

令和3年度運動能力検査問題について

ね ら い

- ・身体模倣動作・柔軟性をみる。他者を意識し、他者に合わせる協調性も含まれる。
- ・腕の筋肉の動的持久力をみる。体幹の静的持久力も含まれる。
- ・跳躍能力をみる。筋力、平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。
- ・腹筋・背筋・臀部の静的筋持久力をみる。
- ・全身の瞬発力、敏捷性をみる。平衡性、柔軟性、協応性も含まれる。

令和3年度作業能力検査問題について

ね ら い

- ・口頭指示を聞き、正確、安全に重量物を運ぶことができるかをみる。
- ・検査を通して、数字や記号等の間違いを見つけることができるか見極める。
- ・検査作業を通して、口頭指示の理解力、正確に数を数える際に工夫する力、情報を正確に読み取る力、手指の巧緻性、作業能力を見極める。