

働きづらさ・生きづらさに悩む

彩の国
埼玉県



埼玉県のマスコット
「コバトン」と「さいたまっち」

若年女性のグループ相談会

おはなしカフェ

毎月1回

「働かなければいけないけれど、ブランクがあると、どこにも雇ってもらえない？」
「対人関係が苦手なので、就活がづらい……。」

だれにも相談できず悩んでいるあなた、同じ悩みをかかえた仲間と語り合いませんか？



携帯電話からの申込みは
下記QRコードをご利用ください♪
↓↓↓



14:00~16:00

1/18
(水)

【テーマ】

コラージュで「わたし」について話してみよう

2/15
(水)

【テーマ】

ブレインヨガでからだをほぐして、世間の枠と「わたし」の生き方を考える

3/15
(水)

【テーマ】

新たな「わたし」とどう出会う？
～自分のことを好きになる～



対象 おおむね40歳以下の独身女性で働きづらさ、生きづらさに悩んでいる方、自立・就職をめざす方



場所 埼玉県男女共同参画推進センター (WithYouさいたま)



定員 **10名** (先着順)



費用 無料



申込 TEL・FAX・携帯・パソコンから

WithYouさいたま

検索

主催 埼玉県男女共同参画推進センター

参加者の声

- 個人的にいろいろ課題が見つかりました。通常のセミナーより話しやすい雰囲気でした。
- 同じようなことで悩んでいて、そのことでそれぞれのお話を聞いて話せてほっとできる時間です。
- みんなそれぞれ感じたことをシェアしたり、気づきがあったし面白かった。
- 年齢も性格も違うけれど、意見を共有できる時間が持てるのはとてもありがたい面白いです。

< 申込方法 >

埼玉県男女共同参画推進センターまで、
電話・FAX（下の参加申込書に記入）を
送付、またはHP・携帯で応募してください。
【しめ切り】 各開催日の前日まで

ウイズユー
申込先 WithYouさいたま
〒330-0081 さいたま市中央区新都心2-2
Tel:048-601-3111 Fax:048-600-3802
URL:http://www.withyou-saitama.jp/
・毎日 開館（毎月第3木曜日と年末年始は休み）
※臨時休館日 平成28年12月27日（火）
・開館時間 [月～土]9:30～21:00
[日・祝]9:30～17:30
・駐車場はありません。



< 参加申込書 >

参加日	参加希望日に○をつけてください。		
	1/18	2/15	3/15
名前	ふりがな	年齢	歳
連絡先	☎（携帯も可）		
居住地 (市町村まで)	●さいたま市は区まで 市・町・村 区		
●どのようにして「おはなしカフェ」のことを知りましたか。 (例：WithYouさいたまでチラシを入手した。)			



※受講申込書にご記入いただく住所、氏名、電話番号等の個人情報は、受講者名簿の作成、受講後アンケートの送付及び必要な場合の連絡以外の目的には使用しません。