



埼玉県のマスコット
コバトン

若年女性のグループ相談会

おはなしカフェ

14:00~16:00

毎月1回



10/19 (水)

【テーマ】
好きな色から「わたし」を表現してみる
~どんな色が好き?~

10/19と11/16のテーマが変更になりました♪

11/16 (水)

【テーマ】
からだも気持ちも軽くなる
~ブレインヨガ~

12/21 (水)

【テーマ】
聴く力を磨く!
~コミュニケーション力アップ?~

「この先の自分の生き方のイメージが作れない」「自分に対する自信がない」・・・など、だれにも相談できず悩んでいるあなた、同じ悩みをかかえた仲間と語り合いませんか?

- ◎ 対象 おおむね40歳以下の独身女性で生きづらさ、働きづらさに悩んでいる方、自立・就職をめざす方
- ◎ 場所 埼玉県男女共同参画推進センター（愛称：WithYouさいたま）
ウィズユー
- ◎ 定員 10名（先着順）
- ◎ 費用 無料
- ◎ 申込 TEL・FAX・携帯・パソコンから



WithYouさいたま 検索

参加者の声

- ☆ カードを使いながら自分の気持ちを話せてよかったです。自分のことはなかなか上手く話せないけど、相手のことは割とスラスラと言えたのに驚きました。相手に言ってもらった言葉が嬉しかったです。
- ☆ 現状と、自分がどうしたい、どうなりたいかが選んだ色に当てはまる部分が多くて確信を得た部分とさらにとまどう部分と両方ありました。
- ☆ 自分のことが少しわかった感じがします。自分より相手が見方で変わるということもわかり大変勉強になりました。

【申込方法】 埼玉県男女共同参画推進センターまで、電話・FAX（下の参加申込書に記入）、電子申請（パソコンまたは携帯電話）で申込みしてください。

【しめ切り】 各開催日の前日まで

ウイズユー

申込先 **With Youさいたま**

〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2

Tel:048-601-3111 Fax:048-600-3802

URL:<http://www.pref.saitama.lg.jp/withyou/>

- ・毎日 開館（毎月第3木曜日と年末年始は休み）
- ・開館時間 [月～土]9:30～21:00 [日・祝]9:30～17:30
- ・駐車場はありません。



♪会場へのアクセス♪
さいたま新都心駅から 徒歩5分 北与野駅から 徒歩6分

【参加申込書】

まずは1回
参加してみませんか？



これからの日程
1/18 2/15 3/15

参加日	参加希望日に○をつけてください。		
	10/19	11/16	12/21
名前	フリガナ	年齢	歳
	連絡先 ☎（携帯も可）		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村 区		
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例：WithYouさいたまでチラシを入手した。)			

携帯電話からの
申込みは
下記QRコードを
ご利用ください♪



3月まで、
毎月1回
実施中
(水曜日)

