

令和5年度スポーツイベントカレンダー

	健康増進施設	センター外イベント
4月		2(日)ふれあい登山 ふれあいピック春季大会 30(日)ポッチャ・ボウリング
5月	22(月)～26(金)マンスリーチャレンジ バドミントンサーブ	ふれあいピック春季大会 3(水)アーチェリー 14(日)陸上競技・STT 21(日)水泳・卓球 28(日)FD
6月	19(月)～23(金)マンスリーチャレンジ 二連アキュラシーに挑戦	
7月	 24(月)～28(金)プチ大会 フライングディスク	
8月	21(月)～25(金)マンスリーチャレンジ 島のせポッチャ	
9月	 11(月)～15(金)プチ大会 ポッチャ	24(日)ふれあいピック秋季大会(熊谷)
10月	16(月)～20(金)マンスリーチャレンジ スクエアポッチャ	28(土)～30(月) 特別全国障害者スポーツ大会 燃えゆる感動かごしま大会
11月	13(月)～17(金)マンスリーチャレンジ 運動会の定番! 紅白玉入れ	
12月	18(月)～22(金)マンスリーチャレンジ 健康体操	9(土)ふれあいポッチャ大会 (県立武道館)
1月	 22(月)～26(金)プチ大会 卓球ラリー	
2月	 一般卓球プチ大会(未定)	3(土)ハート&スマイル 四面卓球バレー大会 (埼玉県障害者交流センター)
3月	四面卓球バレー大会(未定)	

※期間や内容を変更する場合がございます。あらかじめご了承ください。

[→最近の健康増進施設に戻る。](#)