

<消費者講座・中高年者編>

	タイトル	内容	講師肩書	主催者	対象
1	高齢者への消費者問題の啓発	消費問題について落語で分かりやすく学ぶ。	落語道楽家 人権実現家	(市町村) 公民館	高齢者学級
2	健康食品・サプリメントについて	健康食品・サプリメントのメリット・デメリットについて、最新のアレルギー事情	管理栄養士	(市町村) 消費者団体	団体会員
3	キャッシュレス講座	キャッシュレスという言葉聞いたことはあるが、全くわからない人向けに、キャッシュレス決済の仕組み、注意点、メリット・デメリット、種類、使い分けのポイント等について学ぶ。	金融広報アドバイザー	(市町村) 公民館	65歳以上の 地域住民
4	情報セキュリティ講座	携帯電話の安全な使い方やインターネットを使った消費者被害の事例を学ぶ。	一般財団法人 (サイバーセキュリティ関連)	(市町村) 老人クラブ	クラブ会員
5	高齢者の消費者被害防止講演 ～気を付けて!! こんなトラブル～	高齢者が巻き込まれやすい”トラブル”について、インターネットや携帯電話を利用した投資メール等の注意点、ねずみ講、悪質商法（訪問販売等）の事例と対処法、クーリングオフについて	(県) 消費生活相談員	一般社団法人	主に聴覚に障害のある高齢者
6	健康と食事のバランス	バランスの取れた食事になる工夫や栄養成分表示について、消費生活という観点を交えて学ぶ。	管理栄養士	市町村	市民
7	良くわかる終活セミナー今をより良く生きる	エンディングノートの書き方	金融広報アドバイザー	(市町村) 公民館	高齢者