

# 暮らしと こころの 総合相談会



埼玉県のマスコット「コバトン」

運営：「夜明けの会」(埼玉県委託事業)

共催・協力：さいたま市・埼玉弁護士会・埼玉司法書士会・  
埼玉県立精神保健福祉センター・(福)いのちの電話

さまざまな生活の問題や、

相談無料

こころの健康に悩んだら、まずは相談

## 開催日

令和4年度の開催日 (予約制)

原則木曜日 開催時間 15:00~19:00

4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
7日	5日	2日	7日	4日	1日	13日	3日	1日	5日	2日	2日
14日	12日	9日	14日	11日	8日	20日	10日	8日	12日	9日	9日
21日	19日	16日	21日	18日	15日	27日	17日	15日	19日	16日	16日
28日	26日	23日	28日	25日	22日	—	24日	22日	26日	23日	23日
—	—	—	—	—	29日	—	—	—	—	—	—

## 会場

〒330-0853  
埼玉県さいたま市大宮区錦町 682-2

JACK 大宮 (JR大宮駅西口徒歩1分)

5階 集会室 (エレベーターで降りる)

【重要】新型コロナウイルス感染症対策に伴う対応について

感染防止対策を徹底した上で実施致します。

場所・時間等を変更する場合がありますため、来場の前に下記事務局まで連絡くださるようお願い致します。

会場休館等の状況に応じて、電話による相談も受け付けております。詳しくは下記事務局までお問い合わせください。

## 予約受付時間

令和4年4月1日(金)~令和5年3月23日(木)  
月曜日~金曜日(祝日、12月29日~1月3日を除く)

10:00~17:00

## 予約申し込み・ お問い合わせ番号

048-782-4675

(「暮らしとこころの総合相談会」事務局)

詳しくは  
こちらへ

詳しい内容は、「暮らしとこころの総合相談会」ホームページへ  
<http://www9.plala.or.jp/kurashitokenkou/>

