

## ♪学年担当より

### ☆1年生（41回生）☆彡

4月7日に70名が入学して早4か月が経ちました。今年度から**第5次カリキュラム**を開始しました。1年次に、広い視野で生活や文化・歴史等を理解する「生活と文化」、地域での暮らしを知る「地域と暮らし」、さらに、人の身体の構造や機能を日常生活行動の視点でとらえ看護につなげていく「看護形態機能学」などを新設しました。4月の「感性を育む人間関係論」は、昨年に引き続き新型コロナウイルス感染拡大防止のために宿泊研修を中止して学内研修を実施しました。入学して間もない学生間の交流を図りクラスの間人関係の早期形成を促進することができました。



看護師国家試験の合格は、1年生からの学習の積み重ねが重要です。夏休み明けには学科試験や基礎看護学実習Ⅰを控えています。これまでに学んだ知識や技術が定着できるよう、夏季休暇中は、学習習慣を継続し計画的に取り組みましょう。ご家庭におきましても、心身両面からの御支援をよろしく願いいたします。

### ☆2年生（40回生）☆彡

専門分野の授業が本格的になり、具体的な看護方法等の学習が始まっています。国家試験対策では模擬試験を年3回計画し、6月に第1回目を終了しました。結果から、自分の不確かな知識と1年次の学習の重要性を確認しました。今の時期は解剖生理学と病態学を復習し、看護に役立てられるようにしっかりと定着しましょう。夏休み明けには教育キャンプがあり、続いて領域別実習に向けた技術確認テストも予定されています。また各看護学から課題も提示されますので、盛り沢山の夏休みになります。時間を有効に使い日々計画的に学習を進めることが大切です。



また、就職活動も早まっています。自分がどのような看護師になりたいのか、インターンシップや病院説明会への参加、闘病記や看護の本などを読み、考える機会にするとよいでしょう。ご家庭でも心身両面でのご支援をよろしく願いいたします。

### ☆3年生（39回生）☆彡

今年度4月からは、殆どの学生が臨地実習を経験できています。新型コロナウイルス感染症拡大前の実習同様とはいかずとも、患者さんや臨床指導者から多くの事を学んでいます。これまでの学び、出会い、苦しみ等多くあったことでしょう。この経験ひとつひとつは将来看護師としても大切な機会となります。



また、この時期は自らの将来の夢、就職活動を同時に考えて国家試験の準備をしていかななくてはなりません。全員が真剣に自分の進路を考え就職活動に臨んで自己実現に向かっていきます。昨年度、看護師国家試験全員合格を果たしました。39回生も全員合格を目指しスタートしました。対策として8回の模擬試験、夏期・冬期講習、補習授業等を予定しています。ゼミ担当教員をはじめ教員全員でサポートをしていきます。11月には看護研究発表会が予定されています。自ら多くの難題に挑む最終学年ですが、体調管理をしながら目標をもって暑い夏期休暇を乗り越えましょう。「夏休みを制する者は国家試験を制する」と言われております。

ご家庭では最終学年であり国家試験に向けたこれからの、心身両面でのサポートをよろしく願いいたします。

## ♪ 新入生歓迎会

新入生歓迎会を、5月6日（金曜日）に開催しました。ピアグループ活動は、学生のピアなつながりにより、学校生活の不安解消しスムーズな学校生活を送れることを目的にした学生活動です。3学年縦割りのピアグループで、体育館で新入生歓迎会、学内で交流会を行いました。

新入生のアンケートでは、ほぼ全員が「楽しかった」「不安や緊張が和らいだ」と回答していました。「先輩方と話せて楽しく安心感を得られました」「テストや夏休みの過ごし方等不安だったことを質問し、丁寧に返答してもらいました」等の感想がありました。先輩との交流を通して、たくさんの笑顔が見られ、学院生活のスタートをきれいな様子でした。ピアグループ活動は、継続していきますので、ピア仲間との交流を深め、看護師を目指し充実した学院生活を送ってほしいと思います。

## ♪ 健康支援(健康診断)

4月に健康診断がありました。今回の結果をふまえて各自の健康管理に努めていきましょう。再検査が必要な人は早めに受診し、改善に努めてください。小児感染症抗体価が基準を満たさない人は臨地実習に向けてワクチン接種が必要です。また今年度入学生からB型肝炎ワクチンの接種も開始となります。実習時期を把握し、計画的に接種を行ってください。健康診断の結果は、みなさんの健康状態を示す、大事な記録です。就職時に過去の記録が必要なことがあります。各自が健康ファイルに大切に保管してください。

## ♪ スクールカウンセリングについて

スクールカウンセラーとは、学校や家庭等、個々の様々な悩みに対して心理的な援助や適切なアドバイスをおこなう専門家です。学院では月1回予約制で、スクールカウンセラーによる相談を行っています。なお、カウンセラーの先生との面談（相談）内容は、秘密厳守で行われます。ぜひお気軽にご相談ください。

## ♪ 学校評価について

令和4年3月24日に学校評価関係者委員会を開催しました。結果はホームページに掲載されていますのでご覧ください。



## ♪ 令和5年度入学生のための学生募集について

令和5年入学生試験受験生のための学校案内や募集要項ができました。学校説明会は、夏休み期間は、7月30日（土）、8月18日（木）に開催します。看護に興味がある方がいらっしゃいましたらご紹介ください。詳しくはホームページをご覧ください。



▲ピア活動 新1年生歓迎の準備



▲清潔ケア(足湯)の様子



▲清潔ケア(体拭き)の準備の様子

## ★ 今後の学院の予定



- 8月22日(月) 始業
- 8月29日(月) 防災訓練
- 9月5日(月) 2年生：看護技術確認の日
- 9月1日(木)～2日(金) 2年生：健康を支える体育学(学内教育キャンプ)
- 11月2日(水) 看護研究発表会
- 11月4日(金) 若葉祭
- 11月8日(火) 入学試験：推薦選考・社会人選抜(登校禁止：11月7日～11日)
- 12月23日(金) 学習環境整備 終業(冬期休暇：12月24日～1月4日)
- 1月5日(木) 始業
- 1月31日(火) 入学試験：一般選抜(登校禁止：1月30日～2月3日)
- 2月16日(木) 埼玉県看護学生研究発表会(オンライン)
- 3月3日(金) 卒業式

次回の発行は12月です。

学院だよりは、学院ホームページにも掲載しております。ぜひご覧ください。

## ★ 学院ホームページ

学院ホームページに、「学院からの最新のお知らせ」「学校紹介」「高看だより」「学院に関する情報」等を掲載しております。学校行事や学生たちの様子などを随時発信しています。ぜひご覧ください。

なお、スマートフォンにも対応しています。

<https://www.pref.saitama.lg.jp/soshiki/b0715/index.html>



発行/埼玉県立高等看護学院

〒360-0105 埼玉県熊谷市板井 1696 - 5 TEL 048-536-1916

発行責任者 朝倉 真由美

