166.53	12.88	48.66
	平成27年度	23.68	23.26	45.53	46.09	290.03	58.06	8.84	167.28	12.83	49.08
	平成28年度	23.75	23.48	45.46	46.60	288.51	58.80	8.83	168.28	12.85	49.56
	平成29年度	23.82	23.73	45.86	46.76	287.36	59.14	8.80	168.57	12.96	49.97
	平成30年度	23.87	23.87	46.22	47.37	286.85	59.87	8.78	170.26	12.98	50.61
令和元年度	23.79	23.69	46.32	47.28	289.82	58.31	8.81	169.90	12.96	50.22	

表2 埼玉県の平均値の推移

全国平均値を下回る

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	30.15	28.77	45.42	51.81	381.64	88.17	7.93	197.84	21.36	43.41
	平成21年度	30.07	28.81	45.18	51.58	382.34	87.43	7.91	197.28	21.59	43.35
	平成22年度	29.27	29.01	45.19	52.42	381.88	84.62	7.94	195.75	21.53	43.23
	平成24年度	29.46	29.10	45.40	52.42	379.18	89.61	7.96	197.26	21.35	43.49
	平成25年度	29.51	30.01	46.10	52.03	378.05	88.60	7.89	196.62	21.64	44.07
	平成26年度	29.37	30.11	46.20	52.66	376.32	91.35	7.89	197.48	21.46	44.38
	平成27年度	29.29	29.92	46.31	52.60	375.93	91.81	7.88	197.00	21.19	44.25
	平成28年度	29.25	29.93	46.27	52.81	374.45	91.30	7.93	197.36	21.16	44.43
	平成29年度	29.29	29.91	46.92	53.10	374.61	88.97	7.86	198.00	21.20	44.63
	平成30年度	29.29	30.04	47.27	53.27	375.85	90.13	7.86	198.72	21.13	44.88
令和元年度	29.04	29.39	47.15	52.92	382.04	88.73	7.91	198.42	20.84	43.99	
女子	平成20年度	24.75	24.91	46.80	45.86	277.05	62.59	8.70	171.66	13.69	51.58
	平成21年度	24.57	24.73	46.78	45.69	279.47	62.65	8.70	171.16	13.64	51.18
	平成22年度	24.31	25.13	47.09	46.33	278.15	61.12	8.70	171.05	13.32	51.28
	平成24年度	24.62	25.48	47.39	46.59	278.90	65.40	8.72	171.94	13.36	51.65
	平成25年度	24.44	26.17	48.05	46.36	277.39	63.79	8.66	170.97	13.57	52.09
	平成26年度	24.52	26.32	48.42	47.06	275.36	65.24	8.64	172.90	13.51	52.66
	平成27年度	24.39	26.35	48.75	47.26	275.11	66.48	8.63	172.70	13.49	52.88
	平成28年度	24.56	26.60	48.57	47.67	274.58	66.17	8.62	173.70	13.53	53.27
	平成29年度	24.63	26.73	49.44	47.98	273.95	65.91	8.59	173.79	13.70	53.77
	平成30年度	24.74	27.10	49.96	48.61	273.24	65.46	8.58	175.43	13.72	54.47
令和元年度	24.66	26.74	49.93	48.62	276.46	65.12	8.61	175.40	13.68	53.97	

表3 各項目の全国順位の推移

中学校2年生		握力	上体 起こし	長座 体前屈	反復 横とび	持久走	20m シャトルラン	50m 走	立ち幅 とび	ボール 投げ	体力 合計点
男子	平成20年度	22	1	3	14	3	6	5	14	23	9
	平成21年度	18	1	5	21	2	9	4	15	15	8
	平成22年度	36	2	6	11	8	27	8	22	17	11
	平成24年度	29	3	9	14	5	11	14	18	19	12
	平成25年度	20	1	3	15	2	8	4	13	13	7
	平成26年度	19	1	2	7	2	2	3	9	12	4
	平成27年度	20	1	2	10	2	3	4	12	13	7
	平成28年度	24	1	2	11	2	2	7	12	13	5
	平成29年度	20	1	1	7	2	10	3	9	12	5
	平成30年度	22	1	1	8	2	4	4	12	13	5
令和元年度	21	1	1	6	2	3	4	9	15	5	
女子	平成20年度	7	1	3	11	2	4	4	4	16	4
	平成21年度	5	1	2	15	2	4	4	7	14	4
	平成22年度	11	2	5	7	2	7	3	7	25	5
	平成24年度	7	1	5	7	3	3	5	6	14	4
	平成25年度	3	1	4	12	2	3	3	7	7	4
	平成26年度	1	1	1	4	2	2	2	2	4	3
	平成27年度	2	1	2	5	2	2	4	2	8	3
	平成28年度	1	1	1	4	3	2	2	3	6	3
	平成29年度	2	1	2	3	3	3	2	3	5	3
	平成30年度	1	1	1	3	2	3	2	4	7	2
令和元年度	1	1	2	2	4	2	2	2	5	2	



埼玉県のマスコット「さいたまっち」